

予防接種日程表 対象児には通知が届きます。

予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種 ポリオ (急性灰白髄炎)	4 / 13(火)	平成15年1月生～3月生	6週以上あけて2回 接種生後90か月まで
	4 / 14(水)	平成15年4月生～6月生	
	4 / 21(水)	平成15年7月生～9月生	
	4 / 22(木)	平成15年10月生～12月生	
個別接種 三種混合	通年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1 期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで
	通年	平成4年4月2日生～ 平成5年4月1日生	11～13歳未満(小学5年生は 除く)の方も接種できます
麻しん	通年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
	通年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
風しん	通年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
	通年	1期初回 平成12年4月2日～13年4月1日生 1期追加 平成11年4月2日～12年4月1日生 2期 平成6年4月2日～7年4月1日生 3期 平成元年4月2日～2年4月1日生	1期初回は1～4週の間隔で2回、 1期追加は初回終了後おおむね1年 おいて1回接種。1期は生後90か月 まで、2期は13歳になるまで、3期 は16歳になるまで接種可能
	通年		
(集団接種)会場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守) (個別接種)接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。 接種料 無料 麻しんについては、1歳3か月までに接種することをおすすめします。 対象児以前の出生児で90か月未満の子および小中学生は、関係書類を健康生活課まで取りに来てください。 接種可能な年齢かどうかわからない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は健康生活課までお問い合わせください。			

健康のために  
小児救急のかかり方

「子どもが熱をだした。」こんなときに限って病院はやっていない。こんな経験があるのではないのでしょうか。明日まで様子を見てよいかどうか、迷われると思います。

休日・夜間の医療機関を受診した理由は、発熱・嘔吐・呼吸困難・けいれんの順になります。紙面の関係で簡単ではありますが、それぞれの観察ポイントを説明します。

**発熱**：高熱があると脳に障害がおきると心配される方がいますが、脳炎や髄膜炎などの症状である意識障害・けいれん・激しい嘔吐がなければ、その心配はありません。水分をこまめに補給しながら翌朝になってから医療機関を受診してください。また、熱さましの坐薬を入れたが効かないと心配される方がいますが、重症度とはあまり関係ないようです。

**嘔吐**：1～2回の嘔吐であれば翌朝の受診でよいと思います。頻回の嘔吐や、血便をとまなう場合は救急病院受診を考えてください。特に、乳幼児は脱水状態になりやすいので、半日以上おむつが濡れないようであれば点滴が必要な場合があります。

**呼吸困難**：喘息発作、乳児の肺炎、気管支炎などが想像されます。顔色が悪かったり、苦しそうに肩で呼吸している場合は、救急受診をお勧めします。

**けいれん**：最も多いのは熱性けいれんです。一般的には5分以内に、けいれんはおさまります。慌てずに、吐物で誤嚥しないように注意しながら救急受診の手配をしてください。

小児の救急受診の判断は難しいと思いますが、参考にさせていただきたいと思います。

なお、左に休日当番医の表があります。小児科医が対応できない場合がありますが、担当医が診せていただき、必要であれば小児科医のいる二次救急病院を紹介するシステムになっていますので、まずは、休日当番医を利用してみてください。

桶川・北本・伊奈地区医師会  
E-mail oqubo@beige.ocn.ne.jp

人間ドック検診

～身近な病院で受診できます～

町では、「生活習慣病」の早期発見・予防を目的に、人間ドックの受診者に補助金を交付しています。

健康を管理するためにも、年に1度、受診することをお勧めします。

補助金交付制度

**対象者** (次の要件にすべて該当する人) 町の住民基本台帳に登録され、もしくは外国人登録をして1年以上居住している人 30歳以上で現在治療中でない人 町税の完納者および完納見込者

**検診料金** 31,500円(消費税1,500円込み)

**補助金額** 年1回20,000円(健康保

険から助成を受けられる人はその差し引き額)

