



こんにちは保健師です

～肺がん検診を受けましょう～

胃がんが減少傾向にあるのに対し、肺がんは男女ともに増加が著しく、死亡率がトップになった今も増え続けています。

肺がんの原因は、言うまでもなく喫煙が最大の危険要因です。

初期は無症状の場合が多く、発見が遅れがちです。しかし早期発見すれば治療が可能になってきています。定期検診を必ず受けて早期発見に努めていきましょう。

* 肺がん検診の内容 *

* 胸部X線撮影

X線を胸部に当て、肺の形状など

の状態を調べます。肺野部(肺の末端部)のがんの発見に有効な方法です。

* 喀たん検査

受診者が自分でたんをととり、そのたんからがん細胞の有無を調べる検査です。X線検査ではまだうつらないほどの初期のがんでも、がん細胞を発見することが可能です。特に肺門部(肺の中央部)のがんの発見に有効です。

町では肺がん検診と同じ会場で結核検診も実施しています。15歳以上の方で他に受診機会のない方は、ぜひこの機会にお受けください。

健康のために

がん治療とQOL

ひと昔前までは、がんは恐ろしい病気で、がん=死であった。しかし、最近のがんの研究と治療法の進歩により、早期のがんを含めると、がんの約60%は治るようになっている。また、治らないまでもがんとの共存を図っている人たちも多いのが現状である。ある学会の座長をした時に、患者代表の方が演者としてご自分の経験を話した際、「がんは大家の許可を得ないで勝手に家に入り込んで居候を決め込んでいる無礼な奴である」と話していたのが印象に残っている。実際、私は、治療が得られない患者さんに対しては、現在の生活の質を落とさず、このままがんが暴れないように治療を続けましょうと話すことが多い。最近では、この生活の質という日本語より、QOL(quality of life)という原語の方が一般的になっているようであるが、世の中にはカタカナ外国語や英語が氾濫し、戸惑うことも多い。医療の現場で目にする外来語には、QOLの他に、インフォームド・コンセント、ガイドライン、プライマリーケア、セカンドオピニオン、クリティカルパスケア、EBM(evidence based medicine)、PS(performance status)などがあるが、患者さんの理解は得られているのだろうか。

がんの治療は、依然として手術、放射線治療、薬物療法(抗がん剤、ホルモン剤)、免疫療法が主であるが、最近では、分子標的治療、遺伝子治療、血管新生抑制剤による治療などが脚光をあびている。また、緩和医療は終末期の苦痛様症状を緩和する。QOLは、これらの治療のすべてに密接に関係している。すなわち、治療や奏効の割合、生存期間の延長が量的側面の評価であるならば、QOLは、患者さんが治療による生活内容の変化を自身で判定する質的側面の評価といえる。このため、がん治療の総合評価には無視できない概念である。現在、がん領域は、QOLの研究が最も進んでいる分野の1つであり、わが国でも積極的に研究が行われている。

桶川・北本・伊奈地区医師会
E-mail oqubo@beige.ocn.ne.jp

「THE POWER OF HUMANITY」(社資)により世界の人命尊重の活動を行っています。皆様のご協力をお願いします。
5月は赤十字運動月間。
5月8日は世界赤十字デー
赤十字は皆様から寄せられた事業資金(社資)により世界の人命尊重の活動を行っています。皆様のご協力をお願いします。
日本赤十字社 埼玉県支部 伊奈町分區

休日当番医

5 / 11(日)・5 / 25(日)・6 / 1(日)	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776 - 0022
埼玉県中央病院			
5 / 18(日)・6 / 8(日)	内・小・外・整外・脳神外・皮	伊奈町	721 - 3692
伊奈病院			
5 / 11(日)	産婦・内・小	桶川市	773 - 4135
小林産婦人科クリニック			
5 / 18(日)	内・小	桶川市	787 - 2181
渡辺医院			
5 / 25(日)	耳鼻咽喉・皮	伊奈町	722 - 4600
大井医院			
6 / 1(日)	外・整外・内・皮・泌尿器・肛門・リハ	伊奈町	728 - 9296
内田クリニック			
6 / 8(日)	内・外・皮・胃腸・リハ	桶川市	787 - 2531
川田谷クリニック			

