



こんにちは保健師です

～サホライド塗布終了のお知らせ～



今まで保健センターにて、フッ素塗布時に実施してきましたサホライド塗布（むし歯進行抑制）は、平成16年4月から廃止となります。

サホライド塗布は以前、歯科医院が不足していた時代に、少しでもむし歯の抑制になるように始められ、今日まで続けられてきました。しかし、現在では歯科医院の数も増え、同様の処置が健康保険の適用となっており、乳幼児医療等の補助がある

市町村では負担金が不要となっています。また、個別に歯科医院を受診することによって、よりキメ細かい対応ができるため終了することになりました。

今後、サホライド塗布を希望される方は、かかりつけの歯科医院にご相談ください。なお、**フッ素塗布については、従来どおり保健センターでも実施しますので、ぜひご利用ください。**

ポリオ生ワクチン追加接種

昭和50年から52年生まれの方は、ポリオの免疫力が低いため、ポリオ常在国へ行ったり、お子さんがポリオ接種を受けたりしたときに、まれに家庭内感染を起こすことがあります。

対象者で接種を希望する人は、乳幼児のポリオ接種時に一緒に接種してください。

対象 昭和50年～52年生まれの人
費用 無 料

実施方法 町で実施しているポリオ接種時に20人（定員になり次第締切）

日程・会場については「予防接種日程表」を参照してください。

受付時間 13時30分～13時45分
（受付・接種は乳幼児の接種終了後となります）

☎ 健康生活課へ電話等で申込みください。予診票と注意書を送付します。

妊娠している方は接種することができません。

休 日 当 番 医

3/20(祝)・4/11(日)・4/18(日)	内・小・外・整外・ 脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
埼玉県中央病院			
3/21(日)・3/28(日)・4/4(日)	内・小・外・整外・ 脳神外・皮	伊奈町	721-3692
伊奈病院			
3/20(祝)	内・胃腸・小・皮	伊奈町	721-3022
伊奈中央病院			
3/21(日)	内・循環器	桶川市	777-3000
ゆげクリニック			
3/28(日)	内・循環器・消化器・外・皮・歯	桶川市	728-2411
大谷記念病院			
4/4(日)	内・消化器・循環器・アレルギー	桶川市	787-8200
まきの内科クリニック			
4/11(日)	内・心療内・脳神外	伊奈町	723-8884
木村クリニック			
4/18(日)	内・小	桶川市	771-1059
伊藤医院			

掲載後、都合により変更する場合がありますので、電話をかけて確認してください。

里親制度を知っていますか ～今、里親を求めています～

里親とは

病気や家庭の事情など何らかの理由で、親が子どもを育てられない場合に、一時的または継続的に子どもを預かり、育てる人のことです。

近年、親が育てられず保護を必要とする子どもが増えています。子どもが健やかに育つためには、温かい環境の中で過ごすことがとても大切

です。

里親になるには

特別な資格は不要ですが、面接や審査などがあります。

詳しくは、中央児童相談所か役場健康生活課までお問い合わせください。

☎ 中央児童相談所 ☎775-4411
健康生活課 ☎721-2111

健康のために

セカンドオピニオン

聞き慣れない言葉ですが「第二の意見」などと訳されます。患者さんが現在、診断治療を受けている主治医以外の別の医師に診断や治療について求める意見のことです。セカンドオピニオンを得るためには、患者さんが自分の診療に関するデータ（診療録、レントゲン、検査等）を主治医から提供を受け、これを別の医師に提示することが必要となります。このため主治医は、患者さんに関するデータを開示する必要があります。また第三者である別の医師による評価を受けることになります。うまく機能すれば、主治医は医療技術の向上に役立ち、患者さんとの信頼関係がより深まります。一方患者さんは、自分の病気や治療法についてより深い知識と理解が得られて自らの意思決定のもとに、主治医と一緒に医療に積極的に参加できる可能性を秘めています。

背景と理念

セカンドオピニオンは、1980年代に米国で生まれました。この考え方は、日本とは異なる民間の医療保険制度である米国において、患者さんの治療費を抑制する目的で出されたといわれています。しかしこの理念は、のちに患者さんが自ら受ける治療法を選択し、人生の価値観を主治医と共有するために必要となる医学的知識の補助手段としてセカンドオピニオンが活用されるようになりました。このような考え方は、日本においても必要であると思います。

