

人間ドック検診

身近な病院で受診できます

町では、「生活習慣病」の早期発見・予防を目的に、人間ドックの受診者に補助金を交付しています。

自分の健康を管理するためにも、年に1度、受診することをお勧めします。

補助金交付制度

対象者(次の要件にすべて該当する人) 町の住民基本台帳に登録され、もしくは外国人登録をして1年以上居住している人 ②30歳以上で現在加療中でない人 ③町税の完納者および完納見込者

検診料金 31,500円(消費税込)

補助金額 年1回20,000円(健康保

険から助成を受けられる人はその差し引き額)

検診項目 問診・打聴診・腹部触診・身体計測・検尿・検便・血液検査・胃透視・胸部X線・心電図等

申請手続き 予約⇒実施病医院へ問い合わせのうえ直接申し込み

本人負担⇒11,500円(申込みの際支払う予約金6,500円を含みます)

補助金申請⇒予約金の領収書と印鑑(ゴム印は不可)および健康保険証をお持ちのうえ、健康生活課窓口へ実施病医院 伊奈町、桶川市、北本市内の指定病医院で受診できます。

詳しくは健康生活課へ

健康のために

前立腺がん^{せん}と腫瘍^{しゅよう}マーカー

前立腺とは

前立腺は男性にしかありませんが、精液の一部を作っているクルミくらいの大きさの組織です。そして前立腺は膀胱の底部にあって、尿道は前立腺の中を通っています。したがって前立腺が大きくなると、中を通っている尿道が圧迫されて、内腔が狭くなり、尿が出にくくなります。前立腺が大きくなる代表的な病気には前立腺肥大症や前立腺がんがあります。

②前立腺がん

前立腺がんは、米国では男性がかかるがんの中で一番多いがんです。一方日本では、胃・肺・結腸・肝・直腸に次いで多いがんです。頻度では米国では50歳以上の男性の3.9%、カナダのケベック市では45~80歳の男性の5.7%、日本では三鷹市の検診で1.5%の報告があります。

③腫瘍マーカー

一つの検査だけで、特定のがんを診断することはできませんが、ある検査が、比較的ある特定のがんと関わりがある場合に、その検査を腫瘍マーカーと言います。前立腺の病気に関連したものは「前立腺特異抗原(PSAまたはPA)」という血液の検査があります。このPSAは前立腺がんの腫瘍マーカーですが、前立腺がん以外でも前立腺肥大症や前立腺炎などの時に高い値を示します。高い値を示した時に、前立腺の組織を針で4~6か所採取して、がんがあるかどうかを調べます。がんが診断されると治療が行われますが、治療は年齢やがんの悪性度、大きさ、前立腺周囲への広がりや転移などを考えて、手術療法・内分泌療法・化学療法・放射線療法を単独または組み合わせで行われます。そしてPSAは治療法の効果をみていく一つの手段でもあります。

桶川・北本・伊奈地区医師会

E-mail oqubo@beige.ocn.ne.jp

休日当番医

4/29(祝)・5/3(祝)・5/5(祝)	埼玉県中央病院	内・小・外・整外・脳神外・歯、口腔外・皮	桶川市	776-0022
4/27(日)・5/4(日)	伊奈病院	内・小・外・整外・脳神外・皮	伊奈町	721-3692
4/27(日)	鈴木内科医院	内・小・皮	桶川市	787-3000
4/29(祝)	坂部医院	内・小・放	桶川市	771-1055
5/3(祝)	のぞみ病院	内・小・神経内・循環器・リハ	伊奈町	723-0855
5/4(日)	坂部医院	内・小・放	桶川市	771-1055
5/5(祝)	豊田医院	内・小・胃腸・循環器	桶川市	728-2377

掲載後、都合により変更する場合がありますので、電話をかけて確認してください。

健康づくりカレンダー が変更になります

4月から保健事業のお知らせ(A2版)に変更になります。毎月の「広報いな」とあわせ日程等をご確認ください。

成人保健	実施日・場所	時間	内容・対象・持ち物等
健康相談	4/30(水) 羽貫コミュニティーセンター	10:00~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑住民の方
	保健センター	13:30~14:30	☑健康手帳(初めての方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ
子宮がん検診	4/10(木) 保健センター	13:00~13:40	☑町内在住の30歳以上の方 無料 ☑窓口または電話で受け付けます(先着60名まで) 注意:妊娠中または生理中の方は受けられません
	4/21(月) 栄中央センター		



