

電話番号はお間違えのないようにお願いいたします。保健センターへのお問い合わせは ☎ 720-5000

予防接種日程表 対象児には通知が届きます。

予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種 B C G	11 / 29(水)	平成18年8月生	生後6か月まで
三種混合	通年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3~8週の間隔で 3回、1期追加は1期初回3回 終了後、1年~1年半の間に1 回接種)	生後90か月まで
二種混合	通年	二種混合未接種の11~13歳 未満の子(小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は 受けられません。
個別接種 麻しん・ 風しん	通年	1期 満1歳~満2歳未満 2期 平成12年4月2日 ~13年4月1日生 平成18年6月予防接種法改正 により新たに2期の接種が始 まりました。	2期については、麻 しんおよび風しん予 防接種を1回ずつ接 種された方、または どちらか一方のみ接 種の方も対象となり ます。
種 日本脳炎	通年	1期初回 平成14年4月2日 ~15年4月1日生 1期追加 平成13年4月2日 ~14年4月1日生 2期 平成8年4月2日 ~9年4月1日生	日本脳炎予防接種 は、国からの再開通 知があるまで、通知 を差し控えておりま す。特に接種を希望 する方は保健センタ ーへお問い合わせせ ください。
注意事項	<p>(集団接種) 会場 保健センター 受付時間 13時15分~13時45分(時間厳守)</p> <p>(個別接種) 接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。 料 金 無 料</p> <p>麻しん・風しんについて、対象の年齢のお子さんには、麻しん風しん混合の予防票を送付しますが、麻しん・風しんいずれか一方にかかったことのあるおさんは、かかっていない方の単独ワクチン接種となりますので、保健センターまでご連絡ください。</p> <p>対象児以前の出生児で90か月未満の子および小学生は、関係書類を保健センターまで取りに来てください。</p> <p>接種可能な年齢がどうかわからない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は、保健センターまでお問い合わせください。</p>		

健康一口メモ

ペインクリニックについて

ペインクリニックとは?

pain=痛み clinic=診療所、つまり痛み全般に対して治療する診療科のことです。痛みには、「病気が引き起こす痛み」と「痛みそのものが病気」というものがあります。「病気が引き起こす痛み」というのは急性虫垂炎(盲腸)・胃腸炎・尿路結石などによる腹痛や打撲・切り傷・骨折などが原因で発生している痛みのことですが、そんなときみなさんは、まず内科や外科、整形外科を受診されるでしょう。そこで検査し、痛みの原因を診断して、薬を飲んだり点滴したり、湿布を貼ったりといった一般的な治療をすることで痛みを軽快させることができます。ところが、これらの治療をしても痛みがとれない場合やいろいろな検査をしても異常がないのに痛いということがあります。このような痛みが「痛みそのものが病気」というもので、ペインクリニック診療の対象となります。

ペインクリニックの対象疾患は?

頭痛や関節痛、腰痛などよく耳にする疾患はもちろんですが、帯状疱疹・帯状疱疹後神経痛、特発性三叉神経痛、筋筋膜性疼痛症候群(肩こり、腰痛など)、術後癱瘓疼痛症候群、反射性交感神経性萎縮症、癌性疼痛といったあまり聞いたことのない病態に積極的に取り組んでいます。

その他痛みではありませんが顔面神経麻痺、突発性難聴、多汗症などもペインクリニックの対象となります。

どんな治療をするの?

やはり薬物療法が主体ですが、ペインクリニックでは神経ブロックという注射による治療が非常に重要です。この注射は痛みを抑えるとともに、自律神経(交感神経)を遮断することで血管を拡張させ血の流れをよくし、多くの酸素と栄養を送ることによって傷ついた神経を早く回復させることができます。その他近赤外線レーザー照射や低周波による電気刺激療法などの物理療法も有効な治療のひとつです。

痛みを感じていると元気も出ず、精神的にも苦しくなってきます。痛みを感じている時間が長くなればなるほど治しにくくなるのです。とにかく一般的な治療で治らない痛みに対して、発想を変えたペインクリニック的除痛を早い時期に試すことが大切です。

< 福川北本伊奈地区医師会 >

『健康一口メモ』に関するご意見、ご感想をお寄せください。

あて先: 企画課秘書広報係 ☎ 2213

こんにちは保健師です

免疫力を高めて、
かぜ・インフルエンザを
防ごう

かぜやインフルエンザの流行する季節です。特にインフルエンザは、かぜに比べて症状が重く、感染しないよう注意が必要です。

インフルエンザ予防接種のほか、うがい・手洗い、外出時にはマスクをするなどの予防はもちろん、免疫力をつけ、ウイルスに負けない体づくりを心がけましょう



免疫力を高める生活習慣アドバイス!