今後の展開

セカンドオピニオンを日本で制度化するには、必要に応じた適応と日本の医療制度や日本人の気質に合ったものに育てることが重要です。本来このような制度は、主治医と患者さんが診療情報を共有し、相互の信頼関係を深め、医療レベルの向上をはかる目的に作られるものです。セカンドオピニオンの制度を日本に根付かせるためには、医師と患者さん双方の意識改革とセカンドオピニオンを求められる医師の資質が問われ、時間をかけて議論していきたいものです。

桶川・北本・伊奈地区医師会



● 健診・相談等の内容や予防接種を受ける時の注意事項は、「保健事業のお知らせ」をご覧ください。

対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対 象 児	備 考
集団接種	ツベルクリン 反 応 検 査	3 / 9(火)	平成15年10月・11月生	生後48か月まで
	判定・BCG	3 / 11(木)	3 / 9にツベルクリン反応検査を受けた子	
	ポ リ オ (急性灰白髄炎)	4 / 13(火)	平成15年1月～3月生	6週間以上あけて2回接種 生後90か月まで
		4 / 14(水)	平成15年4月～6月生	
		4 / 21(水)	平成15年7月～9月生	
		4 / 22(木)	平成15年10月～12月生	
個別接種	三 種 混 合	通 年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1 期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで
	二 種 混 合	通 年	二種混合未接種の11～13歳未満の子 (小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません
	麻 し ん	通 年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
	風 し ん	通 年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
	日 本 脳 炎	通 年	1 期初回 平成11年4月2日～12年4月1日生 1 期追加 平成10年4月2日～11年4月1日生 2 期 平成5年4月2日～6年4月1日生 3 期 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生	1 期初回は1～4週の間隔で2回、 1 期追加は初回終了後おおむね1 年おいて1回接種。1期は生後90 か月まで、2期は13歳になるまで、 3期は16歳になるまで接種可能
注意事項	(集団接種)会 場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守) (個別接種)接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。 料 金 無 料 対象児以前の出生児で90か月未満の子および小中学生は、関係書類を健康生活課まで取りに来てください。 麻しんについては、1歳3か月までに接種することをおすすめします。 接種可能な年齢がどうかわからない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は健康生活課までお問い合わせください。			

母子保健	実施日・時間	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物	備 考
乳児健康診査	3 / 12(金) 4 / 9(金)	対 平成15年11月生 対 平成15年12月生	申 当日、直接会場へ 対象児には個別通知します
	13:00～13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル	
1歳6か月児 健康診査	3 / 19(金) 4 / 16(金)	対 平成14年8月生 対 平成14年9月生	
	13:00～13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	3 / 2(火) 4 / 6(火)	対 平成12年10月生 対 平成12年11月生	申 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります
	13:00～13:45	持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿	
乳 児 相 談	3 / 12(金) 4 / 9(金)	対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談	
	9:40～10:45	持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル	
育 児 相 談	3 / 19(金) 4 / 16(金)	対 1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談	申 予約制(保健師へ連絡してくだ さい) 電話受付可
	9:40～10:45	持 母子健康手帳・おむつ	
幼 児 相 談	3 / 5(金)	対 発育・発達・育児等の面で気になる方	
	9:40～10:30	持 母子健康手帳	
離乳食講習会	4 / 9(金)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交 えて指導します 持 母子健康手帳・筆記用具	申 当日、直接会場へ (会場は料理室です)
	10:00～11:00		
母 親 学 級	3 / 3(水)・10(水)・17(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の 指導を3回に分けて行います	
	13:15～15:30	対 初産の方 持 母子健康手帳	申 予約制 電話受付可
両 親 学 級	3 / 24(水)	内 赤ちゃんの保育・おふろの入れ方・妊婦体験 実習等を行います 対 妊婦と夫	申 予約制(先着8組まで) 電話受付可
	13:10～15:30	持 母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン	

上記の会場はすべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所	時 間	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物 等
健康相談	3 / 25(木)	大 針 区 民 会 館	10:00～11:00
		栄 北 区 民 会 館	13:30～14:30
			内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対 住民の方 持 健康手帳(初めてのの方は、当日交付) 申 当日、直接会場へ

内/内容 対/対象 持/持ち物 費/費用 申/申込み