

健診・相談等の内容や予防接種を受けるときの注意事項は、「保健事業のおしらせ」をご覧ください。

母子保健	実施日・時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	2 / 10 (金)   3 / 10 (金)	対 平成17年10月生   対 平成17年11月生	㊦ 当日、直接会場へ 対象児には個別通知します  ㊦ 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が 対象となります  ㊦ 予約制 (保健師へ連絡して ください) 電話受付可  ㊦ 当日、直接会場へ (会場は料理室です)  ㊦ フッ素塗布：1,365円 ㊦ 当日、直接会場へ  ㊦ 予約制 (先着8組まで) 電話受付可  ㊦ 予約制 電話受付可
	13:00~13:45	持 母子健康手帳・質問票 (はがき)・バスタオル	
1歳6か月児健康診査	2 / 17 (金)	対 平成16年7月生	
	13:00~13:45	持 母子健康手帳・質問票 (はがき)	
3歳児健康診査	2 / 7 (火)   3 / 7 (火)	対 平成14年9月生   対 平成14年10月生	
	13:00~13:45	持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿	
乳児相談	2 / 10 (金)   3 / 10 (金)	対 1歳未満 ㊦ 身体計測・育児全般の相談	
	9:30~10:30	持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル	
育児相談	2 / 17 (金)	対 1歳以上 ㊦ 健康・育児・栄養等の相談	
	9:30~10:30	持 母子健康手帳・おむつ	
幼児相談	2 / 3 (金)   3 / 3 (金)	対 発育・発達・育児等の面で気になる方	
	9:30~10:30	持 母子健康手帳	
離乳食講習会	2 / 10 (金)	㊦ 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導 します ㊦ 母子健康手帳・筆記用具	
	10:00~11:00		
フッ素塗布	2 / 22 (水)	対 2歳以上 (ただし1歳6か月児健診で歯科受診済者) で就学前の幼児 (希望者)	
	14:00~15:00	持 口と歯の健康手帳 (初めての方は母子健康手帳)・タオル	
両親学級	2 / 1 (水)	㊦ 赤ちゃんの保育・おむつの入れ方・妊娠体験実習等 を行います	
	13:10~15:30	対 妊婦と夫 ㊦ 母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン	
母親学級	3 / 1 (水)・8 (水)・15 (水)	㊦ 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3 回に分けて行います ㊦ 初産の方 ㊦ 母子健康手帳	
	13:15~15:30		

上記の会場は、すべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所	時間	内容・対象・持ち物等
乳がん検診	2 / 14 (火) 保健センター	13:00~13:40	㊦ 町内在住の40歳以上の方 (会社等の保険組合で受診機会のある方および16年度・17年度町で実施した乳がん検診で乳房X線検査を受けた方は除く) ㊦ 視触診・X線撮影による検診 ㊦ 700円 70歳以上の方は無料 ㊦ 当日、直接会場で納入していただくこととなります ㊦ 希望される方は、窓口または電話で受け付けていますので健康生活課までご連絡ください (先着各60名) 注意：妊娠中の方は受けられません
	2 / 23 (木) 保健センター	13:00~13:40	
健康相談	2 / 21 (火) 保健センター	13:30~14:30	㊦ 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ㊦ 住民の方 ㊦ 健康手帳 (初めての方は、当日交付) ㊦ 当日、直接会場へ

㊦ / 内容 ㊦ / 対象 ㊦ / 持ち物 ㊦ / 費用 ㊦ / 申込み

## こんにちは保健師です

《母親学級・両親学級に参加してみませんか》



妊娠、そして出産は女性の人生にとって大きなドラマです。また、女性だけでなくパートナーである男性にとっても大きな出来事です。

母親学級・両親学級では、妊娠・出産についての知識やお産のための準備、育児の実用的な情報や実技指導が受けられます。またその他に、こうした学級に参加することで友達をつくり、妊婦さん同士での情報交換はもちろん、赤ちゃんが生まれてからも付き合える友達と出会えるというメリットもあります。

