

伊奈町特定健康診査等実施計画を策定しました

平成20年度から実施の特定健康診査と特定保健指導について、町では実施計画を定めました。(内容については町ホームページや図書館をご覧ください)

特定健診ではメタボリックシンドローム該当者や予備群の把握を、特定保健指導では生活習慣の改善の指導を行います。なお、健診・指導ともに加入している健康保険組合ごとの実施となります。

後日対象者には、健診のご案内を郵送しますので、お手元に届き次第、健診を受けるようにしましょう。

■ 住民課国民健康保険係
内 2116

忘れていませんか？ 学生納付特例制度

学生の方でも20歳になると、国民年金への加入が義務付けられ、保険料を納めることとなります。しかし、経済的理由により納付が難しい学生の方には、在学期間中の保険料を後払いできる「学生納付特例制度」があります。

大学(大学院)、短大、高校、高専、専修学校および各種学校等の学生(夜間・定時制・通信制含む)であり、本人の前年所得が11.8万円以下の方

扶養親族控除等がある場合には基準額が変わります。手続きに必要なもの

年金手帳 学生証(コピー可) 印鑑

承認期間

特例承認期間は、平成20年4月から翌年3月までです。20年4月中の申請に限り前年度分(平成19年4月、20年3月分)の申請も可能です。

20年度のみ申請であれば、例えば9月の申請など、申請が遅れた場合でもさかのぼり20年4月から承認されます。ただし、申請の遅れは障害基礎年金等に影響する場合がありますのでお早めに手続きをしてください。

手続きの一部が簡素化
学生納付特例制度

次に掲げる方は、同制度の申請手続きが楽になります。

対象
平成20年2月中旬までに19年度分の学生納付特例の承認を受けており、20年度以降も在学予定と申請書に記載された方

手続き

3月下旬に社会保険庁から送付される申請書(はがき)に必要事項を記入し、返送すると20年度も特例の申請ができます。

4月中旬までにはがきの届かない方、また新規申請の方は直接役場住民課までお越しください。申請は毎年度必要です。

■ 住民課国民年金係 内 2117

大宮社会保険事務所の電話番号が変わりました。

変更後の電話番号は次のとおりです。

ご利用時間 平日8:30 ~ 17:15
番号のかけまちがいに注意しましょう。

国民年金の資格、保険料、免除等について
埼玉国民年金電話相談センター ☎048-652-7474
年金の受給に関することや請求手続き、受給者の住所・振込先の変更等について
全国共通年金ダイヤル ☎0570-05-1165
IP電話・PHS向け番号 ☎03-6700-1165
健康保険・厚生年金の資格関係について ☎048-652-1584
総務・庶務関係について ☎048-652-3399



Jason's News World

最終回

During February and March in New Orleans many people enjoy and celebrate Mardi Gras. Mardi Gras is one of the most famous Carnival celebrations in the world. In about a 2 week period there are many parades, parties, music, and spicy seafood events. The traditional colors of Mardi Gras are purple, green, and gold. The meaning of the Mardi Gras colors are: Justice (purple), Faith (green), and Power (gold).

There is a special tradition called King Cake. The King Cake is a braided and oval shaped cake. It is iced with a simple icing and covered with purple, green and gold sugar. Each cake contains a hidden bean or small plastic baby, and custom tells that whoever finds it must either buy the next King Cake or throw the next King Cake Party. Hundreds of King Cake parties are thrown every year and hundreds of thousands of cakes are made, bought and eaten every year. In the future if you make the time go to New Orleans, enjoy Mardi Gras and eat some delicious King Cake with your family.

2月と3月の間、ニューオリンズではたくさんの人々がマルディグラ祭りを楽しみ、祝います。マルディグラは世界で最も有名なカーニバルのひとつです。2週間にわたっているいろいろなパレード、パーティーや音楽、それにスパイスシーフードイベントなどがあります。マルディグラの伝統的な色は紫色、緑色、ゴールドの3色です。これらの色の意味は紫色(正義)、緑色(信仰)とゴールド(力)です。

そして、キング・ケーキと呼ばれる特別な伝統もあります。キング・ケーキとは、編み込み模様が入ったタマゴ型のケーキです。それは砂糖衣でコーティングされていて、さらにその上から紫・緑・ゴールドの砂糖がまぶしてあります。

それぞれのケーキの中には豆、もしくはプラスチックで作られた赤ちゃんのおもちゃが隠されています。それを当てた人は必ずもう1つケーキを買うか、キング・ケーキパーティーというものを開かなければいけないルールになっています。毎年100以上のキング・ケーキパーティーが開かれ、それ以上のケーキを作って食べています。将来、ニューオリンズを訪れる機会があれば、是非家族みんなでマルディグラ祭りを楽しんで、そしておいしいキング・ケーキを食べてみてくださいね。

