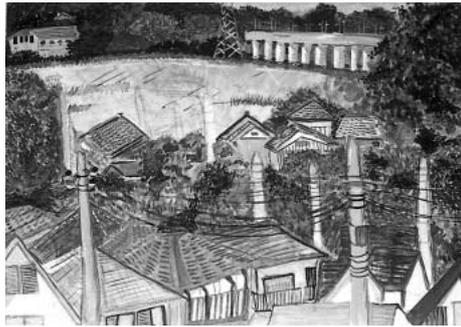


小・中学生

# わたしの作品



嶋田 いずみさん  
(伊奈中3年 北本)



第37回郷土を描く児童生徒美術展「県知事賞」

「私の町」  
緑の色合いが難しかった。  
県知事賞をもらえてうれしい  
です。

「森に広がるファンタジー」  
上と下のバランスを  
考えて作るのが  
大変でした。



大山 さつきさん  
(伊奈中3年 北本)



高木 朋子さん  
(小針小5年 小針内宿)

## 仲間



さとう りえさん  
(小針小5年 小針内宿)

## めかも

五年 佐藤 理恵

こまやかな気配りうれし春の膳

小島 昭子 (下郷)

湯気上げて足裏押しくる春の土

小林 志津子 (羽貫)

街なかの立合川に群れてよる

鱈食う川鵜の凄まじきまでに

河村 益世 (綾瀬東)

百円の渡しの櫓音さわやかに

戻り来るまでざれ楽しみぬ

清水 伸子 (綾瀬東)

### 「出かけませんか」

#### 映画会

日時 5月18日(日)14時

場所 図書館集会室

題名 大造じいさんとガン

主催 伊奈映写クラブ

☎ 安田 722 1895

#### かな書道草紫会作品展

日時 6月4日(水)13時(金)

(初日13時、最終日15時)

場所 総合センター展示ホール

水曜または金曜活動中。初

心者大歓迎です。

☎ 戸井田 721 1965

#### 第7回フォトクラブ

彩友会写真展

日時 6月1日(日)8日(日)9

時18時(初日11時、最終

日15時)

場所 県活展示コーナー

☎ 小島 721 5775

#### 健康講座「いびきの話」

日時 5月28日(水)14時16時

場所 国立療養所東埼玉病院

大会議室(蓮田市)

講師 呼吸器科医長

☎ 同病院 768 1161

#### 第5回ふれあいコンサート

五月の会

音楽好きの仲間がコンサ

## 児童福祉週間

5月5日(祝)~11日(日)

トを開きます。

日時 5月24日(土)13時30分開演

場所 県活センター小ホール

☎ 柳澤 721 0834

「参加しませんか」

### 春季ソフトバレーボール大会

日時 5月25日(日)9時

場所 ゆめくる

試合方法 1チーム4名(家族でも可)

参加費、登録年会費等あり

締切り 5月17日(土)

☎ 渡辺 721 0135

### チエリー

・あそぼうかい  
みんなでやると楽しいよ。

日程 5月28日、6月18日、7月9日

場所 本区区民会館

# おすすめ クッキング

184 「いか飯」



- ① イカは足を抜いて、内臓を取り、目、口を取り除き、きれいに洗う。
- ② もち米は洗って水切りする。
- ③ 玉ねぎ、にんじん、いんげんは粗くみじん切り、しょうがはみじん切にする。
- ④ 玉ねぎ、にんじんはごま油で炒め、塩こしょうをする。
- ⑤ もち米に玉ねぎ、にんじん、いんげん、しょうがを混ぜ、イカの胴に6~7分目まで詰めて口を楊枝でとめる。
- ⑥ 鍋にイカと足を並べ、砂糖、しょう油、酒と1000ccくらいの水を入れて煮る。沸騰したら、弱火にして時々上下を返しながら1時間半くらい煮込む。
- ⑦ 食べやすいように輪切りにして器に盛る。

### 一言メモ

イカの中にお米を詰めすぎないようにしましょう。

### 材 料 (4人分)

- イカ.....4はい
- もち米.....1カップ
- 玉ねぎ.....1/2個
- にんじん.....100g
- いんげん.....50g
- しょうが.....1片
- ごま油.....大さじ1
- 砂糖.....大さじ3
- 酒.....大さじ4
- しょう油.....大さじ3<sup>1</sup>/<sub>2</sub>
- 塩、こしょう.....各適量



桜はきれいだネ

桜はきれいだネ  
そんな景色を見る余裕もない私の気持ちをほぐしてくれたのは、ちょうど散歩に来ていた中央保育所の園児のみなさんでした。  
その中でも、最初に明るく声をかけてくれた橋本樹里ちゃん

「保育所はおともだちがたから大好き。」  
「今日はおともだちと手をつないで保育所から歩いてきたんだよ。ここは桜がきれいだから大好き。」  
「保育所はおともだちがたから大好きだし、お昼の給食もすごく楽しみの。」と明るい笑顔で答えてくれました。  
30分もの時間をかけて歩いてきたにもかかわらず、元気に走りまわる園児のみなさんの姿に、思わず勇気づけられた私でした。  
保育所に帰ってからみんな食べた給食はさぞかしおいしかったことでしょうね。



184

ぼかぼか陽気に誘われて、さくらまつり会場の無線山に出かけてきました。

「今日はおともだちと手をつないで保育所から歩いてきたんだよ。ここは桜がきれいだから大好き。」  
「保育所はおともだちがたから大好きだし、お昼の給食もすごく楽しみの。」と明るい笑顔で答えてくれました。

夏祭に向けてYOSAKOIソーランを踊りませんか。

### 北校連

夏祭に向けてYOSAKOIソーランを踊りませんか。

### 大正琴

符面が読めなくても、すぐ弾ける大正琴。ゆっくりコーズで楽しんでみませんか。

時間 各10時~11時30分  
場所 佐藤 723 3013  
事前申込・託児あり

参加費 200円

日時 5月14日、6月4日、7月3日

場所 県活センター

対象 0歳~未就園児とその親

・おしゃべりサロン  
子育てについて一緒に話そう!

参加費 親子1組250円

会場 負担あり  
日時 第1・3水曜19時~21時  
場所 総合センターポラント  
会場 内野 728 1204

### 女性合唱団

大きな声を出して身も心もリフレッシュしてみませんか。

### 女性合唱団

漢字、実用書道など幅広く学びます。  
日時 第1・3水曜9時30分~11時30分  
場所 ゆめくる  
会場 原 723 6661

書道サークル

日時 毎週土曜13時30分~15時

場所 小室小体育館

会場 負担あり  
日時 堀 090 3497  
5815