

●健診・相談等の内容や予防接種を受けるときの注意事項は、「保健事業のお知らせ」をご覧ください。

母子保健	実施日・時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	3/11(金) 4/8(金) 13:00～13:45	対 平成16年11月生 対 平成16年12月生 持 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル	甲 当日、直接会場へ対象児には個別通知します
	1歳6か月児健康診査	3/18(金) 4/15(金) 13:00～13:45	
3歳児健康診査	3/1(火) 4/5(火) 13:00～13:45	対 平成13年10月生 対 平成13年11月生 持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿	
乳児相談	3/11(金) 4/8(金) 9:40～10:45 9:30～10:30	対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談 持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル	甲 当日、直接会場へ※就学前の乳幼児が対象となります。※4月から受付時間が変更になります。
育児相談	3/18(金) 4/15(金) 9:40～10:45 9:30～10:30	対 1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談 持 母子健康手帳・おむつ	
幼児相談	3/4(金) 9:40～10:30	対 発育・発達・育児等の面で気になる方 持 母子健康手帳	甲 予約制(保健師へ連絡してください)※電話受付可
離乳食講習会	4/8(金) 10:00～11:00	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します 持 母子健康手帳・筆記用具	甲 当日、直接会場へ(会場は料理室です)
母親学級	3/2(水)・9(水)・16(水) 13:15～15:30	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います 対 初産の方 持 母子健康手帳	甲 予約制 ※電話受付可
両親学級	3/23(水) 13:10～15:30	内 赤ちゃんの保育・おふろの入れ方・妊娠体験実習等を行います 内 妊婦と夫 持 母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン	甲 予約制(先着8組まで) ※電話受付可

※上記の会場はすべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所	時間	内容・対象・持ち物等
健康相談	3/24(木) 大針区民会館	10:00～11:00	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対 住民の方
	栄北区民会館	13:30～14:30	持 健康手帳(初めてのの方は、当日交付) 甲 当日、直接会場へ

これにちは保健師です
《ツベルクリン反応検査が廃止になります》

結核予防法の一部改正に伴い、平成17年4月1日よりツベルクリン反応検査が廃止されることになりました。またBCGについては、乳幼児期における結核性髄膜炎や粟粒結核等の重症結核の発病、重症化防止に特に有効であることから、今後は生後6か月に達するまでの期間に接種することになります。

対象のお子さんには個別通知していますので、日程を確認のうえ、接種するようにしましょう。

休日当番医

3/6(日)・3/21(祝)・4/3(日)	伊奈病院	内・小・外・整外・脳神外・皮	伊奈町	721-3692
3/13(日)・20(日)・27(日)・4/10(日)	埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯・口腔外・皮	桶川市	776-0022
3/6(日)	川田谷クリニック	内・外・皮・胃腸・リハ	桶川市	787-2531
3/13(日)	金崎内科医院	内・小・リウマチ	伊奈町	728-8550
3/20(日)	かばやま眼科医院	眼	桶川市	786-0121
3/21(祝)	内田クリニック	外・整外・内・皮・泌尿器・肛門・リハ	伊奈町	728-9296
3/27(日)	鈴木内科医院	内・小・皮	桶川市	787-3000
4/3(日)	桶川KNクリニック	脳外・整外・リハ・皮・麻酔	桶川市	787-7716
4/10(日)	豊田医院	内・小・胃腸・循環器	桶川市	728-2377

