



こんにちは保健師です

～子宮がん検診を受けましょう～



子宮がんには、子宮の入口にできる子宮頸がんと、奥の部分の体部にできる子宮体がんがあります。日本人の場合、ほとんどは子宮頸がんですが、最近では子宮体がんが増加傾向にあります。

どちらも初期のうちはほとんど症状がありません。しかし、がんが進

行するにつれて不正出血やおりものなどの異常がおこり、さらに進むと、下腹部の痛みや貧血をおこすこともあります。

子宮がんは早期の段階で発見されればほとんどが治りますので、30歳を過ぎたら年に1回子宮がん検診を受けましょう。

健康のために

なぜ関節に水がたまるの？

正常の関節は関節包という袋で包まれています。この関節包の内側をおおっている滑膜からは、常に関節液が分泌され、また吸収されています。このバランスが炎症により崩れると、関節液が過剰に分泌され、その結果として水がたまることになります。

どんな症状があるの？ 水がたまると、関節が膨らみはれてきます。関節が張った感じがして、動きが悪くなります。大量に水がたまると関節痛を生じるようになりますが、痛みがない場合もあります。

どんな病気？ 関節内に水がたまることを関節水症といい、変形性膝関節症によるものが多く見られます。また、膠原病、痛風、関節炎などの病気でも、関節に水がたまる場合があります。関節がはれたように見え、似たような状態を示すものに、滑液包炎やガングリオンなどという病気があります。

関節がはれていたら、どうしたらいいの？ 関節がはれていたら、水がたまっている可能性があります。整形外科医などの医師に相談し、関節の診療を受けましょう。診断と治療のためには、水を抜く必要があります。関節に注射針を刺して関節液を取り、その量や色などの状態を調べます。また、必要に応じてレントゲン撮影や血液検査をします。

水を抜くと、くせになる？ 「関節の水を抜くと、くせになるから抜かない方がいい」と言う人がいますが、それは大きな間違いです。水を抜いたことが原因で、関節に水がたまりやすくなるわけではありません。関節液が多量にたまって治療のために抜いた人は、関節の炎症があります。つまり関節に水がたまりやすい状況にあります。だから、水を抜いてもすぐまたたまり、くせになったという誤解を生じるのかもしれません。

痛くなければ、放置しても平気？

関節にたまった水はそのまま放置すると、関節のゆるみを生じるようになります。自己判断やがまんはさらに病状を悪化させる可能性があります。

〈桶川・北本・伊奈地区医師会〉

よい歯のコンクール



資格 町内に在住し、80歳以上（平成15年4月1日現在）で自分の歯が20本以上ある健康な方

締切日 7月18日（金）

審査日 7月27日（日） 13時

☑ 北足立口腔保健センター

☎048-596-0275

保育サポーター養成講座

日時 9月12・16・17・19日（全4日）10時～16時（19日は、17時終了）

場所 With Youさいたまセミナー室（さいたま市）

内容 保育サポーターの心構え他
対象 子育て経験のある方、保育士有資格者で全講座を受講

修了後、登録希望する方

定員 60名

☑ はがきに住所、氏名、電話番号、年齢（本人と子ども）、職業、応募動機、何で知ったかを記入のうえ〒330-0062さいたま市浦和区仲町1-4-10 浦和商工ビル6F21世紀職業財団埼玉事務所へ

※締切り 8月20日

☎ 824-7001

休 日 当 番 医

7/21(祝)・27(日)・8/10(日)	内・小・外・整外・ 脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
埼 玉 県 央 病 院			
7/20(日)・8/3(日)	内・小・外・整外・ 脳神外・皮	伊奈町	721-3692
伊 奈 病 院			
7/20(日)	末 広 整 形 外 科	整外・リハ・放・皮・外	桶川市 728-5166
7/21(祝)	鳥山こどもクリニック	小	伊奈町 723-5557
7/27(日)	豊 田 医 院	内・小・胃腸・循環器	桶川市 728-2377
8/3(日)	原田耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	桶川市 787-5616
8/10(日)	丸 井 医 院	内・小・精・リハ	桶川市 728-1663

