

◆ 予防接種 *対象児には事前にお知らせしています。（平成23年4月以降生まれの方は、予防接種予診票をお使いください。） 費用：無料

個別接種	BCG 三種混合、二種混合、麻しん風しん混合、日本脳炎については「伊奈町保健事業のお知らせ」、「町ホームページ」でご確認ください。 ・日本脳炎については、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で、平成17年～21年度の間に接種機会を逃した方も20歳未満まで接種できます。
注意事項	転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。詳しくは、健康増進課までお問い合わせください。

四種混合ワクチン予防接種が11月から始まりました

四種混合ワクチンとは
従来の三種混合ワクチン(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)に不活化ポリオワクチン(急性灰白髄炎)を加えたものです。
対象児 平成24年8月以降に生まれたお子さま(予診票は、順次郵送でお送りします。)
接種回数 1期初回3回、1期追加1回の計4回接種
平成24年7月以前生まれで、三種混合ワクチン、ポリオワクチンを一度も接種していない方は、お問い合わせください。
☎ 健康増進課(保健センター) ☎ 720 5000

ふれあい広場

遊びを通して、楽しいひとときを過ごしてみませんか。

日時	12月5日(水)10時～11時30分
場所	総合センター内 対象 高齢者・幼児と母親
内容	遊びの広場(手作りおもちゃ・ぬり絵・ヨーヨーつり)、お話の広場、歌の広場など
主催	母子愛育会

直接会場へお出かけください。
☎ 健康増進課(保健センター) ☎ 720-5000

子宮がん・乳がん個別検診実施中！

子宮がん検診
対象 平成5年3月31日以前に生まれた女性
費用 頸部検診700円、頸体部検診1,000円
頸体部検査については、症状があり、医師が必要と認め、本人が同意した場合のみ実施
乳がん検診
対象 昭和48年3月31日以前に生まれた女性
費用 700円

【共通事項】
実施期限 12月28日(金)まで(年末になると予約が取りづらい状況になりますので早めに受診してください。)
申込み 健康増進課(保健センター)へ申込み後、受診券を発行します。
勤務先で受診機会がある方、平成23年度および24年度で同一の検診を受けている方は受診できません。
検診の詳細内容については、広報いな6月号をご覧ください。また、がん検診無料対象の方は送付されているクーポン券をご利用ください。

骨密度測定を実施します [事前予約制]

日時	11月26日(月) 9時30分～11時30分
場所	保健センター
対象	町内在住の20歳以上の方 定員 150名(先着順)

測定時間については、申込みの際にお知らせします。必ず予約時間を控えてください。はがきでの通知は行いません。
前腕部のX線照射による骨密度測定です。所要時間 1人約15分。
妊娠中の方、平成23年度に測定した方はご遠慮ください。

☎ とともに、11月7日(水)から健康増進課(保健センター)窓口または電話で受付 ☎ 720-5000

骨粗鬆症しょう予防教室に参加しませんか？

日時	12月11日(火) 9時30分～13時
場所	保健センター料理室・会議室
内容	講話「骨粗鬆症予防のための食生活」、調理実習
対象	町内在住の20歳以上の方
定員	15名(先着順)
持ち物	エプロン・三角きん・ふきん・筆記用具
食材料費	300円(当日ご持参ください)

健康一口メモ

ロタウイルス
感染症について

感染性胃腸炎の原因ウイルスとして、ロタウイルス、ノロウイルスなどが思い浮かぶと思います。冬の前半にノロウイルス、冬の後半から春にかけてロタウイルスによる感染性胃腸炎が流行します。日本においては、年間に約120万回の感染があり、約3万人が入院し、10～20人が死亡しています。

ロタウイルス胃腸炎の主な症状は、突然の激しいおう吐から始まり、白色の下痢をみとめます。頻回なおう吐や下痢のために、脱水となり点滴が必要となったり、意識がもうろうとなったり緊急の入院が必要となる事も珍しくはありません。

患児の便をなめることで感染します。患者さんの便一グラムに数億から数兆個のウイルスが含まれており、たった10個のウイルスをなめることで感染してしまいます。おもちゃや床に付いたウイルスは、数日から数週間にわたって感染力を持つことが分かっており、アルコール消毒では完全に

は消毒できないとされています。多数の子供が集まる場所に置いてあるおもちゃや床、ショッピングカートの子供椅子のてすりなども感染の原因となります。5歳までにほぼ全員が少なくとも一度は感染しますが、複数回感染するケースもあり、保育園や幼稚園などではクラスの一人在発症するとはほぼ全員が感染するまでは、流行は終わりにせん。

