

出かけませんか

第12回あとり絵展

日時 5月13日(火)～18日(日)9時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)

場所 県民活動総合センター

1階展示コーナー

大川内 722 3881

スケッチ画サークル

「みのり」作品展

日時 5月24日(土)～6月1日

(日)初日は12時から、最終日は13時まで、25日・26日は休館

場所 総合センター2階展示ホール

皆川 723 3816

第10回ふれあいコンサート「五月の会」

日時 5月24日(土)13時開場、13時30分開演

場所 県民活動総合センター小ホール

入場無料

柳澤 721 0834

埼玉中央フィルハーモニーオーケストラ定期演奏会

日時 5月25日(日)13時15分開場、14時開演

場所 久喜総合文化会館大ホール

曲目 交響曲第4番へ短調(チャイコフスキー作曲)ほか

チケット 全席自由5000円

島田 769 1845

映画会

日時 5月18日(日)14時

場所 図書館集会所

内容 「炎よ創れ」

主催 伊奈映写クラブ

熊谷 721 5247

町バレーボール連盟 主催 春季大会

期日 5月11日(日)

場所 小針北小学校体育館

対象 町内に在住・在勤する社会人の女性の方で構成されているチーム

個人で参加希望の方は、既存チームを紹介しします。

試合方法 リーグ戦

申・日 5月7日(水)までに勝

美 728 9482へ

組合せ抽選会等詳細は、参加チームに直接連絡します。

町ソフトボール協会 主催 町長杯争奪大会

期日 6月15日(日)～29日(日)

場所 記念公園第1球場

対象 町内に在住・在勤・協会登録されているチーム

個人で参加希望の方は、既存チームを紹介しします。

試合方法 トーナメント方式、初参加チームは二部所属です。

申・日 5月10日(土)までに藤

田 721 2133へ

伊奈陶芸クラブ初心者教室

日時 7月5日(土)・6日(日)、8月3日(日)、9月7日(日)10時～13時

場所 南小学校内陶芸室

定員 10名(先着順)

参加費 1,000円(全4回分)

申・日 6月15日(日)までに新

井 721 0431(19時以降)へ

募集します

ちびっこ剣士

一般の方の参加もお待ちしています。初心者大歓迎です。

日時 子ども向け(日曜16時、水曜17時)、一般向け(金曜19時)21時、日曜は子ども稽古終了後)

場所 伊奈町武道館

主催 伊奈剣友会

神谷 721 1333

ステンドグラスサークル「今人見彩」

日時 毎月第2・4土曜13時～17時

場所 県民活動総合センター

手芸制作室

講師 石井 晃氏

会費 月6,000円(材料費別途負担)

見学自由です。

皆川 723 3816

硬式テニスサークル「トレンディ」

一緒にテニスを楽しみませんか。初・中級者募集中。

日時 毎週火曜10時～11時30分(その後自由練習時間あり)

場所 記念公園テニスコート

コーチ 2名

会費 月3,000円(入会

金別途負担) 申・日 本郷 721 6357(19時以降)

ラウンドダンス会員

社交ダンスのステップで、女性同士で踊るダンスです。

初心者、経験者大歓迎です。

日時 毎週木曜10時～12時

場所 伊奈町武道館

芳賀 721 0515

アフリカに毛布をおくる運動

皆様からいただいた毛布が過酷な生活を強いられるアフリカの人々に愛、心、身体のおくもりを与えます。

開催期間 5月31日(土)まで

上尾明るい社会づくりの会事務局 775 3448

社交ダンス稲ハウアー

初心者大募集中です。

日時 金曜(月4回)19時30分～21時45分

場所 熊谷商会3Fホール(小室96515)

講師 稲橋 晃氏

会費 月3,000円(入会金別途負担)

