

予防接種日程表

対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種	B C G	7/28(木)	平成17年4月生	生後6か月まで
個別接種	三種混合	通年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3~8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年~1年半の間に1回接種)	生後90か月まで
	二種混合	通年	二種混合未接種の11~13歳未満の子 (小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の 子は受けられません
	麻しん	通年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
	風しん	通年	満1歳になった日から接種可	
種	日本脳炎		日本脳炎の予防接種は、当分の間 延期いたします。 なお、再開については国からの通知 があり次第改めてお知らせします。	特に接種を希望する方は健康 生活課へお問い合わせください
注意事項	(集団接種) 会場 保健センター 受付時間 13時15分~13時45分(時間厳守) (個別接種) 接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。 料金 無料 麻しんについては、1歳3か月までに接種することをおすすめします。 対象児以前の出生児で90か月未満の子および小中学生は、関係書類を健康生活課まで取りに来てください。 接種可能な年齢がどうかわからない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は健康生活課までお問い合わせください。			

日本脳炎予防接種について(お知らせ)

このことについて、本年5月30日付で厚生労働省から日本脳炎ワクチンの積極的勧奨の差し控えについての勧告があったため、町でも勧告に従うこととなりました。

なお、今後については、現在開発中のリスクが低いと期待される組織培養法による日本脳炎ワクチンが、供給可能な体制ができた時に、再開の予定です。この間において、特別な事情で日本脳炎予防接種を希望する場合は、あらたに「同意書」が必要となりますので、町健康生活課へお問い合わせください。

また、厚生労働省によると国内の多くの地域では、予防接種を行わなくても、直ちに流行する機会は少なく、日本脳炎予防接種を受けるべき年齢の方が予防接種を受けなくても日本脳炎に感染し、発症する機会はまれと考えられますが、戸外へ出かける時は、念のためできる限り長袖・長ズボンを身につけるなど、ウイルスを持った蚊に刺されないよう十分な注意をすることをお勧めします。



休日当番医

診療時間 9時~17時

7/3(日)・7/17(日)・7/18(祝)・7/31(日)・8/7(日)	内・小・外・整外・脳神外・歯、口控外・皮	桶川市	776-0022
埼玉県中央病院			
7/10(日)・7/24(日)・8/14(日)	内・小・外・整外・脳神外・皮	伊奈町	721-3692
伊奈病院			
7/3(日)	まきの内科クリニック	内・消化器・循環器・アレルギー	桶川市 787-8200
7/10(日)	木村クリニック	内・心療内・脳神外	伊奈町 723-8884
7/17(日)	伊藤医院	内・小	桶川市 771-1059
7/18(祝)	大野整形外科	整外・リハ・リウマチ	桶川市 728-1611
7/24(日)	小林産婦人科クリニック	産婦・内・小	桶川市 773-4135
7/31(日)	世沢整形外科	整外・内・リハ	伊奈町 723-9191
8/7(日)	桶川中央クリニック	内・外・小・胃腸・循環器・皮・リハ	桶川市 786-6628
8/14(日)	加藤医院	内・循環器・小	桶川市 773-1787

掲載後、都合により変更する場合がありますので、電話をかけて確認してください。

健康のために

熱中症

暑さによって引き起こされる障害を熱中症といいます。気温が高いときに起こりやすいのはもちろんですが、湿度が80%以上になると起こりやすいといえます。これから暑い季節を迎えます。十分注意しましょう。

症状 大きく次の3つに分けることができます。

1. 熱けいれん 発汗によって体内の塩分が不足することによって、足・腕・腹部の筋肉に痛みをともなったけいれんがおこる。

2. 熱疲労 脱水による症状で、脱力感・倦怠感・めまい・頭痛・吐き気などがみられる。

3. 熱射病 体温の上昇のため中枢機能に異常をきたした状態で、意識障害(応答が鈍い・言動がおかしい・意識がない)がおこり死亡率が高い。

応急処置 ・日陰に横になり、着ているものを開いて放熱を促進します。塩分濃度を正常にもどすため、意識障害がなければスポーツドリンク等を飲みましょう。

・体温が39度以下になるまでは冷水を体にあて、扇風機などで積極的に体温を下げましょう。

予防法 強い日差しには、帽子をかぶり、とにかく水分を十分とるようにしましょう。自分でどこかおかしいと感じたらすぐに日陰に入り、適度の休憩をとることが重要です。また、睡眠をしっかりとることが大切です。疲れがたまっていると熱中症になりやすくなるので注意してください。

