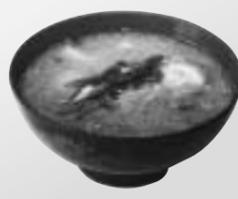


※掲載希望の方は、掲載希望月の前月5日までに、持参または郵送で広聴広報係まで。ただし月により締切りは変わりますので詳しくはお問い合わせください。

# おすすめ No.205 クッキング

## れんこん汁



- 鶏肉は一口大に切る。
- れんこんは皮をむいて酢水に3～4分つけて水洗いし、粗いおろし金ですりおろす。里芋は皮をむいて1cmの厚さに輪切りにし、熱湯で2～3分ゆで水洗いする。にんじんは6～7mmの輪切りまたは半月切りにする。細ねぎは斜め切りにする。
- 鍋にだし、里芋、にんじんを入れて4～5分煮て調味する。鶏肉となめこを加え全体がやわらかくなるまで煮る。れんこんを加え2～3分煮て、味を調える。
- 器に盛って細ねぎ、柚子の皮のせん切りなどを添える。

**一言メモ**  
今回は里芋などを使いましたが、ある野菜で大丈夫です。

材料 (6人分)	
鶏肉	250g
里芋	4～5個
にんじん	1/2本
なめこ	1袋
細ねぎ、柚子の皮	適宜
れんこん	250g
だし	5カップ
酒、みりん	各大さじ2
塩	小さじ1
しょう油	大さじ1



↑新成人らしく凜としたお二人



### No.205

1月10日、あでやかな着物に身をつつんだ新成人のみなさんが総合センターに一堂に会しました。その式典の司会進行役を務めた恩田一輝さん(北本)と加藤麻由実さん(羽貫)にお話を伺いました。

「式典が始まり、新成人の皆の視線がステージに注がれていると感じたときは、少し照れくさかったです。現在、声を生かした仕事を目指し勉強中なので、司会はぜひやってみたかったです」と加藤さん。友人から「二人とも落ち着いていて、本物のアナウ

ンサーみたいだったよ」とお褒めの言葉をもらっていたようです。

式典終了後の記念事業では、小針中・小、南中・小、伊奈中・小室小出身の各実行委員が、思い思いの演出をしてみました。中学校入学式の写真コンクールのときに収録した歌声を流したりと、当時を懐かしむものがいっぱい。

「久しぶりに友に会い、思い出話に花を咲かせながら未来に向けてちよつと語ってみる。そういう場を皆に提供できたらいいなと考えました」と語ってくれた恩田さんは伊奈中出身。

成人として社会へ大きな一歩を踏み出したみなさん、ますますのご活躍を期待しています。

**明るいあいさつでコミュニティの輪をたげよう**

伊奈町コミュニティづくり推進協議会

**NPO法人伊奈総合型地域スポーツクラブ**

スポーツ好きで、スポーツ指導者の資格取得に挑戦したい人を支援します。

☎ 坂口 090-7209-9083

**居合道**

興味のある方参加しませんか。

稽古日 土曜16時～18時

場所 武道館(南中学校)

☎ 神谷 721-1333

**春季町民野球大会参加チーム**

☎ 3月27日(日)毎週日曜

場所 記念公園野球場

対象 町内に在住・在勤・在学する16歳以上の方で構成されているチーム

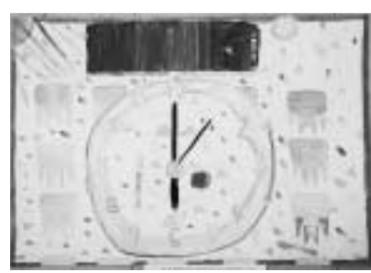
※個人で参加希望の方は、既存チームを紹介しします。

試合方法 トーナメント方式

☎ 3月15日(火)までに湯浅 722-5029へ

※組合せ抽選会等詳細は、参加チームに直接連絡しします。

主催 町野球連盟



「思い出時計」  
もうすぐ卒業なので、6年間の思い出を絵で表現しました。



たなか まりな  
田中 茉莉奈さん  
(小針小6年/羽貫)

# 真の友情



ながしま みく  
長島 美紅さん  
(伊奈中1年/柴中荻)

# わたしの作品



「ホテル見学」  
林間学校で見たホテルがあまりにきれいだったので、絵にしました。



いの まりこ  
飯野 茉莉子さん  
(小針小5年/小針内宿)

# 真の友情



わたなべ  
渡邊 みずほさん  
(伊奈中1年/小貝戸)

**今月の納税**

- 国民健康保険税 第8期
- 介護保険料 第8期

第26回大宮加須31km  
かち歩き大会

「飲まない・食べない・走らない」自己鍛錬の長距離耐久歩行です。

期日 2月20日(日)

集合 8時にさいたま市立大宮北小学校

参加資格 健康に自信があり、内臓諸器官に問題のない方(12歳以上)

**参加しませんか**

第26回大宮加須31km  
かち歩き大会

「飲まない・食べない・走らない」自己鍛錬の長距離耐久歩行です。

期日 2月20日(日)

集合 8時にさいたま市立大宮北小学校

参加資格 健康に自信があり、内臓諸器官に問題のない方(12歳以上)

**新春舞初め発表会**

日時 2月13日(日)12時30分

場所 総合センター大ホール

参加団体 民踊レク連盟、大正琴、紫扇会

☎ 戸井田 721-1965

**ちびっこ剣士**

伊奈剣友会では、子ども剣道教室を行っています。また、一般の方の参加もお待ちしております。(初心者歓迎)

**朗読ボランティアグループ**

日時 第3金曜10時～12時

場所 県活センター

会費 1,000円

一度見学してみませんか。

☎ 金子 728-5970

**省エネルギー月間です**

省エネ家電の購入や、省エネ行動の推進により、2025年までにCO2削減率を20%以上達成します。

参加費 1,800円

申し込み方法等詳しくは、青少年交友協会 ☎ 03-3262-7471へ