日本では、2種類のロタウイルスワクチンが発売されています。外国並びに日本のデータによると、良好な予防効果が期待できるワクチンのようです。残念ながら定期予防接種ではありませんので、自費扱いとなります。ワクチンは少量の甘い液体で、四週以上の間隔で二回ないし三回、経口投与します。投与時期は生後六週からであり、一回目の投与は十四週六日までに行われます。ことが推奨されています。この時期は、ワクチン投与のスケジュールがとて複雑となっています。かなり早めに医療機関に投与時期について相談されることをおすすめいたします。

提供・桶川北本伊奈地区医師会

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考	
乳児健康診査	11/9(金)	13:00 ~13:40	対 平成24年7月生	持 母子手帳・質問票(はがき) バスタオル	☑ 当日、直接会場へ なお、整理番号札は12:30より保健センター側入口にお出しします。 対象児には個別通知します。
	12/14(金)		対 平成24年8月生		
1歳6か月児健康診査	11/16(金)	13:00 ~13:40	対 平成23年4月生	持 母子手帳・質問票(はがき)	
	12/21(金)		対 平成23年5月生		
3歳児健康診査	11/6(火)	12/4(火)	対 平成21年6月生	持 母子手帳・アンケート用紙・尿	
	12/4(火)		対 平成21年7月生		
乳児相談	11/9(金)	9:30 ~10:30	対 1歳未満 内 身体計測・育児全般の相談	持 母子手帳・おむつ・バスタオル	☑ 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	11/16(金)		対 1歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談		
幼児相談	12/7(金)	予約制	対 発育・発達等の面で気になる方	持 母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
離乳食講習会	12/18(火)	9:50 ~10:00	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します	持 母子手帳・筆記用具	☑ 当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	11/7(水)	13:05 ~13:15	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います	持 母子手帳	☑ 予約制 電話受付可
両親学級	11/14(水)		対 初産の方		
	11/21(水)		内 赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います		

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
肺がん検診(集団) 定員:各日とも80人	11/5(月) 11/8(木) 11/12(月)	9:30 ~11:00	対 昭和48年3月31日以前生まれの町民で勤務先等で受診機会のない方 内 X線撮影による検診・喀痰検査(喀痰検査については必要と認められた方) 費 200円(喀痰検査は別途300円) 昭和18年3月31日以前生まれの方は無料 ☑ 健康増進課(保健センター)で受付(電話可) 注意! 喀痰検査のみの受診はできません。無地のTシャツであればそのまま検査できます。金具類・貴金属等のレントゲン撮影で支障となるものは必ずはずしてください。妊娠中、妊娠の可能性のある方はご遠慮ください。
健康相談	11/28(水)	10:00 ~11:00	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対 住民の方 持 健康手帳(初めての方は、当日交付) ☑ 当日、直接会場へ

休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
11/3(祝)	加藤医院(桶川市)	内・循内・小	773-1787	11/25(日)	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	789-5777
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977		伊藤クリニック(北本市)	胃腸・外・内・整外・リハ・皮・泌	048-593-5588
11/4(日)	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	772-3492	12/2(日)	小島医院(桶川市)	内・小	771-1212
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	ひらお内科クリニック(北本市)	内・心内・神内	048-592-8861		大友外科整形外科(北本市)	整外・皮・リハ・外	048-591-7000
11/11(日)	蔵田医院(桶川市)	内	771-1446	12/9(日)	希望(のぞみ)病院(伊奈町)	内・神内・循内・リハ・小	723-0855
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	よした整形外科内科(北本市)	整外・内・リハ・皮・リウ	048-590-5720		福音診療所(北本市)	耳鼻咽喉	048-592-2862
11/18(日)	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	789-3222	12/16(日)	石くぼ病院(伊奈町)	内・消化器内・内視鏡内	872-6121
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	まつぎ整形リウマチクリニック(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048-540-6463		北本整形外科(北本市)	整外・皮・リハ	048-591-8871
11/23(祝)	神崎皮フ科クリニック(桶川市)	皮	778-3911	桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022				
	北本第一クリニック(北本市)	内・胃腸	048-591-7622				

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)
・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

小児救急電話相談(8000)

夜間・休日における子どもの急な病気やけがに関する相談
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
(9時~翌朝7時まで)

電話番号
・8000(N.T.Tの連絡のプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911(I.P電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)