

小・中学生

わたしの作品



おつが ゆりなさん
大塚 由里奈さん
(南中3年 栄中央)



「うさぎの劇」
カーテン作りが一番大変で
した。
思ったよりも良くできました。

「吹奏楽部」

いろいろな素材で楽器を作
りました。
楽譜の上ののせて不思議な
世界を表現しました。



おしい しょうさん
新井 翔子さん
(南中3年 南本)



むらかみ かなさん
村上 加奈さん
(小室小5年 小貝戸)



ながしま みくさん
長島 美紅さん
(小室小6年 柴中荻)



短歌・俳句

青紫蘇の引き残されて屋敷隅

小林 朝子(小針新宿)

植田なか餌を啄ばむか鴨一羽

妹尾 阿佐子(大針)

太き五指鎌砥ぎ終えて夏の草

宮山 とき(細田山)

新緑に靴あたらしき試歩の人

加藤 君代(下郷)

クリーンデー ご協力ください

7月19日(土)~
8月3日(日)

今年も7月19日から8月3日までを、町内いっせいに「クリーンデー」としました。
きれいな町づくりにご協力をお願いします。
クリーンデー期間に、道路にはみだした垣根や木の枝の伐採、雑草や空カンなどの除去、側溝清掃を行い、安全で快適な生活環境をつくりましょう。
☎ 建設課 24412

出かけませんか

映画会

日時 7月20日(日)14時

場所 図書館集会所

題名 君は素晴らしい

主催 伊奈映写クラブ

☎ 安田 722 1895

ゆかたざらい

日時 7月13日(日)9時

場所 総合センター大ホール

主催 町民謡民舞団体連合会

☎ 大塚 728 0718

さいたま文学館企画展

宮沢賢治の生涯と作品、また同人芸誌「アザリア」を通じて親交を深めた友との関わりや埼玉との関係を紹介。
日時 8月24日(日)まで10時~17時30分

場所 文学展示室

映画会

日時 7月20日(日)14時

場所 図書館集会所

題名 君は素晴らしい

主催 伊奈映写クラブ

☎ 安田 722 1895

ゆかたざらい

日時 7月13日(日)9時

場所 総合センター大ホール

主催 町民謡民舞団体連合会

☎ 大塚 728 0718

さいたま文学館企画展

宮沢賢治の生涯と作品、また同人芸誌「アザリア」を通じて親交を深めた友との関わりや埼玉との関係を紹介。
日時 8月24日(日)まで10時~17時30分

場所 文学展示室

カラオケ発表会

日時 7月6日(日)9時

場所 総合センター大ホール

主催 町カラオケ連合会

☎ 斉藤 721 4255

伊奈町社交ダンス

あじさい会
プロの先生が基本から分かりやすく、いねいに指導します。

日時 金曜19時~20時50分

場所 南中学校体育館

☎ 小坂 722 2441

新舞踊

お話しコースあります。

日時 月、木、金、土曜(月)

場所 文学展示室

☎ 小坂 722 2441

新舞踊

お話しコースあります。

日時 月、木、金、土曜(月)

場所 文学展示室

おすすめ  186
クッキング

「チキンソテーのワイン蒸し
ガーリックライス」



鶏肉は大きめの一口大に切り、塩、こしょうする。マッシュルームは4～5mm厚さに切る。

バターを熱し鶏肉の皮目の方からきつね色に焼いて裏返し、ワインを振り込みふたをして3～4分蒸し焼きにし取り出しておく。

油を足し、にんにくを香りよく炒めにんに、玉ねぎ、セロリ、マッシュルーム、ローリエを炒める。次にご飯を加え塩、こしょうで味付けパラパラに炒める。鶏肉を戻し入れて上にのせ、ふたをして2～3分蒸し焼きにする。

ご飯にパセリをサクッと混ぜて器に盛り、鶏肉のをせる。

一言メモ

にんにくをたっぷりきかせて、夏バテ防止に。

材料 (6人分)

- 鶏もも肉600～700g
- 塩、こしょう
- マッシュルーム..... 1パック
- にんにく(みじん)..... 5cm
- 玉ねぎ(みじん)..... 1/4個
- セロリ(みじん)..... 5cm
- パセリ(みじん) ...大さじ2
- にんにく(みじん) ... 2かけ
- 固めに炊いた
- ご飯..... 2カップ分
- バター、油 ...各大さじ1 1/2
- 白ワイン.....大さじ3
- 塩、こしょう、ローリエ



花もうれしそう! 捧さん(左)と山本さん(右)



186

出かけるのが楽しい季節になりましたね。
さて、今回は6月8日(日)にボランティアで道路の清掃美化活動を行っている綾瀬東・北・南区のみなさんの取材に行ってきました。
この作業は道路愛護の観点から、県道さいたま栗橋線沿線の花壇に花を植えるという作業を地域のみなさんが行っているもので、この日は晴天にも恵まれ、約100人の方が熱心に作業に取り組みました。
その中で花を大事そうに植

木々の緑が青空に映えて、

えていた捧伝吉さん(綾瀬南区)と山本幹男さん(同)にお話を伺いました。
捧さん「区の中で約20名の方が活動していますよ。今日は3区で2,000株を植えることになっています。1区あたり600株くらいだけど、重労働ではないから気持ちいいですよ。」
山本さん「でも腰を曲げるからつらいかな。」
わざわざ手を休めてインタビューに答えていただいた捧さんに、少し照れていた山本さん、花に思いやりを持っておられる姿が印象的でした。
この日植えられた花はパンジーやガーベラなどかわい

花が中心です。これから夏に向けてたくさんの方が歩道を彩ることと思います。みなさんも花の小道に目を向けてみませんか。

4回	場所	栄3	166
3007	黒須	090	1854
60歳からの	フォークダンス		
楽しいフォークダンスを一緒に踊りましょう。	日時	木曜9時30分～11時30分	
場所	伊奈中央会館		
参加しませんか	黒須	721	0115
夏季	ソフトバレーボール大会		
7月27日(日)9時	日時	7月27日(日)9時	
ゆめくる	場所		
1チーム4名(家族チームでも可)	試合方法		
7月は青少年の非行防止に取組む			
特別強調月間です			
2へ			
節電に関するお問い合わせ			
0120-99544			
200			
995			
44			
200円x参加人数	参加費		
1,000	(新規は登録年会費)		
円別途負担)			
7月19日(土)	締切り		
0135	渡辺		
0135			
ちよっとお耳に			
節電にご協力ください			
現在東京電力では、首都圏の約4割を供給している原子力発電所が数多く停止し、夏の電力供給が厳しい状況となっています。			
夏の電力消費ピークは、平日の13時から16時の時間帯です。この時間帯を中心にさらなる節電にご協力をお願いします。			