ジェイソンのニュースワールドは、4月号をもって終了します。

ジェイソンへのお問い合わせは、教育委員会学校教育課内 2532へ

日本語の文章は、ジェイソン自身がわかりやすく解説したものです。

健康一口メモ ~ ワクチン ~

(1) 麻しん風しん(はしか・風しん)混合ワクチン
 2007年3月から東京では高校生・大学生を中心としたはしかの大流行が認められました。なぜ若者にはしかが流行したかは ワクチンを受けずはしかにもかからず大きくなった。 ワクチンを受けて免疫(病気に対する抵抗力)はできただけで、年数がたつにつれ弱くなり効果が下がってきた。このような人たちが集団でいるところにはしかウイルスが入り込んだためと考えられます。はしかは時として死に至ることのある重い病気です。他の先進諸国ではすでに見られなくなった病気なので、日本から外国にはしかが輸出されることは国際的にも問題となります。そこで現在行われている麻しん風しん混合ワクチン(1歳時、小学校入学1年前)の徹底化を図ることに加え、各年齢層で高い免疫を保つことが必要です。そこで平成20年4月より5年間をはしかの予防接種の対策期間に定め、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人に定期的麻しん風しん混合ワクチンを接種することになりました。

(2) BCG(結核に対する予防接種)
 小児の結核は近年減少傾向にあります。わが国ではまだ他の先進諸国に比べて多く認められます。生後間もない赤ちゃんは結核に対する抵抗力を母体からもらうことができないため、結核にかかる心配があります。BCGを接種することにより、結核にかかる確率は大幅に下がり、特に重症の結核に対してはその予防効果が大きいと言われています。平成20年4月より、個別接種(各医療機関での接種)となる地域もありますが、BCGの重要性は従来と変わりません。BCGをなるべく早い時期(3か月ころ)に接種しておきましょう。

桶川北本伊奈地区医師会

「健康一口メモ」に関するご意見、ご感想をお寄せください。

あて先: 企画課秘書広報係 内2213

国民年金保険料を前納すると割引があります

定額保険料や付加保険料を4月30日(水)までに一括して前納すると、割引がありお得です。

社会保険庁より送付された平成20年度分納付書を持って、金融機関の窓口やコンビニエンスストアおよび社会保険事務所などで、前納する旨を申し出てください。

定額保険料を納付書により現金納付した場合

	毎月納めたとき	一括前納で納めたとき	割引額	納期
1年分	172,920円	169,850円	3,070円	4月30日
	(177,720円)	(174,560円)	(3,160円)	
半年分	86,460円	85,760円	700円	前期分 4月30日
	(88,860円)	(88,140円)	(720円)	後期分 10月31日

()内は付加保険料のある場合です。

「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」

(スローガン)

新入学(園)児の交通事故防止
 全座席でのシートベルトの着用義務化
 二輪車の交通事故防止

春の全国交通安全運動

4月 6日(日) ▶ 15日(火)

交通事故死ゼロを 目指す日

4月10日(木)

交通安全に対する意識を高め、マナーを守り実践することによって交通事故の発生を抑制しようと、新たに設けられました。この機会に、自転車・車の安全利用や歩行時の交通安全について改めて見直し、事故に遭わないよう注意して行動しましょう。

自転車はルールを 守って安全に利用 しましょう

2人乗り等の危険な運転はやめましょう。歩行者や自動車に注意して運転しましょう。夕暮れ時、夜間はライトや反射材を活用しましょう。



図書館通信

おはなし会は14時(小さい子の時間)と14時30分(大きい子の時間)の2回です。

4月...12日・5月...10日

あかちゃん向けのおはなし会 4月18日...11時から

移動図書館「ブックシャトル」4月・5月

4月2日・16日・5月7日・21日

(第1・3水曜日)

4月9日・23日・5月14日・28日

(第2・4水曜日)

丸山公民館 14:00~14:35

南小学校 15:00~16:00

小針北小学校 14:40~15:45

小針中学校 16:05~16:35

4月3日・17日・5月1日・15日

(第1・3木曜日)

4月10日・24日・5月8日・22日

(第2・4木曜日)

原児童公園 10:40~11:15

宮前児童公園 11:35~12:10

あやめ会館 13:40~14:15

小室小学校 14:40~15:40

中島児童公園 11:00~11:35

伊奈中央会館 13:50~14:20

小針小学校 14:40~15:40

休館日(4月~5月)

4月/7日・14日・21日・28日・29日・30日

5月/3日・4日・5日・6日・12日・19日・26日・31日

図書館情報は...<http://www.lib.ina.saitama.jp>

今月のおすすめ



町の花にもなっているバラをきれいに咲かせてみませんか?この本では、バラの育て方について、さまざまな角度から解説してあります。

また、月別のスケジュールも掲載されていますので今必要な手入れがすぐにわかります。ぜひご一読ください。

「根力で咲かせるバラづくり」

高橋通寿:著(農文協)

新着図書案内

「群青に沈め」.....熊谷達也
 「猫と針」.....恩田陸
 「静かな爆弾」.....吉田修一
 「乳と卵」.....川上未映子
 「ビールボーイズ」.....竹内真
 「かんたんせんせいとライオン」.....斉藤洋
 「フィッシュ」.....L.S.マシューズ

お問い合わせ

図書館 ☎ 723-0017