

☎ / 電話番号 〇 / 問合せ ㊦ / 申込み ㊤ / 内線

出かけませんか

本のリサイクル・フェア

不用となった本(内容が古かったり汚れているものは不可)で、まだ活用できるものがありましたら、ぜひお持ち寄りください。

会場の本は持ち込みにかかわらず、ご自由にお持ち帰りいただけますので、お気軽にお越しください。本の持ち込みは当日のみ受付

日時 7月9日(日)10時～16時

場所 図書館集会所

主催 図書館協力ボランティア「これから」

☎ 図書館
☎723 0017

題名 チキン・リトル

日時 8月1日(火)

1回目 10時～11時30分
2回目 14時～15時30分

場所 総合センター大ホール

入場料 無料(整理券を配布)
整理券 7月3日(月)から役場(総合案内窓口・生活安全課・総合センター事務室・図書館・ゆめくるにて配布します。ただし、当日席に余裕のある場合

合は、整理券のない方も入場可能です。

小さいお子さんは、保護者同伴でお願いします。

☎ 生活安全課内伊奈町コミュニティ協議会事務局 ㉡2282

上尾夏まつり

期日 7月15日(土)・16日(日)

場所 JR上尾駅東西駅前広場、中山道・東口駅前通り他

内容 神輿渡御、山車の引廻しなど

各種催し物のため、16日(日)は歩行者天国を実施します。

規制時間 東口12時～22時、西口18時30分～20時30分

詳しくは、上尾商工会議所 ☎773 3111へお問い合わせください。

参加しませんか

フレンドシップセミナー

異学年交流と野外活動を通して、互いの協力、思いやりの気持ちをもって友達の輪を広げよう。

期間 8月23日(水)～24日(木)1泊2日

場所 さしま少年自然の家(茨城県境町)

交通 中型バス1台

対象 町内の小学4年生～小学3年生

持ち物 23日の昼食・水筒等

定員 25名

参加費 2,500円程度(参加者決定後集めます)

☎ 往復はがきに「フレンドシップセミナー」、住所、氏名、学校名、学年、保護者氏名、電話番号を記入のうえ、

教育委員会生涯学習課まで(1人につき1通有効)お送りください。

申込期限 7月13日(木)必着(応募多数の場合は、学年等を考慮し抽選。応募者には7月18日以降通知。)

☎ 生涯学習課 ㉡2542

青少相サマーキャンプ

青少年相談員は地域の子どもの良きお兄さんお姉さんとして活動しています。一緒に夏休みを満喫しましょう。

期間 7月29日(土)～30日(日)1泊2日

場所 橋立川キャンプ場(秩父市)

対象 小学4年生～中学3年生40名(応募多数の場合は抽選)

参加費 5,000円(事前研修会にて集めます)

☎ 往復はがきに「サマーキャンプ」、住所、氏名、学

「みんなで進める交通安全」夏の交通事故防止運動

7月15日(土)～7月24日(月)

子どもたちが外出する際には、飛び出しや斜め横断などの危険な行為をしないよう、具体的に注意しましょう。幼児を自転車に乗せたままでの駐輪は、転倒事故につながり大変危険ですので絶対にやめましょう。行楽・帰省等で長距離運転をする場合は、睡眠や休憩を十分に取、過労運転にならないよう、余裕のある計画を立てましょう。

5月中の町内交通事故

発生件数	85件(368件)
人身事故	25件(100件)
物損事故	60件(268件)
死者	1人(2人)
負傷者	30人(116人)
()内は、	1月～5月までの累計

シートベルト・チャイルドシートは正しく装着しましょう

Waku楽体験教室

☎・☎ 生涯学習課 ㉡2542

主催 町青少年相談員協議会

☎ 往復はがきに「サマーキャンプ」、住所、氏名、学

講座名 囲碁教室(全4回) 手芸教室 硬筆教室(全2回) 書道教室(全2回)

期日 7/22・29,8/5・19(土) 7/29(土) 7/29,8/5(土) 7/29,8/19(土)

