

※掲載希望の方は、掲載希望月の前月5日までに、持参または郵送で広聴広報係まで。ただし月により締切りは変わりますので詳しくはお問い合わせください。

おすすめ No.207 クッキング

油揚げの肉巻き焼き



- ① 油揚げは三辺を細く切って開く。しし唐は切り込みを入れる。
- ② Aの材料を合わせよく混ぜる。これを油揚げの上に半分ずつ広げてのばし、巻く。巻き終わりを楊枝でとめる。
- ③ フライパンを熱して、②を転がしながらこんがり焼き、酒をふり蒸し焼きにして火を通す。しし唐も焼いて塩をふる。肉巻きは食べやすく切り、しし唐と盛り合わせる。
- ④ お好みでポン酢しょう油などでいただく。

一言メモ

Aの材料は、冷蔵庫にある野菜でできます。

材 料 (6人分)	
油揚げ	2枚
しし唐	12本
酒	大さじ1～2
鶏ひき肉	200g
たけのこ(みじん)・大さじ2	
しいたけ(みじん)・大さじ2	
にんじん(みじん)・大さじ2	
細ねぎ(小口切り)・大さじ2	
ゆずの皮(みじん)・小さじ2	
塩	小さじ1/3
片栗粉	小さじ2
卵	1/2個



↑我が子の成長をあたたかく見守りたいですね。



No.207

まだ肌寒さの残る3月15日、町内3中学校で卒業式が行われました。今回は、98名の生徒さんが卒業を迎えた南中学校にお邪魔しました。

厳肅な雰囲気の中、式はすみ、卒業生が送辞を述べるところでは、林間学校・体育祭・修学旅行など、みなさんそれぞれの思い出がよみがえってきたのでしょうか、あふれる涙をハンカチで押さえる卒業生も見られました。

感動的な式の終了後、ご夫婦でいらしていた細田栄治さん、恵美子さん(丸山)にお

話を伺いました。

「4人姉妹の長女が卒業をしました。この3年間を振り返ってみて、先生方や地域のみなさんのおかげで、娘が順調に成長してこれたことを感謝しています」と栄治さん。

「娘は吹奏楽部に所属し、ホルンを一生懸命練習していました。今までは、自分たちの演奏を聴いてもらう立場でしたが、今日は後輩のみなさんから素晴らしい演奏で送り出してもらって、本人も感激のようです。進学が決まり、高校でも吹奏楽部に入ってホルンを吹きたいと話しているんですよ」と恵美子さん。

義務教育が終わり、これからは自分らしく進む道を探りながら、楽しい高校生活を送ってもらいたいですね。応援しています！

気孔へのお誘い

健康づくりのためにいい汗をかくてみませんか。

日時 金曜19時～21時(月3回)

場所 ゆめくる

指導 ゆめくる

会費 あり

間 寒河江 722-0086

新舞踊教室

お子さま、初心者の方大歓迎。

日時 木曜10時～17時

場所 町内(栄地内)

間 榎若 090-1854

絵画サークル赤い絵の具

絵と一緒に楽しめませんか。

日時 原則第1・3木曜9時～12時

場所 総合センター

会費 月3,000円

町菊花同好会会員

趣味として菊作りに関心のある方、一緒に始めてみませんか。

間 原 723-0651

水墨画サークル 墨彩会

日時 第2・4日曜13時～15時

場所 県活3階研修室

会費 月2,000円

講師 箕輪翠香氏

間 河野 721-8181

あそぼうかいメンバー

日時 4月27日(水)10時～12時

場所 本区区民会館

内容 室内あそび

対象 未就園児と親

参加費 300円

間 淀川 728-1765

かね こ ち さ り

金子 千彩里さん

(小室小6年/志久)

「あひるとハートのわくわくボックス」
家族みんなで使えるように、思いを込めて作りました。

いけ だ ゆうすけ

池田 雄介さん

(小室小6年/北本)

「海」
大きいものと小さいものを入れられるように、中に仕切りを作りました。

さ が わ ま い

佐川 真惟さん

(南中1年/栄中央)

わたなべ あつ し

渡邊 淳史さん

(南中1年/綾瀬北)

映画会

日時 4月17日(日)14時～

場所 図書館集会室

題名 あんじゅとずしおう

主催 伊奈映写クラブ

間 熊谷 721-5247

春の山野草展示会

春のひととき、かれんに咲いた草花で心を癒してみてはいかがでしょう。

日時 4月16日(土)・17日(日)9時～17時

場所 総合センター多目的ホール

間 上野 728-6454

フリーマーケット開催

リサイクル品の再利用に協力をお願いします。

日時 4月17日(日)・5月1日(日)9時～15時

場所 さいたま水上公園(上尾市)

間 森島 090-8564

あとり絵10周年展

日時 4月28日(木)～5月4日(水)9時～17時(初日は12時～)

場所 県活センター展示コーナー

大川内 722-3881

和紙工芸展

日時 4月19日(火)10時～24日(日)15時まで

場所 総合センター展示ホール

間 花岡 721-5566

参加しませんが

日時 5月8・15・22日(日)9時～12時(全3回)

場所 小針小学校内陶芸室

定員 10名

費用 1,500円

間 林 723-1408

初心者陶芸教室

日時 5月8・15・22日(日)9時～12時(全3回)

場所 小針小学校内陶芸室

定員 10名

費用 1,500円

間 林 723-1408

伊奈ライオンズクラブ チャリティゴルフ大会

とき 5月19日(木)

参加費 5,000円(プレイ別途)

間 同事務局 722-5255

募集します

めざせ!!愛ちゃん。親切な指導が自慢です。

日時 月曜19時～

場所 南小学校体育館

間 練習日時に直接体育館または浜中 722-2918

豊栄卓球クラブ