無料体験あり

佐藤 774 9370

健康一口メモ

「インプラント治療について」

本来、健康であれば顎の骨の中に丈夫に根が張っているはずの歯。しかし、むし歯や歯周病などにより、不幸にも歯を失ってしまうことがあります。

歯科でいう「インプラント」とは、自分の歯を完全に失ってしまった場所に、歯の代わりに埋め込む「人工歯根」のことをいいます。その大きな特徴は、「根っこ」があることです。「差し歯」と呼ばれるものは、実際には自分の歯の「根っこ」を残して行う治療です。歯がない場合の治療にもいろいろ種類がありますが、唯一歯の「根っこ」の部分を持つインプラント。なぜ、「根っこ」があると良いのでしょうか。根の張った木と、鉢植え。どちらがグラグラしないかを考えてみるとわかつて思います。「根っこ」が骨に埋まっているインプラントと、歯茎に乗っている状態の「入れ歯」では土台の力が違いますから、インプラントの方が強く支えられるのです。

インプラント（人工歯根）は、チタンという体にやさしい金属材料でできています。このチタンの大きな特徴は骨と結合しやすいことです。チタンと骨の結合はスウェーデンのプローマルク博士によって1952年に発見されました。毎日のケアやインプラントの状態の定期的なチェックなど、メンテナンスを続けることで、インプラントを埋め込んでから40年以上機能し続けているという報告もされています。

日本ではインプラント治療には保険が適用されず、すべて自費治療となります。そのため、各歯科医院によって料金設定が多少異なります。事前に担当の歯科医師によく相談し、きちんと治療計画や費用、治療期間等、十分な説明を受け、納得したうえで治療を開始するようにしましょう。

北足立歯科医師会

「健康一口メモ」に関するご意見、ご感想をお寄せください。

あて先：企画課秘書広報係内 2 2 1 3



No.242



今回は、桜がまさに見頃を迎えた無線山さくらまつりにお邪魔しました。そこで花見をしながらウォーキングをしていたステイシー・ゴンザレスさん（上尾市在住）にお話を伺いました。

- 桜を見ての感想はいかがですか？ -

「今日は、自宅から歩いて伊奈まで来ました。上尾に住んで2年になりますが、桜を間近で見るのは初めてで、とてもきれいで感動しました。この場所に来るのも初めてですが、いいところですね。」聞くとステイシーさんは、上尾市で幼稚園児を対象に英語を教えているそうです。

- 伊奈町の印象はどうですか？ -

「私の住む場所（上尾市）と比べると、時間がゆっくりと流れているように感じますね（笑）。特に森や芝生の雰囲気、故郷のトロント（カナダ）に似ているように感じます。」

筆者の下手な英語にもかかわらず、笑顔で受け答えしてくれたステイシーさん。広報に載ることを伝えると“very exciting!”と喜んでくれました。その素敵な笑顔で子どもたちに英語を教える姿が目に見えます。これからもお仕事がんばってくださいね。

おすすめ

No.242

ひりょうず 海老の飛龍頭



きくらげは戻し、にんじん、きぬさや、たけのこは千切りにして下ゆでしておく。海老は背わたと殻を除いて、包丁でつぶしてたたき。木綿豆腐は重石をして水分をきり、裏ごしする。すりおろした大和いもにすり身、豆腐を加え、よくすり合わせる。よく混ぜたら、を加えて6等分する。Aの調味料をなべに合わせ、しょうがあんをつくる。中温（160～170℃）に熱した油に入れ、揚げる。

材料（6人分）

木綿豆腐	..... 1½丁	海老	..... 6尾
きくらげ	..... 20g	塩	..... 少々
（水で戻したあと）			
にんじん	..... ¼本	しょうがあん	
きぬさや	..... 15枚	だし	..... 400cc
たけのこ	..... 100g	みりん	..... 80cc
大和いも	..... 大さじ2	薄口しょう油	..... 80cc
すり身	..... 40g	水溶き片栗粉	..... 適宜
		しょうが汁	..... 1片分