



こんにちは保健師です

～備えよう！インフルエンザ～



インフルエンザは鼻水、くしゃみ、せきなどのかぜ症状だけでなく、高熱、頭痛、筋肉痛などを起こす全身感染症です。普通のかぜとは違い、重症化すると命の危険性もあります。特に、乳幼児や高齢者、慢性疾患を持っている人などは、合併症を引き起こす可能性が高いため注意が必要です。

予防の基本は、「インフルエンザの流行前に予防接種を受けること」

そして、「人込みへの外出を避けること」です。空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなるので、マスクを利用したり、室内では加湿器などを使って適度な湿度を保ちましょう。

また、乳幼児や高齢者のいるご家庭では、同居している人、世話している人も予防接種を行うなどの対策をとって、ウイルスを持ち込まないようにすることをお勧めします。

次世代育成支援行動計画 策定調査にご協力を

この度、少子化対策の基盤となる次世代育成支援対策推進法に基づき、町行動計画を平成16年度に策定することになりました。そのため、次の通り計画策定に必要なアンケート調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

1. 調査対象 町内在住の就学前児童、小学校児童(各抽出1,000名)
2. 調査方法 郵送によりアンケートを配布し、同封の返信用封筒により回収します。
3. 実施時期 11月実施予定

なお、その他町内在住の中学生等へのアンケート調査も実施する予定です。

詳しくは、健康生活課へ

戦没者等の妻および

父母等の皆さまへ

新たに特別給付金を支給

平成5年4月1日以降に夫が死亡したことにより、平成15年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける権利を有している妻の方に、特別給付金が支給されます。

平成8年に最終償還を終えた戦傷病者妻特別給付金を受けていた方で、夫が平成5年4月1日から平成8年9月30日までの間に死亡したこ

とにより、平成15年10月1日において公務扶助料等を受ける権利を有している妻の方に、特別給付金が支給されます。

平成5年4月1日以降に子または孫が死亡したことにより、平成15年4月1日において公務扶助料等を受ける権利を有している父母等で、他に氏を同じくする子も孫もない方に、特別給付金が支給されます。

請求期限 平成18年10月2日

請求手続および内容の詳細は、健康生活課健康福祉係へ

休 日 当 番 医

| | | | |
|------------------------------------|----------------|-----|----------|
| 11/16(日)・23(祝)・30(日)・12/7(日)・14(日) | 内・小・外・整外・ | | |
| 埼玉県中央病院 | 脳神外・歯、口腔外・皮 | 桶川市 | 776-0022 |
| 11/16(日) | 耳鼻咽喉・皮 | 伊奈町 | 722-4600 |
| 11/23(祝) | 内・小・放 | 桶川市 | 771-1055 |
| 11/24(月) | 内・小・外・整外・脳経外・皮 | 伊奈町 | 721-3692 |
| 11/24(月) | 産婦・内・小 | 桶川市 | 773-4135 |
| 11/30(日) | 内・小・皮 | 桶川市 | 787-3000 |
| 12/7(日) | 内・小 | 桶川市 | 771-1212 |
| 12/14(日) | 内・小・神経内・循環器・リハ | 伊奈町 | 723-0855 |

掲載後、都合により変更する場合がありますので、電話をかけて確認してください。

健康のために

インフルエンザの新しい治療

今も昔も、風邪の治療といえば安静・保温・栄養と水分補給が基本であることには変わりはありません。風邪の原因のほとんどはウイルスで、抗生物質は細菌には有効ですがウイルスには効きませんし、いわゆる風邪薬(総合感冒剤)も、ウイルスはもちろん細菌をもやっつけることはできません。これらは細菌による二次感染が危惧されたときや、とりあえず一時的に熱を下げたり頭痛を取ったりせきを抑えたりといった対症療法として使われているのです。ですから普通の風邪でしたらこれでもよかったのですが、症状の重い、時には命をも脅かすようなインフルエンザではその特效薬の出現が待ち望まれておりました。

そこで最近注目されるようになったのが塩酸アマンタジンという薬です。実は、これはアメリカで40数年前に抗ウイルス剤として開発され、日本では25年くらい前からパーキンソン病に対してのみ認可されていた薬ですが、ようやく日本でもその使用がインフルエンザに対しても認められるようになりました。ただし、これはA型インフルエンザのみに有効です。次いで、ノイラミダーゼ阻害剤という全く新しいインフルエンザ治療薬が開発され、A型、B型いずれのインフルエンザに対しても使用可能となっております。これらの薬はいずれも、発症から48時間以内に投与を開始するとかなりの効果が期待できます。また、小児において最も厄介で怖い合併症としてインフルエンザ脳症がありますが、これはインフルエンザ発症後数時間から24時間で発症してくることが多く、原因もわかっていません。果たしてこれらの新しい治療薬で脳症を予防できるかどうかはまだはっきりしていませんが、脳症を悪化させるひとつの要因として、一部の解熱剤が挙げられております。ですから熱が高いからといってむやみに解熱剤を与えるのは絶対にやめてください。使う際には必ず医師の指示のもとに投与するよう心がけてください。

