

小・中学生

わたしの作品

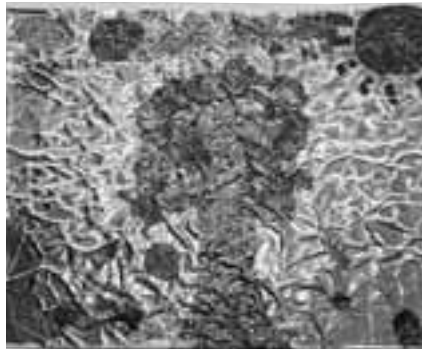


齋藤 正博さん  
(小室小3年南本)



「クジラホテル」  
絵の中にあるボタンをボンドでくっつけるのに苦労しました。

「かがやく木」  
カラーホイルをまるくする  
のが大変でした。



藤原 彩香さん  
(小室小4年北本)



蘭 志津香さん  
(南中1年下郷)



工藤 香菜さん  
(南中1年志久)



いな文芸

短歌・俳句

空蝉を取ればしつかり爪を立て

戸井田 昭子(大針)

風そよぎもみじあおいの凜として

小島 昭子(下郷)

冷夏にもめげずサポテン夜毎咲き

川田 富代子(志久)

空港で子等を見送り帰路につく

さびしさ増して足どり重し

細田 ひさ(南本)

出かけませんか

映画会

日時 10月19日(日)14時

場所 図書館集会所

題名 空美しい季節

主催 伊奈映写クラブ

安田 ☎722 1895

第29回民謡民舞

団体連合会発表会



日時 10月19日(日)9時

場所 総合センター大ホール

大塚 ☎728 0718

彩の国いきがい大学

伊奈学園第14回学園祭

日時 10月29日(水)・30日(木)10時

16時(展示会は28日)31日

場所 県活センター展示室他

内容 「シルバーエイジのファッションについて」講演会、

チャリティーバザー、作品展

示会他

詳しくは同学園 ☎728

2299

スコレ母親講座

子どもが輝く魔法の言葉

日時 10月30日(木)10時~11時

30分(9時30分開場)

場所 蓮田市中央公民館

受講料 300円

定員 150名(要予約)

保育あり(要予約40名)

- 野川 ☎722 6484 参加しませんか
- 筋力アップのセラバンド体操  
日時 11月12日(水)14時  
場所 総合センター多目的ホール  
参加費 300円  
ゴムチューブ代は700円  
☎ 医療生協伊奈支部 ☎723 4330
- 町硬式テニス選手権大会  
日程 シングルの部10月19日(日)・ダブルスの部26日(日)  
(11月2日・3日予備日)  
時間 受付7時40分~8時  
競技開始 8時30分  
場所 伊奈学園コート・丸山テニスコート他  
種目 、ともに男子、女子A・Bクラス  
選択は自己申告。前3年間にBクラス入賞者はAクラス。  
参加資格 町内在住在勤者・連盟会員  
表彰 優勝3位には賞状・記念品、参加者全員に参加賞  
参加費 1,000円(会員800円)・1,400円

おすすめ  189  
クッキング

「長崎チャンポン」



豚肉は3～4cm長さに切る。ちくわは斜め切りにする。キャベツは一口大くらいの大きさをざく切り、玉ねぎは5mmの薄切り、にんじんは短冊切り、干し椎茸は戻して細切りにする。しょうがは薄切りにする。

麺は少し固めに茹でる。

中華鍋に油を熱し、しょうが、豚肉、にんじんの順に炒め、さらに玉ねぎ、椎茸、キャベツ、もやしの順に加えて炒め、スープを加え野菜を少し煮る。ちくわ、あさりも加えて調味する。

茹でた麺を加え、汁の中で煮て、最後にグリーンピースを散らす。

一言メモ

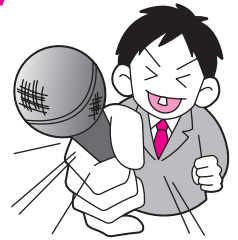
麺をゆでめんにすると、もっと手軽にできます。中華麺でもおいしいです。

材料 (6人分)

- 乾麺 .....300g
- 豚薄切り肉 .....100g
- あさり素材カン .....50g
- ちくわ .....小2本
- キャベツ .....200g
- 玉ねぎ .....1個(150g)
- にんじん .....小1本(70g)
- 干し椎茸 .....4枚
- グリーンピース .....大2
- もやし .....200g
- しょうが .....1片
- サラダ油 .....大さじ3
- 塩 .....小さじ1強
- しょう油 .....大さじ2
- スープ .....3 1/2カップ  
(椎茸の戻し汁+カン汁+水)



笑顔でハイチーズ!



189

みなさん夏の素敵な思い出はできましたか? さて、今回は8月23日(土)に行われた伊奈まつりにお邪魔しました。 一気に気温が上がって夏らしくなったこの日、どんな方と出会えるかと会場を見回すと、出店での景品を山ほど抱えて歩いているご家族を発見。早速インタビュをお願いしました。気軽に答えてくださったのは小谷野勝さん(南本)ご一家です。

小谷野さん「今日はこのお祭りには娘夫婦たちと一緒に来ました。孫たちも毎年楽しみにしているんですよ。」 深井さん「自分たちは結婚して上尾に住んでいますが、このお祭りは毎年楽しみにしています。昼間は出店を楽しんで、一度出直してから夜の花火に備えようかなって思っているんです。」 小谷野さん「今日は、孫だけで家に泊まっていくので、にぎやかだけど家内と一緒に大変ですよ。」

普段は南本区の区長代理としてご活躍されていますが、この日ばかりはかわいいお孫さんのおじいちゃんとして、伊奈まつりの話題で夜はきつと盛り上がるのでしょね! お孫さんたちにとっても最高の一日となったのではないのでしょうか。

円(会員1,000円) 保険料含む  
 申 教育委員会体育課へ(連盟会員は各クラブを通して)  
 締切り 10月16日(木)  
 連盟事務局  
 722 3008  
 チャリティーゴルフ大会  
 日程 11月12日(木)  
 場所 鴻巣カントリークラブ  
 会費 5,000円  
 プレー費(別途)  
 リバーフィールド  
 728 2705  
 仲間を募集します  
 フォルテ  
 KIDS POWER GYM 親子体操  
 肩こり・腰痛緩和、シエイ  
 アップをしながら、お子さんと楽しく体を動かしませんか。  
 日時 毎週土曜13時30分～15時  
 場所 小室小体育館  
 会費 負担あり  
 唐沢 728 5598  
 日時 水曜(月3回) 13時～14時30分・15時～16時30分  
 場所 泉活センター  
 藤田 851 6444  
 むつき会健康リズム体操  
 終わったあと、サッパリと  
 そう快な気分です。一度見に来てください。  
 日時 火曜(月3～4回) 19時30分～21時  
 場所 伊奈中体育館  
 会費 負担あり  
 岩野 722 0039  
 ヨサコイソーラン  
 運動のつもりで、みんな楽しく踊りませんか。

掲載希望の方は、掲載希望月の前月5日までに、持参または郵送で広聴広報係まで。ただし月により締切りは変わりますので詳しくはお問い合わせください。