※掲載後、都合により変更する場合がありますので、電話をかけて確認してください。

予防接種日程表 ※対象児には通知が届きます。

種別	予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種	ツベルクリン反応検査	3/8(火)	平成16年11月1日～12月10日生	生後48か月まで(平成17年3月まで) ※ツベルクリン反応検査は、平成17年4月1日以降廃止となり、直接BCG接種対象年齢が6か月までとなります。
	判定・BCG	3/10(木)	3/8にツベルクリン反応検査を受けた子	
	BCG	4/7(木)	平成16年12月11日～平成17年1月5日生	
		4/27(水)	平成17年1月6日～1月31日生	
個別接種	ポリオ(急性灰白髄炎)	4/6(水)	平成16年1月～2月生	6週間以上あけて2回接種 生後90か月まで
		4/12(火)	平成16年3月～4月生	
		4/13(水)	平成16年5月～6月生	
三種混合	通年	満3か月になった日から接種可(1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)		生後90か月まで
		二種混合未接種の11～13歳未満の子(小学5年生は除く)		1回接種 13歳以上の子は受けられません
		満1歳になった日から接種可		生後90か月まで
		満1歳になった日から接種可		生後90か月まで
麻しん	通年	1期初回 平成13年4月2日～14年4月1日生		1期初回は1～4週の 間隔で2回、1期追加は初回終了後お おむね1年おいて1 回接種。1期は生後 90か月まで、2期は 13歳になるまで、3 期は16歳になるまで 接種可能
		1期追加 平成12年4月2日～13年4月1日生		
		2期 平成7年4月2日～8年4月1日生		
風しん	通年	3期 平成2年4月2日～3年4月1日生		

注 (集団接種) 会場 保健センター
受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守)
(個別接種) 接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。
料金 無料
※麻しんについては、1歳3か月までに接種することをおすすめします。
※対象児以前の出生児で90か月未満の子および小中学生は、関係書類を健康生活課まで取りに来てください。
※接種可能な年齢かどうか分からないとき、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は健康生活課までお問い合わせください。

ポリオ生ワクチン追加接種

昭和50年から52年生まれの人は、ポリオの免疫力が低いいため、ポリオ常在国へ行ったり、お子さんがポリオ接種を受けたりしたときに、まれに家庭内感染を起こすことがあります。

対象者で接種を希望する人は、乳幼児のポリオ接種時に一緒に受けていただきますので、予約をしてください。

対象者 昭和50年から52年生まれの人
費用 無料
実施方法 町で実施しているポリオ接種時に20人(定員になり次第締切)

※日程・会場については「予防接種日程表」を参照してください。
受付時間 13時30分～13時45分
(接種は乳幼児の接種終了後となります)

健康生活課へ電話等でお申し込みください。予診票と注意書を送付します。
※妊娠している方は接種することができません。

健康のために

ドライアイ

涙腺(涙の出るところ)は上まぶたにあり、瞬目(まばたき)のたびに涙が出て、角膜の乾燥を防いでいます。その涙の量が少なくなったり、涙の成分が変化し涙液蒸発量が増加したり、これらによって目が乾燥するのがドライアイです。

慢性的乾燥感、異物感、灼熱感、充血などが代表的な症状です。またこれら以外に目が開けにくい、夕方になると充血が増加する、瞬目が多い、乾燥した場所(冬期の暖房など)で症状が悪化する、湿度の高い場所(入浴など)で症状が改善するなどの特徴があります。最近では目の疲労を訴える人の中に、ドライアイの患者さんが多く含まれているという報告もあります。また、長い間コンタクトレンズを使用している人、一日中VDT*作業をしている人もドライアイの誘引になります。

そこで重要なことは、患者さんのドライアイに対する理解です。部屋の湿度を高く保つ重要性、風があたると目も乾きやすくなること、まばたきが減るとドライアイになりやすいことなどを十分理解してもらうことが大切です。仕事などでは上方視を避ける。コンピューターの置き場所も、なるべく下方視ができるように下に置くなどの工夫が必要です。

治療法は、次のとおりです。まず液量を増やす方法として人工涙液の点眼、蒸発を抑える方法としてドライアイ保護用眼鏡の使用、涙の排出を抑える方法としてプラグによる涙点閉鎖などがあります。

※VDTとは…Visual Display Terminal コンピューターを使用するための表示装置のことです。

〈桶川・北本・伊奈地区医師会〉
このコーナーに関するご意見、ご感想をお寄せください。
あて先：広聴広報係 ☎2213