健康ガイド

4月～5月中旬



予防接種日程表 対象児には通知が届きます。

	予防接種名	実施日	対象児		備考
集団接種	ポリオ (急性灰白髄炎)	4/15(火) 16(水)	平成14年1～3月生	平成14年4～6月生	6週以上あけて2回接種 生後90か月まで
		4/22(火) 24(木)	平成14年7～9月生	平成14年10～12月生	
個別接種	三種混合	通年	満3か月になった日から接種可(1期初回は3～8週の間隔で3回、1期追加は1期初回3回終了後、1年～1年半の間に1回接種)		生後90か月まで
	二種混合	通年	平成3年4月2日～平成4年4月1日生		11～13歳未満(小学校5年生は除く)の方も接種できます
	麻しん	通年	満1歳になった日から接種可		生後90か月まで
	風しん	通年	満1歳になった日から接種可 ②昭和54年4月2日～昭和62年10月1日生 (②の対象者には通知は届きません)		については生後90か月まで接種 することができます
	日本脳炎	通年	1 期初回 平成11年4月2日～12年4月1日生 1 期追加 平成10年4月2日～11年4月1日生 2 期 平成5年4月2日～6年4月1日生 3 期 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生	1 期初回は1～4週の間隔で2回、 1 期追加は初回終了後概ね1年おいて1回接種。1 期は生後90か月まで、 2 期は13歳になるまで、3 期は16歳になるまで接種可能	
注意事項	<p>(集団接種)会場 保健センター 受付時間 13時15分～13時45分(時間厳守)</p> <p>(個別接種)接種方法 希望する指定医療機関に予約し、指定日に接種してください。料 金 無 料</p> <p>対象児以前の出生児で90か月未満の子および小中学生は、関係書類を健康生活課まで取りに来てください。</p> <p>接種可能な年齢がどうかわからない場合は、健康生活課までお問い合わせください。</p> <p>平成15年4月1日から日本脳炎の実施期間が年間接種になります。</p>				

母子保健	実施日・時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	4/11(金) 5/9(金)	☑平成14年12月生 ☑平成15年1月生	☑当日、直接会場へ 対象者には個別に通知
	13:00～13:45	☑母子健康手帳・質問票(はがき)・バスタオル	
1歳6か月児健康診査	4/18(金) 5/16(金)	☑平成13年9月生 ☑平成13年10月生	
	13:00～13:45	☑母子健康手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	4/8(火) 5/13(火)	☑平成11年11月生 ☑平成11年12月生	
	13:00～13:45	☑母子健康手帳・アンケート用紙・尿	
乳児相談	4/11(金) 5/9(金)	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象
	9:40～10:45	☑母子健康手帳・おむつ・バスタオル	
育児相談	4/18(金) 5/16(金)	☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談	
	9:40～10:45	☑母子健康手帳・おむつ	
幼児相談	5/2(金)	☑発育・発達・育児等の面で気になる方	☑予約制(保健師へ連絡) *電話受付可
	9:40～10:30	☑母子健康手帳	
離乳食講習会	4/11(金)	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方を実習を交えて指導します	☑当日、直接会場へ (会場は料理室)
	10:00～11:00	☑母子健康手帳・筆記用具	
母親学級	5/7(水)・14(水)・21(水)	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育等の指導を3回に分けて行います	☑予約制 *電話受付可
	13:15～15:30	☑初産の方 ☑母子健康手帳	
フッ素・サハライド塗布	4/23(水)	☑2歳以上(ただし、1歳6か月児健診で歯科検診済者)で就学前の幼児(希望者)	☑フッ素塗布:1,300円サハライド(初期の虫歯進行止め):1本につき130円 *いずれも消費税別 ☑当日、直接会場へ
	14:00～15:00	☑口と歯の健康手帳(初めての方は母子健康手帳)・タオル フッ素塗布方法を「イオン導入法」から「歯ブラシ法」に変更します	

上記の会場はすべて保健センターとなります。

☑/内容 ☑/対象 ☑/持ち物 ☑/費用 ☑/申込み