**検診項目** 問診・打聴診・腹部触診・身体計測・検尿・検便・血液検査・胃透視・胸部X線・心電図・総合判定

**申請手続き** 予約⇨実施病医院へ問い合わせのうえ直接申込みください。本人負担⇨11,500円(申込みの際支払う予約金6,500円を含む)

補助金申請⇨予約金の領収書と印鑑(ゴム印は不可)および健康保険証  
**実施病医院** 伊奈町、桶川市、北本市内の指定病医院で受診できます。

詳しくは健康生活課まで。

なお、社会保険等加入者の40歳以上の方は保険組合で実施する一般健診を優先してください。

休日当番医

4/29(祝)・5/2(日)・5/4(祝)・5/5(祝)	内・小・外・整外・ 脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
埼玉県中央病院			
4/25(日)・5/3(祝)	内・小・外・整外・ 脳神外・皮	伊奈町	721-3692
伊奈病院			
4/25(日)	整外・リハ・リウマチ	桶川市	728-1611
大野整形外科			
4/29(祝)	産婦・内・小	桶川市	773-4135
小林産婦人科クリニック			
5/2(日)	内・外・小	桶川市	789-5777
桶川西口クリニック			
5/3(祝)	眼	桶川市	771-8880
ようだ眼科医院			
5/4(祝)	内・胃腸・外	桶川市	787-2772
山口胃腸科医院			
5/5(祝)	内・胃腸・小・皮	伊奈町	721-3022
伊奈中央病院			

掲載後、都合により変更する場合がありますので、電話をかけて確認してください。



健診・相談等の内容や予防接種を受ける時の注意事項は、「保健事業のお知らせ」をご覧ください。

母子保健	実施日・時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	4 / 9(金)   5 / 14(金) 13:00～13:45	対 平成15年12月生   対 平成16年1月生 持 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル	申 当日、直接会場へ 対象児には個別通知します
	1歳6か月児健康診査	4 / 16(金) 13:00～13:45	
3歳児健康診査	4 / 6(火)   5 / 11(火) 13:00～13:45	対 平成12年11月生   対 平成12年12月生 持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿	申 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります
	乳児相談	4 / 9(金)   5 / 14(金) 9:40～10:45	
育児相談	4 / 16(金) 9:40～10:45	対 1歳以上   内 健康・育児・栄養等の相談 持 母子健康手帳・おむつ	申 予約制(保健師へ連絡してください) 電話受付可
幼児相談	5 / 7(金) 9:40～10:30	対 発育・発達・育児等の面で気になる方 持 母子健康手帳	
離乳食講習会	4 / 9(金) 10:00～11:00	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します   持 母子健康手帳・筆記用具	申 当日、直接会場へ (会場は料理室です)
フッ素塗布	4 / 28(水) 14:00～15:00	内 2歳以上(ただし1歳6か月児健診で歯科受診済者)で就学前の幼児(希望者) 持 口と歯の健康手帳(初めての方は母子健康手帳)・タオル	費 フッ素塗布:1,300円 消費税別 申 当日、直接会場へ

上記の会場はすべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所	時間	内容・対象・持ち物等
健康相談	4 / 23(金) 羽貫コミュニティセンター	10:00～11:00	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対 住民の方 持 健康手帳(初めての方は、当日交付) 申 当日、直接会場へ
	保健センター	13:30～14:30	
子宮がん検診	4 / 20(火) 保健センター	13:00～13:40	対 町内在住の30歳以上の方(会社等の保険組合で受診機会のある方は除く) 費 無料 申 窓口または電話で受け付けます(先着60名) 注意:妊娠中または生理中の方は受けられません
	4 / 27(火) 栄中央センター		
肺がん検診・結核検診(胸部レントゲン)	5 / 10(月) ゆめくる役場	9:30～11:00	対 町内在住の15歳以上の方(学校・会社等で受診機会のある方、受診した方および妊娠している方は除く)なお、40歳以上の方で問診の結果により喀痰検査も実施します 費 無料 申 窓口または電話で受け付けます
	5 / 13(木) 内宿区民センター	9:30～11:00	
		保健センター	
	5 / 24(月) 丸山公民館	9:30～11:00	
		役場	
	5 / 31(月) 大針区民会館	9:30～11:00	
ゆめくる	13:30～15:00		

内/内容 対/対象 持/持ち物 費/費用 申/申込み



## こんにちは保健師です

\* 参加してみませんか \*



～地域参加型機能訓練参加者募集中～

寝たきりになる原因は、脳卒中などの病気だけではありません。近ごろでは転倒・骨折によって寝たきりになる人がとても多くなっています。そこで、仲間と一緒に転倒予防体操やレクリエーションを楽しみながら、寝たきり知らず介護知らずのイキイキ元気な日々を送ってみませんか?

申込み等詳しくは健康生活課まで

日時: 毎月第3木曜日13時30分～15時30分

場所: ゆめくる

対象:

歳を重ねるごとに、足腰の弱りを感じている方  
外出の機会が少なく、自宅にいたことの多い方  
身の回りのことはほぼ自立している方  
介護保険が非該当または対象外の方  
会場へ自主参加できる方