掲載後、都合により変更する場合がありますので、電話をかけて確認してください。

成人保健	実施日・場所	時間	内容・対象・持ち物等
肺がん・結核検診(胸部レントゲン)	5 / 19(月) 丸山公民館	9:30~11:00	☑ 肺がん・結核の早期発見を目的に、検診車による胸部レントゲン撮影を行います。なお、問診の結果により、喀たん検査(40歳以上)も行います。また、保健師による健康相談も行います。 ☑ 町内在住の15歳以上の方(学校や会社等で受診機会のある方、受診した方および妊娠している方は除く) ☑ 無料 ☑ 予約制、窓口または電話で受け付けます
	伊奈町役場	13:30~15:00	
	5 / 20(火) 内宿区民センター	9:30~11:00	
	保健センター	13:30~15:00	
	5 / 21(水) 小針小学校	9:30~11:00	
5 / 22(木) 下郷農村センター	13:30~15:00		
5 / 22(木) 大針区民会館	9:30~11:00		
5 / 22(木) 栄中央センター	13:30~15:00		
乳がん検診	6 / 10(火) 栄中央センター	13:00~13:40	☑ 町内在住の30歳以上の方 ☑ 無料 ☑ 予約制、5/19から窓口または電話で受け付けます(先着60名)
	6 / 24(火) 保健センター	13:00~13:40	*簡単に脱いだり着たり出来る服装で、妊娠中の方は受けられません



健康ガイド

5月～6月中旬



健診・相談等の内容や予防接種を受ける時の注意事項は、「健康づくりカレンダー」をご覧ください。
健康ガイドに関するお問い合わせは、健康生活課☎721-2111(代)

予防接種日程表 対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児	備考
集団接種	ツベルクリン反応検査	5/27(火)	平成14年12月生～平成15年1月生	生後48か月まで
	判定・BCG	5/29(木)	5/27にツベルクリン反応検査を受けた子	
個別接種	三種混合	通年	満3か月になった日から接種可 (1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)	生後90か月まで
	二種混合	通年	二種混合未接種の11～13歳未満の子 (小学5年生は除く)	1回接種 13歳以上の子は受けられません
	麻しん	通年	満1歳になった日から接種可	生後90か月まで
	風しん	通年	①満1歳になった日から接種可 ②昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生 (②の対象者には通知は届きません)	①については生後90か月まで接種 することができます
種	日本脳炎	通年	1期初回 平成11年4月2日～12年4月1日生 1期追加 平成10年4月2日～11年4月1日生 2期 平成5年4月2日～6年4月1日生 3期 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生	1期初回は1～4週の間隔で2回、 1期追加は初回終了後概ね1年お いて1回接種。1期は生後90か 月まで、2期は13歳になるまで、 3期は16歳になるまで接種可能
注意事項	<p>(集団接種)会場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守)</p> <p>(個別接種)接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。料 金 無 料</p> <p>対象児以前の出生児で90か月未満の子および小中学生は、関係書類を健康生活課まで取りに来てください。</p> <p>接種可能な年齢かどうかわからない場合は、健康生活課までお問い合わせください。</p>			

母子保健	実施日・時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	5/9(金) 6/13(金) 13:00～13:45	☑平成15年1月生 ☑平成15年2月生 ☑母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル	☑当日、直接会場へ 対象者には個別通知します
	1歳6か月児健康診査	5/16(金) 13:00～13:45	
3歳児健康診査	5/13(火) 6/3(火) 13:00～13:45	☑平成11年12月生 ☑平成12年1月生 ☑母子健康手帳・アンケート用紙・尿	
	乳児相談	5/9(金) 6/13(金) 9:40～10:45	
育児相談	5/16(金) 9:40～10:45	☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子健康手帳・おむつ	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります
離乳食講習会	6/13(金) 10:00～11:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交 えて指導します ☑母子健康手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	5/7(水)・14(水)・21(水) 13:15～15:30	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の 指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子健康手帳	☑予約制 電話受付可
	両親学級	5/28(水) 13:10～15:30	☑赤ちゃんの保育・おふろの入れ方・妊婦体験 実習等を行います ☑妊婦と夫 ☑母子健康手帳・筆記用具・タオル・エプロン

上記の会場はすべて保健センターとなります。

成人保健	実施日・場所	時間	内容・対象・持ち物等	
健康相談	5/26(月)	栄南会館	10:00～11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方
		細田山会館	13:30～14:30	☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ

☑/内容 ☑/対象 ☑/持ち物 ☑/費用 ☑/申込み