桶川・北本・伊奈地区医師会
E-mail oqubo@beige.ocn.ne.jp



健診・相談等の内容や予防接種を受ける時の注意事項は、「保健事業のお知らせ」をご覧ください。

対象児には通知が届きます。

| | 予防接種名 | 実施日 | 対 象 児 | 備 考 |
|---------|--|------------|---|---|
| 集団接種 | ツベルクリン 反 応 検 査 | 11 / 11(火) | 平成15年7月生 | 生後48か月まで |
| | 判定・BCG | 11 / 13(木) | 11/11にツベルクリン反応検査を受けた子 | |
| 個別接種 | 三種混合 | 通 年 | 満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種) | 生後90か月まで |
| | 二種混合 | 通 年 | 二種混合未接種の11～13歳未満の子 (小学5年生は除く) | 1回接種 13歳以上の子は受けられません |
| | 麻 し ん | 通 年 | 満1歳になった日から接種可 | 生後90か月まで |
| | 風 し ん | 通 年 | 満1歳になった日から接種可 | 生後90か月まで |
| 接 種 | 日本脳炎 | 通 年 | 1期初回 平成11年4月2日～12年4月1日生 1期追加 平成10年4月2日～11年4月1日生 2 期 平成5年4月2日～6年4月1日生 3 期 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生 | 1期初回は1～4週の間隔で2回、 1期追加は初回終了後概ね1年おいて1回接種。1期は生後90か月まで、2期は13歳になるまで、3期は16歳になるまで接種可能 |
| 注 意 事 項 | <p>(集団接種)会 場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守)</p> <p>(個別接種)接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。 料 金 無 料</p> <p>対象児以前の出生児で90か月未満の子および小中学生は、関係書類を健康生活課まで取りに来てください。</p> <p>接種可能な年齢がどうかわからない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は健康生活課までお問い合わせください。</p> | | | |

| 母子保健 | 実施日・時間 | 内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物 | 備 考 |
|------------|-------------------------|---|-------------------------------|
| 乳児健康診査 | 11 / 14(金) 12 / 12(金) | 対 平成15年7月生 対 平成15年8月生 | 申 当日、直接会場へ 対象児には個別通知します |
| | 13 : 00 ~ 13 : 45 | 持 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル | |
| 1歳6か月児健康診査 | 11 / 21(金) | 対 平成14年4月生 | 申 当日、直接会場へ 対象児には個別通知します |
| | 13 : 00 ~ 13 : 45 | 持 母子健康手帳・質問票(はがき) | |
| 3歳児健康診査 | 11 / 18(火) 12 / 2(火) | 対 平成12年6月生 平成12年7月生 | 申 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります |
| | 13 : 00 ~ 13 : 45 | 持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿 | |
| 乳児相談 | 11 / 14(金) 12 / 12(金) | 対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談 | 申 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります |
| | 9 : 40 ~ 10 : 45 | 持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル | |
| 育児相談 | 11 / 21(金) | 対 1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談 | 申 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります |
| | 9 : 40 ~ 10 : 45 | 持 母子健康手帳・おむつ | |
| 幼児相談 | 11 / 26(木) | 内 発育・発達・育児等の面で気になる方 | 申 予約制(保健師へ連絡してください) 電話受付可 |
| | 9 : 40 ~ 10 : 30 | 持 母子健康手帳 | |
| 離乳食講習会 | 12 / 12(金) | 内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します 持 母子健康手帳・筆記用具 | 申 当日、直接会場へ (会場は料理室です) |
| | 10 : 00 ~ 11 : 00 | | |
| 母親学級 | 11 / 5(水)・12(水)・19(水) | 内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います | 申 予約制 電話受付可 |
| | 13 : 15 ~ 15 : 30 | 対 初産の方 持 母子健康手帳 | |
| 両親学級 | 11 / 27(木) | 内 赤ちゃんの保育・おふろの入れ方・妊婦体験実習等を行います 対 妊婦と夫 | 申 予約制(先着8組まで) 電話受付可 |
| | 13 : 10 ~ 15 : 30 | 持 母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン | |

上記の会場はすべて保健センターとなります。

| 成人保健 | 実施日・場所 | 時 間 | 内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物 等 |
|------|----------|-------------------|-------------------------------------|
| 健康相談 | 下郷農村センター | 10 : 00 ~ 11 : 00 | 内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対 住民の方 |
| | 柴中福祉センター | 13 : 30 ~ 14 : 30 | 持 健康手帳(初めての方は、当日交付) 申 当日、直接会場へ |

内 / 内容 対 / 対象 持 / 持ち物 費 / 費用 申 / 申込み