1. 栄養のバランスがとれた食事をとる。
2. 適度な運動をする。
3. 睡眠を充分にとる。
4. 休養をとり、ストレスを解消する。
5. 明るい気持ちで、よく笑う。

母子保健	実施日・時間		内容・対象・持ち物		備考
乳児健康診査	11/17(金)	12/8(金)	対平成18年7月生	対平成18年8月生	申当日、直接会場へ 対象児には個別通知します。
	13:10～13:45		持母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル		
1歳6か月児健康診査	11/24(金)	12/15(金)	対平成17年4月生	対平成17年5月生	
	13:10～13:45		持母子健康手帳・質問票(はがき)		
3歳児健康診査	11/7(火)	12/5(火)	対平成15年6月生	対平成15年7月生	
	13:10～13:45		持母子健康手帳・アンケート用紙・尿		
乳児相談	11/17(金)	12/8(金)	対1歳未満 内身体計測・育児全般の相談	持母子健康手帳・おむつ・バスタオル	申当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
	9:30～10:30				
育児相談	11/24(金)	12/15(金)	対1歳以上 内健康・育児・栄養等の相談	持母子健康手帳・おむつ	
	9:30～10:30				
幼児相談	12/1(金)		対発育・発達・育児等の面で気になる方	持母子健康手帳	申予約制(保健師へ連絡してください) 電話受付可
	9:30～10:30				
離乳食講習会	12/8(金)		内栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します	持母子健康手帳・筆記用具	申当日、直接会場へ(会場は料理室です)
	10:00～11:00				
母親学級	11/1(水)・8(水)・15(水)		内出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います	対初産の方 持母子健康手帳	申予約制 電話受付可
	13:15～15:30				
両親学級	11/22(水)		内赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験実習等を行います	対妊婦と夫	申予約制(先着8組まで) 電話受付可
	13:15～15:30		持母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン		

上記の会場は、すべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所		時間	内容・対象・持ち物等
乳がん検診(集団)	11/9(木)	保健センター	13:00～13:40	対町内在住の40歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方および17年度・18年度町で実施した乳がん検診を受けた方は除く) 内視触診・X線撮影による検診 費700円 70歳以上の方は無料 当日、直接会場で納入していただけます。 申希望される方は、窓口または電話で受け付けていますので保健センターまでご連絡ください。(先着各60名) 注意:妊娠中の方は受けられません。
	11/21(火)			
	11/28(火)			
	11/30(木)			
健康相談	11/20(月)	大針区民会館	10:00～11:00	内保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対住民の方 持健康手帳(初めてのの方は、当日交付) 申当日、直接会場へ
		保健センター	13:30～14:30	

内/内容 対/対象 持/持ち物 費/費用 申/申込み

休日当番医

診療時間 9時～17時

11/5(日)・11/12(日)・11/23(祝)・11/26(日)・12/10(日)	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
埼玉県中央病院			
11/3(祝)・11/19(日)・12/3(日)	内・外	伊奈町	721-3692
伊奈病院			
11/3(祝)	内・循環器・小	桶川市	773-1787
加藤医院			
11/5(日)	内・外・小・胃腸・循環器・皮・リハ	桶川市	786-6628
桶川中央クリニック			
11/12(日)	耳鼻咽喉	桶川市	772-3492
おかべ耳鼻咽喉科医院			
11/19(日)	小	桶川市	789-3222
桶川駅前こどもクリニック			
11/23(祝)	内・小・皮	桶川市	771-1446
蔵田医院			
11/26(日)	皮	桶川市	778-3911
神崎皮膚科クリニック			
12/3(日)	内・外・小	桶川市	789-5777
桶川西口クリニック			
12/10(日)	内・小	桶川市	771-1212
小島医院			

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参考のうえ、お出かけください。

歯科

北足立歯科医師会休日診療所(住所 鴻巣市赤見台1-15-23、電話048-596-0275)
診療時間 9時30分～12時30分

小児初期救急当番医

診療時間 月曜日～金曜日 20時～22時(祝日は除く)
問い合わせ先 伊奈町消防本部・署(電話722-8111)

休日・夜間の医療機関を紹介

伊奈町消防本部・署(電話722-8111)では休日・夜間でも診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。

診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(電話048-824-4199)でも24時間紹介しています。(歯科を除く)