

予防接種日程表

対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種	B C G	3 / 28(火)	平成17年12月生	生後6か月まで
	ポリオ (急性灰白髄炎)	4 / 12(水)	平成17年1月～2月生	6週間以上あけて2回接種 生後90か月まで
		4 / 18(火)	平成17年3月～4月生	
		4 / 19(水)	平成17年5月～6月生	
		4 / 25(火)	平成17年7月～8月生	
個別接種	三種混合	通年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで
	二種混合	通年	二種混合未接種の11～13歳未満の子 (小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません
	麻しん	通年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで (平成18年3月31日まで実施) 平成18年4月1日から生後1歳～2歳未満の方に対し実施
	風しん	通年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで (平成18年3月31日まで実施) 平成18年4月1日から生後1歳～2歳未満の方に対し実施
	麻しん風しん混合 (平成18年4月1日から実施)	通年	1期 満1歳～満2歳未満 2期 平成12年4月2日～13年4月1日生	対象年齢であっても、麻しん・風しんのいずれかを受けているか、かかったお子様は受けられません。この場合、満1歳～満2歳未満であれば、従来の単抗ワクチンの予防接種が受けられます。
日本脳炎	通年	1期初回 平成14年4月2日～15年4月1日生 1期追加 平成13年4月2日～14年4月1日生 2期 平成8年4月2日～9年4月1日生	1期初回は1～4週の間隔で2回、1期追加は初回終了後おおむね1年おいて1回接種。1期は生後90か月まで、2期は13歳になるまで接種可能 日本脳炎予防接種は、国からの再開通知があるまで、 通知を差し控えております 。特に接種を希望の方は健康生活課へお問い合わせください。	
注意事項	<p>(集団接種) 会場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守)</p> <p>(個別接種) 接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。 料金 無料</p> <p>対象児以前の出生児で90か月未満の子および小学生は、関係書類を役場健康生活課(平成18年4月1日以降は、保健センター)まで取りに来てください。 接種可能な年齢がどうかわからない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は、健康生活課(平成18年4月1日以降は、保健センター ☎ 720 5000)までお問い合わせください。</p>			

ポリオ生ワクチン

追加接種

昭和50年から52年生まれの人は、ポリオの免疫力が低い
ため、ポリオ常在国へ行った
り、お子さんがポリオ接種を
受けたりしたときに、まれに
家庭内感染を起こすことがあ
ります。

対象者で接種を希望する人
は、乳幼児のポリオ接種時に
一緒に接種してください。

対象者 昭和50年から52年生
まれの人
費用 無料

実施方法 町で実施している
ポリオ接種時に20名(定員に
なり次第締切)

日程・会場については「予
防接種日程表」を参照して
ください。

受付時間 13時30分～13時45分
(受付・接種は乳幼児の接種
終了後)

健康生活課(平成18年4
月1日以降は、保健センター)
へ電話等で申し込みください。
予診票と注意書を送付します。

妊娠している方は接種する
ことができません。

健診・相談等の内容や予防接種を受けるときの注意事項は、「保健事業のおしらせ」をご覧ください。

母子保健	実施日・時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	3/10(金) 4/14(金)	対 平成17年11月生 対 平成17年12月生	㊦ 当日、直接会場へ 対象児には個別通知します ㊦ 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が 対象となります ㊦ 予約制(保健師へ連絡して ください) 電話受付可 ㊦ 当日、直接会場へ (会場は料理室です) ㊦ 予約制 電話受付可 ㊦ 予約制(先着8組まで) 電話受付可
	13:00~13:45 13:10~13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル	
1歳6か月児健康診査	3/17(金)	対 平成16年8月生	
	13:00~13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	3/7(火) 4/11(火)	対 平成14年10月生 対 平成14年11月生	
	13:00~13:45 13:10~13:45	持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿	
乳児相談	3/10(金) 4/14(金)	対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談	
	9:30~10:30	持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル	
育児相談	3/17(金)	対 1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談	
	9:30~10:30	持 母子健康手帳・おむつ	
幼児相談	3/3(金) 4/7(金)	対 発育・発達・育児等の面で気になる方	
	9:30~10:30	持 母子健康手帳	
離乳食講習会	4/14(金)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導 します 持 母子健康手帳・筆記用具	
	10:00~11:00		
母親学級	3/1(水)・8(水)・15(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3 回に分けて行います	
	13:15~15:30	対 初産の方 持 母子健康手帳	
両親学級	3/22(水)	内 赤ちゃんの保育・おむつの入れ方・妊娠体験実習等 を行います	
	13:10~15:30	対 妊婦と夫 持 母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン	

上記の会場は、すべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所	時間	内容・対象・持ち物等
健康相談	3/23(木)	中央区民会館	10:00~11:00
		保健センター	13:30~14:30
			内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対 住民の方 持 健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ㊦ 当日、直接会場へ

内/内容 対/対象 持/持ち物 費/費用 ㊦/申込み

休日当番医

診療時間 9時～17時

3/12(日)・19(日)・26(日)	内・小・外・整外・ 脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
4/9(日)			
埼玉県中央病院			
3/5(日)・21(祝)・4/2(日)	内・小・外・整外・ 脳神外・皮	伊奈町	721-3692
伊奈病院			
3/5(日)	世沢整形外科	伊奈町	723-9191
3/12(日)	桶川中央クリニック	桶川市	786-6628
3/19(日)	加藤医院	桶川市	773-1787
3/21(祝)	おかべ耳鼻咽喉科医院	桶川市	772-3492
3/26(日)	蔵田医院	桶川市	771-1446
4/2(日)	桶川駅前こどもクリニック	桶川市	789-3222
4/9(日)	神崎皮フ科クリニック	桶川市	778-3911

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。

各新聞の埼玉版休日医欄も参考のうえ、お出かけください。

歯科

北足立歯科医師会休日診療所

(住所 鴻巣市赤見台1-15-23 電話 048-596-0275)

診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介

- ・伊奈町消防本部・署(電話722-8111)では休日・夜間でも診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。
- ・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(電話048-824-4199)で24時間紹介しています。(歯科を除く)



こんにちは保健師です

《ストレスの上手なコントロールを》

季節の変わり目は、体内の自律神経が不安定になりがちなときです。そんな時期はストレスにも弱くなっていますから、リズムをもった規則正しい生活を心がけることが大切です。そして、心にゆとりをもたせる食事・睡眠・入浴などでストレスコントロールをしましょう。

- ①ぐっすり睡眠～疲労やストレスで崩れた心身のバランスを回復させよう。
- ②ゆったり入浴～ぬるめのお湯にのんびりつかり、疲れた心を癒そう。
- ③しっかり栄養～1日3食、栄養バランスよく食べ、健康な体をつくろう。

よく笑う人、よく泣く人はストレスに負けません。コメディで笑い、恋愛ドラマや人間ドラマで感動するもよし、泣くもよし。頭を空っぽにして感情移入していると、心にひっかかっている不安や不満が少しずつ溶け出し、ストレスが軽くなります。