

国保 年金



こんなときは

国保の保険証は

使わないでください!!

社会保険の本人または被扶養者になったとき

社会保険の保険証が手元に届いていない場合は、会社の担当者から資格証明書等を発行してもらってください。

伊奈町から他の市町村に転出したとき

転入先市町村で、転入届を出した後に、国保加入の手続き

をしてください。ほとんどの市町村では手続き後即時発行

しています。

交通事故または他人によるケガのとき

ケガの原因が交通事故や他人による場合(第三者行為といいますが)その原因者に治療費の支払い義務があります。どうしても健康保険証を使う

場合は、事前またはなるべく早く保険年金課に届け出をしてください。

仕事上のケガのとき
仕事中のケガの場合は労災が適用されます。会社の労災担当者に届出をしてください。

注意

上記のような場合に、国民健康保険証を使ってしまった場合は、国保で医療機関に支払った本人負担分の3割以外の7割分の返還をしていただくこととなります。これは、国保の保険証を使う資格が無いのに使ってしまった場合に適用されるものです。

☎ 国民保険係 ② 1 6 2

国民健康保険の届出を忘れずに!

いままで勤めていた会社を退職したり、新しく会社に就職をした場合は、現在加入している健康保険も変更する必要があります。

下表に該当するような方は忘れずに届け出をしてください。

特に、国保に加入する方は、しばらく期間をおいて届け出をした場合でも、加入日と保険料は他の健康保険を喪失した日までさかのぼりますのでご注意ください。

同じ世帯の誰かに、次のようなことがあてはまるときは、その都度必ず14日以内に届け出をしてください。

☎ 国民保険係 ② 1 6 2

国保に入るとき

こんなとき	手続きに必要なもの
・他の市区町村から転入してきたとき	印鑑、他の市区町村の転出証明書
・会社の健康保険をやめたとき	印鑑、会社の健康保険をやめた証明書
・会社の健康保険の被扶養者からはずれたとき	印鑑、被扶養者からはずれた証明書
・子どもが生まれたとき	印鑑、保険証、母子健康手帳
・生活保護を受けなくなったとき	印鑑、保護廃止決定通知書

国保をやめるとき

こんなとき	手続きに必要なもの
・他の市区町村に転出するとき	印鑑、保険証
・会社の健康保険に入ったとき	印鑑、国保と会社の健康保険の両方の保険証(保険証未交付のときは加入したことを証明するもの)
・会社の健康保険の被扶養者になったとき	印鑑、保険証
・国保の被保険者が死亡したとき	印鑑、保険証
・生活保護を受けるようになったとき	印鑑、保険証、保護開始決定通知書

その他

こんなとき	手続きに必要なもの
・退職者医療制度の対象になったとき	印鑑、保険証、年金証書
・町内で住所が変わったとき	印鑑、保険証
・世帯主や氏名が変わったとき	
・世帯を分けたり、一緒にしたとき	
・保険証をなくしたときや汚して使えなくなったとき	印鑑、本人を証明できるもの(運転免許証、納税通知書等)

『11月6日~12日は年金週間』

納めよう! 支えあいです。

国民年金

平均寿命がのびるとともに、老後を過ごす時間も長くなっています。老後の生活を安心して過ごすためには、確実な収入源である国民年金や厚生年金などの公的年金は、なくてはならないものです。

普段、年金などについて考える機会はないかと思いますが、この機会にご家族のみなさんと年金や将来について話し合ってみてはいかがでしょうか?

☎ 年金係 ② 1 6 4

総合文化祭に 来たら

国保・年金クイズコーナーとコンピュータヘルスチェック(食生活と運動のアドバイス)にお寄りください。

11月9日(総合センター内)

クイズ正解者には粗品を用意してお待ちしています。

コンピュータヘルスチェックはアンケート方式の質問表に記入後、約10分程度でアドバイスを記入した結果表をお渡しします。

☎ 国民保険係 ② 1 6 2

防火ポスターで 火の用心

上尾伊奈防火安全協会では、児童の火災予防に対する関心を高めるため、夏休み期間中に、伊奈町、上尾市の小学5・6年生を対象に防火ポスターの募集を行いました。

総出品数243点の内、伊奈町から優秀作品11点の入賞がありました。

これらの作品は、11月7日(金)～17日(月)まで、ショーサンプラザ(上尾市)5階広場に展示していますのでご観覧ください。

☎ 消防本部 ☎ 772-8111

その油断 火から炎へ 炎いへ

(全国統一標語)

秋季火災予防運動(11月9日～15日)



火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるにあたり、火災予防思想の1層の普及を図り、もって、火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的として実施します。

防火の一口メモ

天ぷら油による火災は、家庭の中で起こりやすい火災で、天ぷらを揚げているときに、コンロのそばを離れることによって起こることが多いのです。
天ぷら油は温度が360℃前後になると、油自体が発火して燃え上がります。
発火する時間は、一般家庭で使用する天ぷら油の量0.5リットル～1リットルでおおよそ20分～30分です。
電話や来客でコンロのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう。



図書館通信

おはなし会は14時(小さい子の時間)と14時30分(大きい子の時間)の2回です。 11月...15日・12月...12日

☎ 723-0017

赤ちゃん向けおはなし会 11月21日.....11時から

移動図書館「ブックシャトル」11・12月

11月5日・19日・12月3日・17日 (第1・3水曜)

伊奈中央会館 14:00～14:30
小針小学校 14:50～16:00

11月6日・20日・12月4日・18日 (第1・3木曜)

中島児童公園 11:00～11:45
あやめ会館 13:40～14:20
小室小学校 14:40～15:40

11月12日・26日・12月10日・24日 (第2・4水曜)

小針内宿区民センター 14:50～15:20
小針中学校 15:40～16:30

11月13日・27日・12月11日・25日 (第2・4木曜)

原児童公園 10:40～11:20
宮前児童公園 11:40～12:20
丸山公民館 13:50～14:20
南小学校 14:40～15:40

新着図書案内

「Pの迷宮」 深谷 忠記

「エトロフの恋」 島田 雅彦

「つまらない男に恋をして」
藤堂 志津子

👤「金のはさみのカニ」
エルジェ

👤「ザスーラ」
クリス・パン・オールスパーグ

👤は児童書です

今月のおすすめ



「東京ディープな宿」

泉麻人

お台場、六本木ヒルズなど、誰もが知っている東京のレジャースポットはたくさんあります。

この本は、情報誌などで紹介されるようなお洒落な宿ではなく、タイトルどおり『ディープな宿』を作者自身が歩きまわり探した、近場旅の本です。

みなさんにとって、身近な東京。この本を読むと、そんな東京がまた違った角度から見る事ができて、さらに身近に感じられると思います。

休館情報

11月 1日～4日・10日・17日・23日・24日・30日

12月 1日・8日・15日・22日・23日・28日～31日

11月4日(火)までコンピュータシステム切替えおよび蔵書整理のため休館。5日(水)からは通常どおりご利用いただけます。