

電話番号はお間違えないようにお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは ☎ 720-5000

◆ 予防接種日程表 *対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考	
集団接種	B C G	10 / 30(火)	平成19年7月生	生後6か月まで	
	ポリオ	10 / 1(月)	平成18年11月～18年12月生	6週間以上あけて2回接種 生後90か月まで	
		10 / 3(水)	平成19年1月～19年2月生		
		10 / 9(火)	平成19年3月～19年4月生		
		10 / 17(水)	平成18年7月～18年8月生		
		11 / 13(火)	平成19年5月～19年6月生		
	11 / 28(水)	平成18年9月～18年10月生			
個別接種	三種混合	通年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで	
	二種混合		11～13歳未満の子(小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません。	
	麻しん風しん混合		1期 満1歳～満2歳未満 2期 平成13年4月2日～14年4月1日生	2期については、麻しんおよび風しん予防接種を1回ずつ接種された方、またはどちらか一方のみ接種された方も対象となります。	
	日本脳炎		1期初回 平成15年4月2日～16年4月1日生 1期追加 平成14年4月2日～15年4月1日生 2期 平成9年4月2日～10年4月1日生	日本脳炎予防接種は、国からの再開通知があるまで、通知を差し控えております。特に接種を希望する方は保健センターへお問い合わせください。	
注意事項	会場	集団接種の場合	保健センター	受付時間	13時15分～13時45分(時間厳守)
		個別接種の場合	希望する指定医療機関に予約し、接種してください。		
<p>上記の予防接種は無料です。 麻しん・風しんについて、対象年齢のお子さんについては、麻しん風しん混合の予診票を送付しますが、麻しん・風しんいづれか一方にかかったことのあるおさんは、かかっていない方の単独ワクチン接種となりますので、保健センターまでご連絡ください。 対象児以前の予防接種未接種者で予診票をお持ちでない方は、母子手帳を持参のうえ、保健センターまで取りに来てください。 接種可能な年齢がどうかわからない時や、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は保健センターまでお問い合わせください。</p>					



こんにちは保健師です

《リハビリ教室参加者募集!》

保健センターでは、脳卒中などの後遺症や疾病により心身機能の低下している方を対象に、リハビリ教室(機能訓練教室)を実施しています。病院等でのリハビリとは多少異なり、生きがいのある生活がおくれるように参加者相互の交流を深めながら、機能維持に必要な訓練を行っています。体操やレクリエーションをしながら、仲間と一緒に楽しいひとときを過ごしてみませんか？

- 対象：40歳から64歳までの方で、介護保険のサービスを利用していない方
- 実施日：毎月第1・第3木曜の午前
- 場所：保健センター
- 内容：問診、血圧測定、体操、レクリエーションなど
- 申込み：電話または保健センター窓口にて受付
- 送迎は行っていません。

骨密度測定を実施します

日時 11月10日(土) 13時30分～15時
 場所 保健センター
 対象 町内在住の20歳以上の方
 定員 150名(先着順)

申込み 10月11日(木)から電話または保健センター窓口で受付
 *測定時間については、申込みの際にお知らせします。必ず予約時間を控えてください。今年度から、はがきでの通知は行いません。

*前腕部のX線照射による骨塩測定です。所要時間1人15分。
 *妊娠中の方、平成18年度に測定した方はご遠慮ください。

☎ 保健センター ☎ 720-5000

こつしょうしょう 骨粗鬆症予防教室を行います

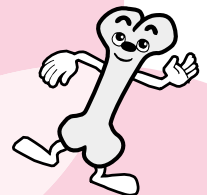
日時 11月19日(月) 9時30分～13時
 場所 保健センター 会議室・料理室
 対象 町内在住の20歳以上の方
 定員 15名(先着順)

内容 *講話「骨粗鬆症予防のための食生活」
 *調理実習

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

食料代 300円(当日ご持参ください)

申込み 10月11日(木)から電話または保健センター窓口で受付
 ☎ 保健センター ☎ 720-5000



◆ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	10/12(金) 11/2(金)	13:10 ～13:45	□平成19年6月生 □母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル □平成19年7月生	□当日、直接会場へ 対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	10/19(金)		□平成18年3月生 □母子手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	10/2(火) 11/6(火)		□平成16年5月生 □母子手帳・アンケート用紙・尿 □平成16年6月生	
乳児相談	10/12(金) 11/2(金)	9:30 ～10:30	□1歳未満 □身体計測・育児全般の相談 □母子手帳・おむつ・バスタオル	□当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	10/19(金)		□1歳以上 □健康・育児・栄養等の相談 □母子手帳・おむつ	
幼児相談	10/5(金)		□発育・発達・育児等の面で気になる方 □母子手帳	
離乳食講習会	10/12(金)	10:00 ～11:00	□栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します □母子手帳・筆記用具	□当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	11/7(水) 11/14(水) 11/21(水)	13:10 ～15:30	□出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います □初産の方 □母子手帳	□予約制 電話受付可
フッ素塗布	10/24(水)	13:30 ～14:30	□2歳以上(ただし1歳6か月児健診で歯科受診済者)で就学前の幼児(希望者) □口と歯の健康手帳(初めてのの方は母子手帳)・タオル	□フッ素塗布:1,365円(初回は、手帳代が別途100円かかります) □当日、直接会場へ

◆ 成人保健 毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	時間	内容・対象・持ち物
胃がん検診(集団)	10/15(月) 10/22(月)	8:30 ～10:00	□40歳以上の町民(勤務先等で受診機会のある方・胃腸の疾患で治療中の方および胃・腸(盲腸を含む)胆のう等の手術ならびに帝王切開された方は除く) □500円 当日、直接会場での納入となります。70歳以上の方は無料 前日の21時から検査終了まで飲食しない。ただし、夜12時までにコップ2杯の水または白湯、検査当日朝6時までならコップ半分の水または、白湯はかまいません。なるべく排便は済ませ、たばこは控え、下着はボタン・ファスナーのついていないものを着用してください。 受付は、定員に達しましたので終了させていただきます。
健康相談	10/24(水)	10:00 ～11:00	□保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 □住民の方 □健康手帳(初めてのの方は、当日交付) □当日、直接会場へ

✚ 休日当番医 いざというときにもあわせて

診療時間 9時～17時

病院名	診療種類	所在地	電話番号	10月					11月		
				7	8	14	21	28	3	4	11
埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	桶川市	776-0022	日曜	祝	日曜	日曜	日曜	祝	日曜	日曜
伊奈病院	内・外	伊奈町	721-3692								
鈴木内科医院	内・小・皮	桶川市	787-3000								
今成医院	内・外	伊奈町	723-8280								
かばやま眼科医院	眼	桶川市	786-0121								
栗原クリニック	内・循環器・小	桶川市	786-2168								
金崎内科医院	内・小・リウマチ	伊奈町	728-8550								
桶川KNクリニック	脳外・整外・リハ・皮・麻酔	桶川市	787-7715								
鳥山こどもクリニック	小	伊奈町	723-5557								
朝日内科歯科医院	内・小・消化器	桶川市	774-9385								

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医

診療時間 月曜日～金曜日(20時～22時) 祝日は除く
問い合わせ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所

住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では休日・夜間でも診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。