



## こんにちは保健師です

～ 1歳6か月までに麻疹の予防接種を～



麻疹（はしか）は、抗生剤の発見や衛生状態の改善、栄養状態の向上などにより、すでに命に関わる病気ではなくなりつつあります。しかし、現在も感染症によって命を落としている人は決して少なくありません。

麻疹には、予防接種という有効な予防策が存在し、副作用も少なく、

世界的に見ても安全で有効なものとして、とされています。ところが、どんなに有効なワクチンが存在したとしても、適切な時期に適切な人にうたなければ、十分な効果は得られません。

予防接種を効果的に実施するためにも1歳6か月までに麻疹の予防接種をうけるようにしましょう。

### 地域参加型機能訓練 参加者募集

**対象** 町内に居住する高齢者で次の条件に該当の方

1. 歳を重ねるごとに、足腰の弱りを感じている方
2. 外出の機会が少なく、自宅にいたことの多い方
3. 身の回りのことはほぼ自立していて、独りで外出が可能の方
4. 介護保険が非該当または対象外の方
5. 会場へ自主参加できる方

**内容** 保健師による問診、血圧測定、転倒予防体操、レクリエーション等

**日時** 毎月第3木曜13時30分～15時30分

**場所** ゆめくる

途中入所も随時受け付けしています。

☎ 9月17日(水)までに健康生活課へ

### 「愛の血液助け合いの集い」 を開催



献血思想の普及と献血への理解と協力を求めるため、彩の国さいたま第34回「愛の血液助け合いの集い」が7月30日、埼玉会館小ホールで開催され、下記の団体(者)が表彰を受けました。<敬称略>  
**知事感謝状**

株式会社サイサン伊奈高圧センター  
**日本赤十字社献血功労章**

金色有功章(継続20年以上)  
佐藤栄学園埼玉工業専門学校  
YKKニューマックス株式会社上尾工場

所長感謝状  
伊奈ライオンズクラブ会長 内田 武  
**献血推進ポスターコンクール**

県健康福祉部長賞  
小針中学校2年 森田 港  
県赤十字血液センター所長賞  
小針中学校2年 北田 沙織  
小針中学校3年 金子 萌

### 健康のために 口腔のがんについて

口の中にもがんができます。歯にがんはできません。ですから、虫歯からがんはできません。ただし、歯を支えている歯ぐきにがんができることがあります。

がんは昭和56年、今から20年以上前から脳卒中を抜いて日本人の死亡原因の第1位となり現在に至っています。がんで死亡する人のうち、口の中のがんが原因で死亡する人は毎年約2～3%くらいです。口の中でもっとも多くがんがみられる部位は舌でおよそ5割、続いて歯肉、頬粘膜、口底などにみられます。もっとも多い舌がんはとくに舌縁(舌の側方部分)に多く、症状として多くは痛みを伴います。ただし、そのがんの見かけは白い、赤い、くぼんでいる、はれている等、さまざまです。また、これらの様子がみられたとしても、単なる口内炎であったり、違う種類の粘膜の病気であることもあります。

がんが見つかったらもう最期と考えがちですが、それは大きな間違いです。現在は、いろいろ治療法が確立されて治ることも多くなっています。ただし、やはり早期発見、早期治療はがん治療の原則です。口のがんは胃がんと違って、カメラ等を入れなくても実際口の中を容易にみることができます。おかしいと思ったら、自分でみるか家族にみてもらうことができます。早期発見には重要なポイントです。

もし、1週間たっても治らない口内炎や白っぽいものができて痛みを伴うことがあったら、虫歯の検診と一緒に歯医者さんで診察してもらうことをお勧めします。

北足立歯科医師会

## +

9/21(日)・28(日)・10/5(日)・12(日)	内・小・外・整外・	桶川市	776-0022
埼玉県中央病院	脳神外・歯、口腔外・皮		
9/23(祝)・10/13(祝)	内・小・外・整外・	伊奈町	721-3692
伊奈病院	脳神外・皮		
9/21(日)	内・循環器・消化器・外・皮・歯	桶川市	728-2411
大谷記念病院			
9/23(祝)	内・小	桶川市	771-1059
伊藤医院			
9/28(日)	整外・リハ・リウマチ	桶川市	728-1611
大野整形外科			
10/5(日)	産婦・内・小	桶川市	773-4135
小林産婦人科クリニック			
10/12(日)	整外・内・リハ	伊奈町	722-3101
世沢整形外科			
10/13(祝)	内・外・小・胃腸・循環器・皮・リハ	桶川市	786-6628
桶川中央クリニック			

掲載後、都合により変更する場合がありますので、電話をかけて確認してください。



健診・相談等の内容や予防接種を受ける時の注意事項は、「保健事業のお知らせ」をご覧ください。

対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対 象 児	備 考
集団接種	ツベルクリン 反 応 検 査	9 / 9(火)	平成15年4月生～平成15年5月生	生後48か月まで
	判定・BCG	9 / 11(木)	9 / 9にツベルクリン反応検査を受けた子	
個別接種	三種混合	通 年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで
	二種混合	通 年	二種混合未接種の11～13歳未満の子 (小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません
	麻 し ん	通 年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
	風 し ん	通 年	満1歳になった日から接種可 昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生 ( の対象者には通知は届きません)	は生後90か月まで接種することができます。 は平成15年9月30日で終了となります。
種	日本脳炎	通 年	1期初回 平成11年4月2日～12年4月1日生 1期追加 平成10年4月2日～11年4月1日生 2 期 平成5年4月2日～6年4月1日生 3 期 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生	1期初回は1～4週の間隔で2回、1期追加は初回終了後概ね1年おいて1回接種。1期は生後90か月まで、2期は13歳になるまで、3期は16歳になるまで接種可能
注意事項	<p>(集団接種)会 場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守)</p> <p>(個別接種)接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。 料 金 無 料</p> <p>対象児以前の出生児で90か月未満の子および小中学生は、関係書類を健康生活課まで取りに来てください。</p> <p>接種可能な年齢がどうかわからない時、特別な理由があり県内の指定医療機関で接種を希望される方は健康生活課までお問い合わせください。</p>			

母子保健	実施日・時間	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物	備 考
乳児健康診査	9 / 12(金)   10 / 10(金)	対 平成15年5月生   対 平成15年6月生	申 当日、直接会場へ 対象者には個別通知します
	13:00～13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル	
1歳6か月児健康診査	9 / 19(金)	対 平成14年2月生	
	13:00～13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	10 / 7(火)	対 平成12年5月生	
	13:00～13:45	持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿	
乳児相談	9 / 12(金)   10 / 10(金)	対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談	申 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります
	9:40～10:45	持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル	
育児相談	9 / 19(金)	対 1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談	
	9:40～10:45	持 母子健康手帳・おむつ	
離乳食講習会	10 / 10(金)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します 持 母子健康手帳・筆記用具	申 当日、直接会場へ (会場は料理室です)
	10:00～11:00		
母親学級	9 / 3(水)・10(水)・17(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います	申 予約制 電話受付可
	13:15～15:30	対 初産の方 持 母子健康手帳	
両親学級	9 / 24(水)	内 赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験実習等を行います。 対 妊婦と夫	申 予約制(先着8組まで) 電話受付可
	13:10～15:30	持 母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン	

上記の会場はすべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所	時 間	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物 等
健康相談	9 / 25(木)	伊奈中央会館 10:00～11:00	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対 住民の方
		丸山公民館 13:30～14:30	持 健康手帳(初めての方は、当日交付) 申 当日、直接会場へ

内/内容 対/対象 持/持ち物 費/費用 申/申込み