保健センターをはじめ、病院や産院で開かれている母親学級・両親学級にぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。そして赤ちゃんが誕生するその日まで、ふたりで「親」になる準備をしていきましょう。

## 予防接種日程表

対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種	B C G	2/28(火)	平成17年11月生	生後6か月まで
個別接種	三種混合	通年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで
	二種混合	通年	二種混合未接種の11～13歳未満の子 (小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません
	麻しん	通年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
	風しん	通年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
	日本脳炎		日本脳炎の予防接種は、当分の間延期いたします。 なお、再開については国からの通知があり次第改めてお知らせします。	特に接種を希望する方は健康生活課へお問い合わせください
注意事項	<p>(集団接種) 会場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守)</p> <p>(個別接種) 接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。 料金 無料</p> <p>麻しんについては、1歳3か月までに接種することをおすすめします。 対象児以前の出生児で90か月未満の子および小学生は、関係書類を健康生活課まで取りに来てください。 接種可能な年齢がどうか分からない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は健康生活課までお問い合わせください。</p>			

### 麻しん・風しん予防接種について

予防接種法施行令の改正に伴い、平成18年4月1日から麻しんまたは風しんの単抗原ワクチンの接種は原則受けられなくなりますが、伊奈町では平成19年3月31日までの間、1歳以上2歳未満のお子さんに対し、単独の麻しん、風しんの予防接種を実施します。

また、平成18年4月1日から麻しん・風しん混合ワクチン予防接種が開始されます。対象は第1期については、1歳以上2歳未満、第2期については、5歳以上7歳未満でかつ小学校就学前の1年間になります。

麻しんおよび風しん予防接種(第1期)、(第2期)について、対象の年齢であっても麻しん・風しんの単抗原ワクチンをどちらか1つでも接種した方は、麻しんおよび風しん予防接種(第1期)(第2期)を受けることができませんのでご注意ください。

1歳～7歳半未満の方で麻しんおよび風しんの予防接種をいまだ接種されていない方は、平成18年3月31日までに接種するようおすすめします。

## 休日当番医

診療時間 9時～17時

2/5(日)・11(祝)・19(日)・26(日) 3/12(日)	内・小・外・整外・ 脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
埼玉県中央病院			
2/12(日)・3/5(日)	内・小・外・整外・ 脳神外・皮	伊奈町	721-3692
伊奈病院			
2/5(日) まきの内科クリニック	内・消化器・循環器・アレルギー	桶川市	787-8200
2/11(祝) 木村クリニック	内・心療内・脳神外	伊奈町	723-8884
2/12(日) 伊藤医院	内・小	桶川市	771-1059
2/19(日) 大野整形外科	整外・リハ・リウマチ	桶川市	728-1611
2/26(日) 小林産婦人科クリニック	産婦・内・小	桶川市	773-4135
3/5(日) 世沢整形外科	整外・内・リハ	伊奈町	723-9191
3/12(日) 桶川中央クリニック	内・外・小・胃腸・循環器・皮・リハ	桶川市	786-6628

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。  
各新聞の埼玉版休日医欄も参考のうえ、お出かけください。

### 歯科

北足立歯科医師会休日診療所  
(住所 鴻巣市赤見台1-15-23 電話 048-596-0275)  
診療時間 9時30分～12時30分

### 休日・夜間の医療機関を紹介

- 伊奈町消防本部・署(電話722-8111)では休日・夜間でも診療の受けられる病院の問い合わせに応じます。
- 診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(電話048-824-4199)で24時間紹介しています。(歯科を除く)

## 血液さらさら教室

- 1日目 2月16日(木) 9時45分～

内容 講話「高脂血症について」

講師 医師
- 2日目 2月22日(水) 9時15分～

内容 講話「高脂血症予防のための食生活」、調理実習

講師 栄養士
- 3日目 3月2日(木) 13時15分～

内容 講話「高脂血症予防・改善のための運動」、健康体操

講師 健康運動指導士

場所 保健センター

対象 基本健診受診者で高脂血症要指導と判定された方および、希望者

定員 20名(先着順)

☎ 電話 721-2111 または健康生活課窓口へ

締切り 2月13日(月)