対象・人数 小学3年～中学生20名 小中学生30名 小中学生20名 小中学生20名

参加費 無料 350円 無料 無料

時間 9時30分～11時30分

☎ 往復はがきに、講座名、住所、氏名、子ども・保護者、

日時 7月19日(水)・20日(木)19日は9時40分集合

場所 上尾市プラザ22第2会議室

対象 34歳以下で上尾市、桶川市、伊奈町に在住の就職希望者

定員 10名(先着順)

参加費 1,680円(テキスト代)

☎ セミナー1日目に徴収

内容 就職ガイダンス、パソコンセミナー(Word・E

掲載希望の方は、掲載希望月の前月5日までに、持参または郵送で秘書広報係まで。ただし月により締切りは変わりますので詳しくはお問い合わせください。

親子見学会
平和資料館
 参加者募集

平和都市宣言を行っている伊奈町では、このたび東松山市にある平和資料館の見学会を行います。
 この見学会を通じて、戦争の悲惨さや平和の尊さを考えてみませんか。
日時 8月17日(木)8時30分伊奈町役場集合・出発、17時帰着予定
行先 埼玉県平和資料館(東松山市)見学後、さいたま川の博物館(寄居町)も見学します。
対象 町内在住の小学生(2名以内)と保護者10組
参加費 無料
 ① 企画課へ電話または直接申込(先着順)
備考 筆記具、弁当持参(川の博物館内のレストランを利用することも可能です)
 ①・② 企画課 ☎2213

xc e1の初級)
 ①・② 7月4日(火)9時から
 電話(上尾市商工課☎7774441)で受付
主催 上尾市、桶川市、伊奈町、雇用・能力開発機構埼玉センター
後援 上尾・桶川・伊奈地域雇用対策協議会
消費生活セミナー
 「巧妙化する悪質業者の手口と対処法」
日時 7月19日(水)14時~16時
場所 ゆめくる2階
内容 床下・屋根などの住宅リフォーム関係の点検商法や架空・不当請求の対処法
講師 野元悠子氏(消費生活専門相談員)
日時 7月26日(水)14時~16時

場所 ゆめくる2階
内容 サプリメントの目的や用法、人体への影響など
講師 後藤典子氏(NPO法人日本サプリメント協会代表理事)
(の共通事項)
定員 各40名(入場無料・先着順)
 ①・② 産業振興課☎2234
潜在看護師・准看護師講習会
日時 7月29日(土)13時~16時
場所 上尾市医師会上尾看護専門学校
対象 看護師・准看護師免許取得者で過去に看護師としての勤務経験があり、近い将来地域医療現場に再就職を考えている方。年齢不問
講習内容 講義、実技(心電図・採血・AED等)

コース3
内容 エアロビクス歩く脂肪燃焼コース(初・中級者向け、ウォーキングを中心とした動作を繰り返し、脂肪を燃焼させます) 強度 中

コース2
内容 エアロビクス初めてコース(初心者向け、簡単でわかりやすい入門クラス。ストレッチや筋力強化運動を行います) 腰痛・肩こり解消を目的します) 強度 弱
日時 8月2日(水)~9月20日(水)10時~11時(全8回)
場所 体育室
定員 80名

コース1
内容 エアロビクス歩く脂肪燃焼コース(初・中級者向け、ウォーキングを中心とした動作を繰り返し、脂肪を燃焼させます) 強度 中
日時 7月31日(月)~9月25日(月)10時~11時(全8回)
場所 体育室
定員 80名

コース4
内容 ヨガ教室(血行を促進させ、柔軟性を高め、筋肉疲労や身体の歪みを調整する効果があります) 強度 弱
日時 8月4日(金)~9月22日(金)10時30分~11時30分(全8回)
場所 体育室
定員 80名

コース5
内容 ヨガ教室(血行を促進させ、柔軟性を高め、筋肉疲労や身体の歪みを調整する効果があります) 強度 弱
日時 8月4日(金)~9月22日(金)10時30分~11時30分(全8回)
場所 体育室
定員 80名

コース6
内容 ヨガ教室(血行を促進させ、柔軟性を高め、筋肉疲労や身体の歪みを調整する効果があります) 強度 弱
日時 8月4日(金)~9月22日(金)10時30分~11時30分(全8回)
場所 体育室
定員 80名

