

電話番号はお間違えないようにお願いいたします。保健センターへのお問合せは ☎ 720-5000

◆ 母子保健

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	4 / 11(金) 5 / 9(金)	13:10 ~13:45	☑平成19年12月生 ☑母子手帳・質問票(はがき) ☑平成20年1月生	☑当日、直接会場へ対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	4 / 18(金)		☑平成18年9月生 ☑母子手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	4 / 8(火) 5 / 13(火)		☑平成16年11月生 ☑母子手帳・アンケート用紙・尿 ☑平成16年12月生	
乳児相談	4 / 11(金) 5 / 9(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	4 / 18(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	4 / 4(金) 5 / 2(金)		☑発育・発達・育児等の面で気になる方 ☑母子手帳	
離乳食講習会	4 / 11(金)	10:00 ~11:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ(会場は料理室です)
母親学級	5 / 7(水) 5 / 14(水) 5 / 21(水)	13:10 ~15:30	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
フッ素塗布	4 / 23(水)	13:30 ~14:30	☑1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者)☑母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑フッ素塗布:1,365円 ☑当日、直接会場へ

◆ 成人保健

平成20年度の成人保健事業については、随時広報等でお知らせします。

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物
乳がん検診(集団)	5 / 8(木) 5 / 23(金) 5 / 30(金)	13:00 ~13:40	☑40歳以上の町民(勤務先等で受診機会のある方、受診した方および19年度町で実施した乳がん検診を受けた方は除く) ☑視触診・X線撮影による検診 ☑700円 70歳以上の方は無料 当日、直接会場で納入していただくこととなります。 ☑4月17日(木)から窓口または電話で受け付けますので保健センターまでご連絡ください。(先着各60名)注意:妊娠中の方は受けられません。
健康相談	4 / 23(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ



休日当番医

4月からは、桶川北本伊奈地区で広域的に実施します。

診療時間 9時~17時

病院名	診療種類	所在地	電話番号	4月					5月						
				6日	13日	20日	27日	29日祝	3日祝	4日祝	5日祝	6日振休	11日		
埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	桶川市	776-0022												
伊奈病院	内・外	伊奈町	721-3692												
桶川西口クリニック	内・外・小	桶川市	789-5777												
青木クリニック	内・循環器・呼・小・消	北本市	048-592-1033												
小島医院	内・小	桶川市	771-1212												
よしだ整形外科内科	整外・内・リハ・皮・リウ	北本市	048-590-5720												
のぞみ病院	内・小・神経内・循環器・リハ	伊奈町	723-0855												
吉崎医院	外・皮・泌・内	北本市	048-591-4477												
鈴木内科医院	内・小・皮	桶川市	787-3000												
北本整形外科	整外・皮・理	北本市	048-591-8871												
坂部医院	内・小・放	桶川市	771-1055												
福音診療所	耳鼻咽喉・気管支・食道・麻	北本市	048-592-2862												
尾崎内科クリニック	内・小	伊奈町	720-1701												
南福音診療所	内・小	北本市	048-591-7191												
鈴木医院	内・小・消化器・皮・理	北本市	048-592-1313												
山崎医院	小・内	北本市	048-591-2244												
二ツ家整形外科	整外・内	北本市	048-590-3344												
小林産婦人科クリニック	産婦・内・小	桶川市	773-4135												

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考のうえ、お出かけください。

**小児初期救急当番医** 診療時間 月曜日~金曜日(20時~22時) 祝日は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

**休日の歯科当番医** 北足立歯科医師会休日診療所  
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分~12時30分

**休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)**

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。  
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

## ◆ 予防接種日程表 \*対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考	
集団接種	ポリオ	4/9(水)	平成19年5月～19年6月生	41日以上あけて2回接種 生後7歳6か月未満まで接種可能	
		4/15(火)	平成19年7月～19年8月生		
		4/24(木)	平成19年9月～19年10月生		
		4/30(水)	平成19年11月～19年12月生		
		5/20(火)	平成19年1月～19年2月生		
		5/29(木)	平成19年3月～19年4月生		
個別接種	B C G	通年	生後3か月～生後6か月未満	平成20年4月から個別接種に変わりました。	
	三種混合		生後3か月～生後7歳6か月未満 (1期初回は20～56日の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)		
	二種混合		生後11歳～生後13歳未満		
	麻しん風しん混合		1期 生後1歳～生後2歳未満 2期 平成14年4月2日～15年4月1日生	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。	
			3期 中学1年生相当の年齢 (平成7年4月2日～平成8年4月1日生)	平成20年4月1日から、5年間の期限を設けて実施します。麻しん風しん2期対象のお子さんは、麻しん風しん3期4期の予防接種は対象となりませんのでご注意ください。	
			4期 高校3年生相当の年齢 (平成2年4月2日～平成3年4月1日生)		
日本脳炎	1期 生後3歳～生後7歳6か月未満 (1期初回は6～28日の間隔で2回、1期追加は1期初回2回終了後、1年～1年半の間に1回接種) 2期 生後9歳～生後13歳未満	日本脳炎予防接種は、国からの再開通知があるまで、通知を差し控えております。特に接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。			
注意事項	会場	集団接種の場合	保健センター	受付時間	13時15分～13時45分(時間厳守)
		個別接種の場合	希望する指定医療機関に予約し、接種してください。		
<p>上記の予防接種は無料です。 対象児以前の予防接種未接種者で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。 接種可能な年齢がどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。</p>					

### こんにちは保健師です



## 飲みすぎに 気をつけましょう

4月は、お花見や歓迎会などお酒を飲む機会が増える時季。つい飲みすぎて、肝臓に負担をかけていませんか？肝臓が日本酒1合分のアルコールを分解するには、約3時間かかります。お酒の適量には個人差がありますが、健康のために望ましい摂取量は、日本酒に換算して1日1合までです。週に2日は休肝日を上手につくり、肝臓をいたわりましょう。

1日あたりのそれぞれのお酒の適量は、次に掲げるとおりです。

- 日本酒 なら 1合
  - ビール なら 中ビン1本
  - ウイスキー なら ダブル1杯
  - ワイン なら グラス2杯
  - 焼酎 なら ぐい呑み2杯
- 女性や高齢者はこの半量が目安です。

## 麻しん風しん 第3期・第4期 予防接種を実施します

平成20年4月1日から5年間に限って、中学1年生および高校3年生に相当する年齢の方を対象に、麻しん風しん混合ワクチン(麻しんまたは風しん単独ワクチンを含む)の予防接種を公費負担で実施します。

麻しんの患者数が減少し、自然感染による免疫増強効果が得づらくなってきたため、一昨年から、1回接種から2回接種に移行しましたが、昨年は高校生や大学生の集団感染が問題となったため、麻しん予防をさらに強化するために実施するものです。

接種期間 4月1日～翌年3月31日まで 対象者には個別通知します。

☎ 保健センター ☎ 720-5000

## 妊婦健康診査の公費負担が拡大されます

町では、4月から公費負担で受けることのできる妊婦健康診査の回数を2回から5回に拡大します。該当する方は申請をしてください。

対象 次の要件に該当する方

伊奈町に住所を有する方 平成20年3月までに妊娠届を出された方で、4月1日以降に出産予定で妊婦健康診査の予定のある方

申請方法 4月1日から保健センター窓口で受付

受付時間 月曜日～金曜日の8時30分～17時15分

申請に必要なもの ・母子手帳・印鑑(受診券の申請と受領のため)

4月1日以降に母子手帳の交付申請をされる方には、手帳交付時に受診券(5回分)も併せて交付しますので、この申請は必要ありません。

☎ 保健センター ☎ 720-5000