

音楽祭 & 芸能祭

2月5日(土)、総合センターで音楽祭&芸能祭が催されました。日頃から腕をみがいているみなさんの披露の場とあって、大勢の観客が詰めかけました。
音楽祭では、楽器から奏でられる美しい音色や歌声が聴衆を魅了し、午後からの芸能祭では、迫力ある剣舞や備前太鼓のパフォーマンスなどが観客の心をとらえ、盛況のうちに終わりました。



↓迫力満点!



↑大正琴の繊細な音色が会場を包みました



↑見事なハーモニーを披露しました

↓よ〜くストレッチしてから始めます



↓足を上げて歩く習慣をつけましょう



国保転倒予防教室

ゆめくるで、昨年10月から全6回にわたって行われていた同教室が無事終了しました。65歳以上の国保加入者を対象としたこの教室は、足腰の弱りがちな高齢者に多い転倒事故を、簡単な運動で予防しようというものです。

ボディボールを使い全身をストレッチしたあとは、前後左右に歩いて筋力をつけるトレーニングをするなど、みなさん熱心に受講していました。

〈参加者の声〉
家庭でも無理なくできる運動なので、これからも続けていきたいですね。

親子工作教室



2月17日(木)、児童館でひな祭り工作の教室が行われ、16組の親子が参加しました。今回作ったのは、象の形をしたお雛様です。しかし、ただのお雛様ではありません。箆袋でできた象の鼻が、それにつなげたストローで息を吹きかけると、伸びるといいう仕掛けがあるので、かわいらしいお雛様のできあがりになりました。

伊奈のむかしばなし 第五集 一年中行事―を発行



伊奈のむかしばなし 第五集(ふるさと伊奈語り部の会編集・生涯学習推進会議発行)を発売しました。部数に限りがありますが、生涯学習課窓口にて、無料で配布します。

問 生涯学習課 2542

男女共同参画社会をめざして



女性は仕事を持っていて、いなかかわらず、家事・育児・介護などの負担を多く担っています。近年、働く女性が増え、仕事と

家庭のバランスをとっていくことは大切です。県の調査では、フルタイムの仕事とパートタイムの仕事を持つ女性では、フルタイムの仕事を持つ女性の方が、子育てや家族でいる時間を楽しんでいるという傾向が伺えます。これは、個人や家庭での生活と仕事のバランス(ワーク/ライフバランス)をとることが、多くの女性にとって、心身ともに豊かに暮らすために大切なことであることを示しています。男性も、仕事と家庭のバランスをとりたいと考えている人は少なくありません。様々な社会状況の変化にともない、「ワーク/ライフ バランス」について考え、生活を変えていくことは、男女とも必要なことになってきています。みなさんもぜひ考えてみてください。

問 人権推進課 2219

図書館通信

- おはなし会は14時(小さい子の時間)と14時30分(大きい子の時間)の2回です。
3月…12日・4月…9日
- あかちゃん向けのおはなし会
3月18日…11時から



移動図書館「ブックシャトル」3・4月

3月16日・4月6日・20日 (第1・3水曜日)	3月9日・23日・4月13日・27日 (第2・4水曜日)
伊奈中央会館 14:00~14:30	小針内宿区民センター 14:50~15:20
小針小学校 14:50~16:00	小針中学校 15:40~16:30
3月3日・17日・4月7日・21日 (第1・3木曜日)	3月10日・24日・4月14日・28日 (第2・4木曜日)
中島児童公園 11:00~11:45	原児童公園 10:40~11:20
あやめ会館 13:40~14:20	宮前児童公園 11:40~12:20
小室小学校 14:40~15:40	丸山公民館 13:50~14:20
	南小学校 14:40~15:40

休館日(3~4月) お問い合わせ 723-0017

※3月1日(火)~3月2日(水)は、蔵書点検のため休館となります。図書館情報は…http://www.lib.ina.saitama.jp

今月のおすすめ



「温泉」好きの私たち日本人にとって、一連の温泉事件は衝撃的でした。そんな中、どこの温泉であれば安心してゆっくりくつろぐことができるのか心配しておられる方も多いことでしょう。この本は、温泉とはどのようなものか、また、温泉の選び方から「安心して、ゆっくりくつろげる」全国おすすめ温泉宿まで紹介しています。この本を参考に日本人ならではの「癒し」である「温泉」に行かれてみてはいかがでしょうか。

「温泉教授が教える 間違いだらけの温泉選び」 松田忠徳著 (中経出版)

新着図書案内

- 「約束の河」……………堂場 瞬一
- 「末世炎上」……………諸田 玲子
- 「だいこん」……………山本 一力
- 「遺失物管理所」……………ジークフリート・レンツ
- 「禁じられた約束」……………ロバート・ウェストール
- 「つみきでとんとん」……………鈴木 まもる
- 「まりーちゃんとおまつり」……………フランソワーズ
- 「おそらのカーテン」……………ルーシー・リチャーズ