① 往復はがきに希望するコース住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入) 氏名 年令(学年) 性別 電話番号を記入のうえ、〒3620806伊奈町小室24501ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
 複数のコースを希望の場合、コースごとに往復はがきでお申し込みください。
締切 7月15日(土)必着
 (応募多数の場合は抽選。締切日以降の空き状況について

① 往復はがきに希望するコース住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入) 氏名 年令(学年) 性別 電話番号を記入のうえ、〒3620806伊奈町小室24501ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
 複数のコースを希望の場合、コースごとに往復はがきでお申し込みください。
締切 7月15日(土)必着
 (応募多数の場合は抽選。締切日以降の空き状況について

① 往復はがきに希望するコース住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入) 氏名 年令(学年) 性別 電話番号を記入のうえ、〒3620806伊奈町小室24501ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
 複数のコースを希望の場合、コースごとに往復はがきでお申し込みください。
締切 7月15日(土)必着
 (応募多数の場合は抽選。締切日以降の空き状況について

① 往復はがきに希望するコース住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入) 氏名 年令(学年) 性別 電話番号を記入のうえ、〒3620806伊奈町小室24501ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
 複数のコースを希望の場合、コースごとに往復はがきでお申し込みください。
締切 7月15日(土)必着
 (応募多数の場合は抽選。締切日以降の空き状況について

① 往復はがきに希望するコース住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入) 氏名 年令(学年) 性別 電話番号を記入のうえ、〒3620806伊奈町小室24501ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
 複数のコースを希望の場合、コースごとに往復はがきでお申し込みください。
締切 7月15日(土)必着
 (応募多数の場合は抽選。締切日以降の空き状況について

① 往復はがきに希望するコース住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入) 氏名 年令(学年) 性別 電話番号を記入のうえ、〒3620806伊奈町小室24501ふれあい活動センター「ゆめくる」へ
 複数のコースを希望の場合、コースごとに往復はがきでお申し込みください。
締切 7月15日(土)必着
 (応募多数の場合は抽選。締切日以降の空き状況について

健康の集い
 高齢者の健康保持および増進を目的としたレクリエーションを行います。ふるってご参加ください。
日時 7月19日(水)10時30分~11時30分
場所 老人福祉センター集会室
参加費 無料
講師 町保健師
 ①・② 総合センター事務室 ☎7229111

ひよこ相談室
 子育て相談を開催します。お子さんと一緒に、お手玉などで遊びませんか?子育て相談員が相談に応じます。
日時 7月19日(水)10時~12時
場所 ゆめくる児童室
電話による子育て相談「ひよこ相談室」もご利用ください。
日時 毎月第3水曜9時30分~12時
 ☎7212600(匿名可)
 7月19日は、ゆめくるで相談会があるため、電話による相談受付はありません。
 ① 生涯学習課☎2542

健康の集い
 高齢者の健康保持および増進を目的としたレクリエーションを行います。ふるってご参加ください。
日時 7月19日(水)10時30分~11時30分
場所 老人福祉センター集会室
参加費 無料
講師 町保健師
 ①・② 総合センター事務室 ☎7229111

ひよこ相談室
 子育て相談を開催します。お子さんと一緒に、お手玉などで遊びませんか?子育て相談員が相談に応じます。
日時 7月19日(水)10時~12時
場所 ゆめくる児童室
電話による子育て相談「ひよこ相談室」もご利用ください。
日時 毎月第3水曜9時30分~12時
 ☎7212600(匿名可)
 7月19日は、ゆめくるで相談会があるため、電話による相談受付はありません。
 ① 生涯学習課☎2542

健康の集い
 高齢者の健康保持および増進を目的としたレクリエーションを行います。ふるってご参加ください。
日時 7月19日(水)10時30分~11時30分
場所 老人福祉センター集会室
参加費 無料
講師 町保健師
 ①・② 総合センター事務室 ☎7229111

健康の集い
 高齢者の健康保持および増進を目的としたレクリエーションを行います。ふるってご参加ください。
日時 7月19日(水)10時30分~11時30分
場所 老人福祉センター集会室
参加費 無料
講師 町保健師
 ①・② 総合センター事務室 ☎7229111