

※掲載希望の方は、掲載希望月の前月5日までに、持参または郵送で広聴広報係まで。ただし月により締切りは変わりますので詳しくはお問い合わせください。

おすすめ No.199 クッキング

すまし汁 (夏向き)



- ① 鶏ささみは筋をとり塩と酒をふりかけて下味をつけてしばらくおく。
- ② そうめんは1人ずつ糸でゆわいてゆで、水にとる。
- ③ きゅうりは輪切りにして、真ん中を抜き、蛇の目にする。
- ④ ささみは網でさっと焼き目をつけて1本を2つに切る。
- ⑤ だしに塩、しょう油で調味し、その中でささみをすこし煮る。そうめん、きゅうりと椀に盛り、熱い汁をはってつゆしょうがを落とす。

一言メモ

鶏のささみをエビやたまご豆腐に替えてもおいしいです。

材料 (6人分)

- 鶏ささみ 3本
- 塩 小さじ1/6
- 酒 小さじ1
- そうめん 1束 (50g)
- きゅうり 1本
- だし 4 1/2カップ
- 塩 小さじ1弱
- しょう油 小さじ1
- しょうが 1かけ



↑元気いっぱいの賢史くんと耕平くん(右)



No.199

7月10日、小中学生を対象に「楽しい将棋教室」がゆめくるで開催されました。この教室は全5回開かれ、伊奈将棋クラブの方々が指導してくれます。

将棋はまだ始めたばかりという双子の兄弟、米山賢史くんと耕平くん(南小2年生)にインタビューしました。

賢史くん「新聞に、名人が勝ったっていう記事が載っていて、ぼくも将棋をやってみたくて、ぼくも将棋をやってみたいって思ったんだ。それから、お父さんに将棋を教えてもらっているの。耕平もあとから

やるようになって、今は相手が出てよかったです。ただ、耕平は弱いからな。」

耕平くん「まだ、1回も勝ったことがないんだ。負けばかり。でも、将棋は楽しいよ。賢史と二人でやったり、お父さんが休みのときは教えてもらってるんだ。」

「4年生になったら、学校の将棋クラブに入りたいかな。今はお父さんにぜんぜん勝てないけど、いつか勝ってやるぞ。」と、とてもやる気まんまんの二人。

この将棋教室で、お父さんを負かしちゃうくらい腕をあげてくださいね。

8月は7、14、28日と残り3回開催されます。将棋に興味のある小中学生のみならず、当日参加も歓迎です。ぜひのぞいてみてください。

アイリスダンス (社交ダンス)

初心者、多少経験のある方、楽しい仲間と一緒にやりませんか。

日時 火曜20時〜21時

場所 樋口スタジオ

☎ 石村 728-0526

五彩会

絵を描きたい方、一緒に楽しく活動しませんか。(水彩画、油絵可)

日時 木曜(月2回) 9時30分〜12時

場所 総合センター

会費 2,000円

☎ 小沢 722-2235

伊奈町写真クラブ 第11回写真真会員展

日時 8月22日(日)〜29日(日)

(初日13時〜、最終日15時)

※23日は休館日

場所 県活センター展示コーナー

☎ 柴田 721-3554

「差別を許さない県民運動」 強調月間です。

8月は



もりもと ともき
森本 友輝さん
(小針小6年/小針新宿)

「町であばれるカメレオン」自分のイメージするカメレオンを大きく描きました。

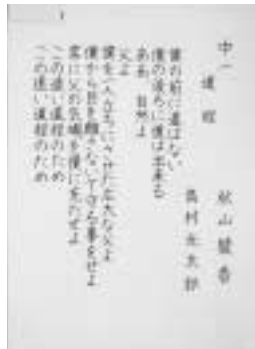
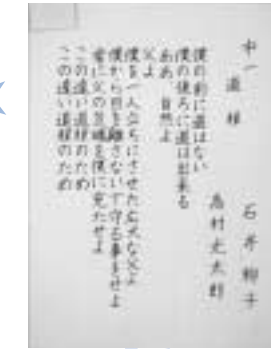


たかはし ちさと
高橋 智聖さん
(小針小5年/小針新宿)

「こそだてのじき」海鳥の子育てをイメージして色使いに気をつけて描きました。



いしい あやか
石井 絢子さん
(伊奈中1年/小貝戸)



あきやま あやか
秋山 綾香さん
(伊奈中1年/若楓)

わたしの作品



出かけてませんか

伊奈町写真クラブ 第11回写真真会員展

連日の暑さの中、かれんに咲いた花草を見に来てください。

日時 8月21日(土)、22日(日) 9時〜17時

場所 総合センター

農協前にて販売もしています。

☎ 上野 728-6454

秋季町民野球大会

参加チーム

期日 8月29日(毎週日曜)

場所 記念公園野球場

対象 町内に在住・在勤・在学する16歳以上の方で構成されているチーム

※個人で参加希望の方は、既存チームを紹介しします。

試合方法 トーナメント方式

☎ 8月17日(火)までに湯浅 722-5029へ

※組合せ抽選会等詳細は、参加チームに直接連絡します。

参加しませんか

グラスリッセン

はまなすの会

グラスリッセンとは、透

☎ 大川内 722-3881

ヒップホップダンス ダンスサークル

キッズから大人までがんばっています。まずは見学に来てみてください。

☎ 8月27日(金)までに教育委員会体育課へ

☎ 斎藤 723-2886