

# 20歳になったら国民年金

## 新成人のためのQ&A

今年晴れて成人の日を迎えられるみなさん、おめでとございます。20歳に

なると今まで以上に社会的責任や義務などが求められるようになります。国民年金もそのひとつ。「今から老後の心配なんて…」と思われるかもしれませんが、国民年金は老後にももらえるだけではありません。これから長い人生を歩んでいく中で、万が一病气やけがなどで障害が残ったときにも、支給される心強い味方です。

今回は、新成人のみなさんが抱く国民年金に関する疑問についてお答えします。



**Q** 国民年金にはどんな人が加入するの？

**A** 国民年金には、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入します。職業によって次の3つの種類(被保険者)に分けられます。

- 第1号被保険者  
学生、フリーアルバイター、自営業者など(第2号・第3号以外の人は収入にかかわらず第1号被保険者になります)
- 第2号被保険者  
会社員や公務員など
- 第3号被保険者  
第2号被保険者に扶養されている配偶者

**Q** 年金つて若いときにも関係あるの？

**A** 関係あります！国民年金は老後の年金だけでなく、病气やけがで障害が残ったときにも、障害基礎年金が支給されます。交通事故やけがなど、万が一のことはいつ自分の身に起こるかわかりません。そんなときに、生活の支えになるのが障害基礎年金です。また、一家の働き手が亡くなったとき、残された家族を支える遺族基礎年金もあります。

**Q** 保険料はいくら？  
どうやって納めるの？

**A** 第1号被保険者の保険料は、1か月13,5

80円(平成17年度額)です。社会保険庁から納付書が送られてきますので、金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。口座からの引き落としもできます。

**Q** 収入がなくて保険料を納められないんだけど

**A** 学生であれば、在学中の保険料が後払いできる学生納付特例制度があります。学生でない方も保険料の免除や納付猶予を受けられる制度があります。いずれも前年所得による審査があります。納められないときはそのままにせず、まずはご相談ください。

**Q** 保険年金課国民年金係 2164

### 確定申告のときに、国民年金保険料の支払いを証明する書類が必要です

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象となりますので、年末調整や確定申告の際は、忘れずに申告しましょう。

控除証明書は、昨年11月に社会保険庁から送付されています。

昨年10月以降にその年初めて国民年金保険料を納めた方は、2月上旬に、控除証明書を発送します。

国民年金保険料の支払いについて社会保険料控除を受けたい場合には、保険料の支払いを証明する書類が必要です。確定申告の際には、社会保険庁から送付される「社会保

控除証明書に関するお問い合わせ先・専用ダイヤル ☎ 0570-009911(平日8時45分~17時) または、大宮社会保険事務所 ☎ 6524711

### 年金相談

大宮社会保険事務所職員による出張年金相談を行います。また、平成17年度の保険料と、過去2年以内の未納保険料および過去10年以内の追納保険料(保険料免除、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた方が対象)などが納められる集合徴収も行います。

ご相談の際には、年金手帳(基礎年金番号通知書)納付書・社会保険事務所から送られたはがき等を持参してください。その他年金について疑問等がありましたらお気軽にご相談ください。

日時：1月24日(火) 13時~16時

場所：役場3階第3会議室

☎ 保険年金課国民年金係 2164

# 国保税は納期限内の納付をお願いします

～公平な負担のために～

国民健康保険制度は、加入している一人ひとりが保険税を負担し、いざというときの医療費を加入者相互の支え合いによってまかなう制度です。

しかし年々高齢化が進み、生活習慣病の増加やさらには医療技術の高度化などにより、国保で支払う医療費は急増し

めには、加入者相互の助け合いによって成り立つ保険制度であることをご理解いただき、国保税を納付期限内に納付していただくことが大切です。

なお、特別な事情で納付が困難な場合は、納税相談をご利用ください。

また、納付には安全で便利な口座振替をおすすめします。口座振替申込書は納税通知書に綴られています。

**国保年金課国民健康保険係 ②162**

## 体外受精、顕微授精の治療費用を助成しています

**対象者** 県の指定医療機関で体外受精または顕微授精の治療を今年度受けた町内在住の法律上の夫婦で、前年の夫婦の所得合計額が650万円未満の方

**対象となる治療** 平成17年4月以降に受けた治療

**申請期限** 平成18年3月31日（平成18年2月1日～3月31日に受けた治療の申請期限は、平成18年5月31日までです）

**内容** 年額10万円を上限に、通算2年間助成

**申請窓口** 鴻巣保健所、鴻巣保健所上尾支所

**電話番号** 鴻巣保健所 048-541-0249 または、県子ども安全課 048-830-3561

県のホームページでも詳しい内容をご覧ください。

<http://www.pref.saitama.lg.jp/A03/BG00/seidonannai.html>

**医師による面接相談**（電話で予約）

**場所** 埼玉医科大学総合医療センター内 049-228-3410

**女性健康支援センター**

不妊相談（電話または面接）

**場所** 坂戸保健所内 049-283-9020

**相談日** 毎週火・金曜 10時～12時、13時～16時

## 健康のために

### 「めまい」



大変な驚きを表現するときに「寝耳に水」という言葉があります。実際にめまいを経験した人の多くが、このような表現でその恐ろしさを訴えられます。

#### めまいの分類

めまい症状を大きく分けると「グルグルめまい」「回転性」と「フワフワめまい」「浮動性」があります。その原因が耳の奥の内耳にある場合は、「末梢性めまい」といい、原因が頭の中の脳にある場合は、「中枢性めまい」といいます。

**末梢性めまいの特徴**  
内耳の障害であり、めまい症状は強く、グルグル回ることが多い。めまいとともに、耳鳴りや難聴を伴うことが多い。頭の位置を変えようとめまいの程度が変わる。症状は数時間から数日で軽快する。

#### 中枢性めまいの特徴

主に脳幹や小脳の障害であり、めまい症状は軽く、フワフワやフラフラなどのめまいが多い。頭痛や物が二重に見える、舌がもつれるなどの麻痺症状を伴うことがある。頭の位置を変えてもめまいの程度は変わらない。症状は軽快しにくく長引くことが多い。

#### めまいを起す病気（代表的疾患）

**末梢性めまい**  
メニエール病（内耳の水が膨張することで起き、耳鳴りや難聴を伴う）、良性発作性頭位めまい症（内耳の耳石がはがれて起き、頭の位置で短時間のめまいが起きる）等。

**中枢性めまい**  
椎骨脳底動脈循環不全（首の骨の中を通り脳へ血液を送っている血管の循環が悪くなり、めまいが起きる）、脳腫瘍（徐々に起こるめまい）、脳血管障害（強い頭痛と嘔吐を伴う）等。

#### めまいの治療

**末梢性めまいの場合**  
身体を動かさず、一番楽な姿勢をとり、静かな部屋で衣服をゆるめて安静にする。激しいめまいが落ち着いたら受診する（できれば耳鼻科へ）。内服薬や場合によっては注射で改善に向かいます。完治まで1～2か月かかることもあります。回復することが多く、睡眠不足、ストレス対策が必要です。

**中枢性めまいの場合**  
めまいの他に激しい頭痛や嘔吐、何らかの麻痺症状を伴う場合は、早急に救急設備のある病院（脳外科や神経内科）を受診しましょう。MRI検査が有効となります。めまいの原因疾患の治療となります。

桶川・北本・伊奈地区医師会