※掲載後、都合により変更する場合がありますので、電話をかけて確認してください。



●健診・相談等の内容や予防接種を受ける時の注意事項は、「保健事業のお知らせ」をご覧ください。

※対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実 施 日	対 象 児	備 考
集団接種	ツベルクリン 反 応 検 査	7 / 29(火)	平成15年 2 月生～平成15年 3 月生	生後48か月まで
	判定・BCG	7 / 31(木)	7 / 29にツベルクリン反応検査を受けた子	
個別接種	三 種 混 合	通 年	満 3 か月になった日から接種可 (1 期初回は 3 ～ 8 週の間隔で 3 回、 1 期追加は 1 期初回 3 回終了後、 1 年～ 1 年半の間に 1 回接種)	生後90か月まで
	二 種 混 合	通 年	二種混合未接種の11～13歳未満の子 (小学 5 年生は除く)	1 回接種 13歳以上の子は受けられません
	麻 し ん	通 年	満 1 歳になった日から接種可	生後90か月まで
	風 し ん	通 年	①満 1 歳になった日から接種可 ②昭和54年 4 月 2 日～昭和62年10月 1 日生 (②の対象者には通知は届きません)	①については生後90か月まで接種 することができます
	日 本 脳 炎	通 年	1 期初回 平成11年 4 月 2 日～12年 4 月 1 日生 1 期追加 平成10年 4 月 2 日～11年 4 月 1 日生 2 期 平成 5 年 4 月 2 日～ 6 年 4 月 1 日生 3 期 昭和63年 4 月 2 日～平成元年 4 月 1 日生	1 期初回は 1 ～ 4 週の間隔で 2 回、 1 期追加は初回終了後概ね 1 年お いて 1 回接種。 1 期は生後90か 月まで、 2 期は13歳になるまで、 3 期は16歳になるまで接種可能
注意事項	(集団接種) 会 場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分 (時間厳守) (個別接種) 接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。 料 金 無 料 ※対象児以前の出生児で90か月未満の子および小中学生は、関係書類を健康生活課まで取りに来てください。 ※接種可能な年齢かどうかわからない時、特別な理由があり埼玉県内の指定医療機関で接種を希望される方は健康生活課 までお問い合わせください。			

母子保健	実施日・時間	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物	備 考
乳児健康診査	7/11(金) 8/8(金)	対 平成15年3月生 対 平成15年4月生	申 当日、直接会場へ 対象者には個別通知します
	13:00～13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル	
1歳6か月児 健 康 診 査	7/18(金)	対 平成13年12月生	申 当日、直接会場へ 対象者には個別通知します
	13:00～13:45	持 母子健康手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	8/5(火)	対 平成12年3月生	申 当日、直接会場へ ※就学前の乳幼児が対象となり ます
	13:00～13:45	持 母子健康手帳・アンケート用紙・尿	
乳 児 相 談	7/11(金) 8/8(金)	対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談	申 当日、直接会場へ ※就学前の乳幼児が対象となり ます
	9:40～10:45	持 母子健康手帳・おむつ・バスタオル	
育 児 相 談	7/18(金)	対 1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談	申 予約制 (保健師へ連絡してくだ さい) ※電話受付可
	9:40～10:45	持 母子健康手帳・おむつ	
幼 児 相 談	7/4(金)	対 発育・発達・育児等の面で気になる方	申 当日、直接会場へ (会場は料理室)
	9:40～10:30	持 母子健康手帳	
離乳食講習会	8/8(金)	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交 えて指導します 持 母子健康手帳・筆記用具	申 予約制 ※電話受付可
	10:00～11:00	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の 指導を3回に分けて行います	
母 親 学 級	7/2(水)・9(水)・16(水)	内 初産の方 持 母子健康手帳	申 予約制 ※電話受付可
	13:15～15:30		

※上記の会場はすべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所	時 間	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物 等
健 康 相 談	7/24(木)	栄北区民会館	10:00～11:00
		新宿集会所	13:30～14:30
胃 がん 検 診	7/9(水)	保 健 セ ン タ ー	8:30～10:00
	7/10(木)	栄中央センター	8:30～10:00
	7/22(火)	小 針 小 学 校	8:30～10:00
	7/23(水)	保 健 セ ン タ ー	8:30～10:00

内/内容 対/対象 持/持ち物 費/費用 申/申込み