熱中症はあまくみられがちですが、本当は非常に危険なものです。無理だけはしないで暑い夏を快適にお過ごしください。

桶川・北本・伊奈地区医師会

「健康のために」に関するご意見、ご感想をお寄せください。

あて先：企画課秘書広報係 ☎2 2 1 3

健診・相談等の内容や予防接種を受けるときの注意事項は、「保健事業のおしらせ」をご覧ください。

母子保健	実施日・時間	内 容・対 象・持 ち 物	備 考	
乳児健康診査	7/8(金) 8/12(金)	対 平成17年3月生 対 平成17年4月生	申 当日、直接会場へ対象児には個別通知します	
	13:00～13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル		
1歳6か月児健康診査	7/15(金)	対 平成15年12月生		
	13:00～13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)		
3歳児健康診査	7/5(火) 8/2(火)	対 平成14年2月生 対 平成14年3月生		
	13:00～13:45	持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿		
乳児相談	7/8(金) 8/12(金)	対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談		申 当日、直接会場へ就学前の乳幼児が対象となります
	9:30～10:30	持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル		
育児相談	7/15(金)	対 1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談		
	9:30～10:30	持 母子健康手帳・おむつ		
幼児相談	7/1(金) 8/5(金)	対 発育・発達・育児等の面で気になる方	申 予約制(保健師へ連絡してください) 電話受付可	
	9:30～10:30	持 母子健康手帳		
離乳食講習会	8/12(金)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します	申 当日、直接会場へ(会場は料理室です)	
	10:00～11:00	持 母子健康手帳・筆記用具		
母親学級	7/6(水)・13(水)・20(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います	申 予約制 電話受付可	
	13:15～15:30	対 初産の方 持 母子健康手帳		
両親学級	7/27(水)	内 赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験実習等を行います	申 予約制(先着8組まで) 電話受付可	
	13:10～15:30	対 妊婦と夫 持 母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン		

上記の会場はすべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所	時 間	内 容・対 象・持 ち 物 等
胃がん検診(集団)	7/4(月) 伊奈町役場	8:30～10:00	対 町内在住の40歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方・胃、腸の疾患で治療中の方および胃、腸、胆のう等の手術・帝王切開された方は除く) 費 500円 当日、直接会場で納入していただくこととなります 申 6/6(月)から窓口または電話で受け付けていますので健康生活課までご連絡ください(先着各60名) 前日の21時から検査終了まで飲食しない、なるべく排便は済ませ、たばこは控え、下着はボタン・ファスナーのついていないものを着用してください
	7/14(木) 保健センター		
	7/22(金) 保健センター		
	7/29(金) 保健センター		
健康相談	7/26(火)	10:00～11:00	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対 住民の方 持 健康手帳(初めてのの方は、当日交付) 申 当日、直接会場へ
		13:30～14:30	

成人保健	実施日・場所	電話番号	内 容・対 象・持 ち 物 等
子宮がん検診(個別)	7/1(金)から8/31(水)	伊奈病院 721-3692	対 町内在住の20歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方および16年度町の子宮がん検診を受けた方は除く) 内 頸部検診(受診者全員) 頸体部(医師が必要と認め、本人が同意した場合) 費 頸部検診700円 頸体部検診1,000円 受診する各医療機関に納入していただくこととなります 申 希望する方は6/13(月)から窓口または電話で受け付けていますので健康生活課までご連絡ください 受診券を発行しますので希望する医療機関で受診してください(診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください) 注意: 妊娠中または生理中の方は受けられません
		小林産婦人科クリニック(桶川市) 773-4135	
		南福音診療所(北本市) 048-591-7191	
		吉田医院(北本市) 048-591-2200	
乳がん検診(個別)	7/1(金)から8/31(水)	伊奈病院 721-3692	対 町内在住の40歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方および16年度町で実施した乳がん検診で乳房X線検査を受けた方は除く) 内 視触診・X線撮影による検診 費 700円 受診する各医療機関に納入していただくこととなります 申 希望する方は6/13(月)から窓口または電話で受け付けていますので健康生活課までご連絡ください 受診券を発行しますので希望する医療機関で受診してください(診察日・時間については、病院により異なりますので予約時に確認してください) 注意: 妊娠中の方は受けられません
		内田クリニック 728-9296	

内/内容 対/対象 持/持ち物 費/費用 申/申込み