

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付。

ゆめくる各種教室 コース1～5

ファイナンシャルプランナー 3級養成講座

最近、家計管理のスペシャリストとして注目を集めているファイナンシャルプランナーの資格試験対策講座です。5月の3級試験合格を全6回の講義+2回の試験対策で目指します。この機会に家計管理能力アップとスキルアップに挑戦してみませんか！

日 時	2月3日～3月24日の各日曜日(全8回) 13時30分～15時30分		
場 所	会議室	対 象	一般成人
定 員	30名(先着順)	費 用	4,500円(教材費含む)
持ち物	筆記用具など		

飾り巻き寿司教室

節分、おひな様に向けて、楽しく、素敵な飾り巻き寿司を創りましょう！

鬼の子、恵方巻、角巻き
おひな様、おだいら様、桃の花

日 時	1月23日 1月30日の各水曜日(全2回) 9時30分～12時15分		
場 所	調理実習室	対 象	一般成人
定 員	16名(先着順)	費 用	3,000円(材料費含む)
持ち物	エプロン、三角きん、ふきん、持ち帰り用容器、筆記用具		

困り事解決セミナー

「農家の相続に必要な生前対策と手続きをお教えます」
“田分け”にならない生命保険の利用方法
農地独特の忘れがちな手続き
耕作放棄地を防ぐ対策

日 時	1月27日(日)13時30分～15時30分		
場 所	視聴覚室	対 象	一般成人
定 員	20名(先着順)	費 用	無料
持ち物	筆記用具など		



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚等の無料相談)

内 容	街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。 ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。		
相談員	埼玉県行政書士会会員		
日 時	1月20日(日)	10時～16時	場 所 相談室
対 象	一般成人	定 員	5名(先着順)

行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。

コース1 走るエアロビクス

内 容	歩く動作・走る動作が入り、多彩なステップを楽しみながら脂肪燃焼効果を高めます。 強度<強>
日 時	2月4日(月)～3月25日(月)10時～11時(全8回)

コース2 ピラティス教室

内 容	体幹「軸」の安定した身体づくりを目指した運動です。骨格のゆがみや癖を解消し、腰痛・肩こり改善とともにウェスト引き締め効果があります。強度<弱> 靴は使用しません。
日 時	2月4日(月)～3月25日(月)13時30分～14時30分(全8回)

コース3 初めてエアロビクス

内 容	簡単でわかりやすい動作で行います。初めてエアロビクスに参加する方向けのクラス。 強度<弱>
日 時	2月6日(水)～3月27日(水)10時～11時(全8回)

コース4 ボクササイズ

内 容	初めての方、運動に慣れていない方も気軽に参加でき簡単に動けます。音楽に合わせて、パンチとキックでストレス解消!脂肪燃焼や全身引き締めにも効果的です。強度<弱～中>
日 時	2月7日(木)～3月28日(木)19時30分～20時30分(全8回)

コース5 癒しのヨガ教室

内 容	血行促進や柔軟性向上、筋肉の疲労回復や身体のゆがみを調整する効果があります。 強度<弱> 靴は使用しません。
日 時	2月8日(金)～3月29日(金)13時30分～14時30分(全8回)

【ゆめくる各種教室 コース1～5の共通事項】

場 所	体育室	定 員	各80名
対 象	中学生以上		
参加費	町内在住・在勤者 1回300円、町外者 1回450円		
申込方法	必ず往復はがき(1人1枚)に 希望するコース、住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、氏名(フリガナも記入)、年齢(学年)、電話番号の5項目を記入のうえ、〒362-0806伊奈町小室2450-1ふれあい活動センター「ゆめくる」へ 返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ず記入してください。 複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。		
申込締切	1月19日(土)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況については、お問い合わせください。		

図書館通信



図書館情報は...
パソコン

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp>

携帯電話

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp/mobile/index.do>

問 図書館 ☎ 7 2 3 - 0 0 1 7 伊奈町本町2-186-1

○『よみきかせ講座』開催！

お子さんやお孫さんと絵本を通して、コミュニケーションを深めてみませんか。

「よみきかせてなんだろう?」、「どんな絵本を読んだらいいの?」初心者向けのよみきかせの魅力やコツをご紹介します。よみきかせボランティアに興味がある方も、ぜひご参加ください。

日時 1月27日(日)

「絵本のよみきかせは簡単・楽しい」

2月3日(日)

「絵本のよみきかせ ちょっとしたコツ」

ともに14時30分～(約120分)

講師 小野寺り子氏

場所 図書館集会室

対象 成人

定員 30名(先着順)

事前申込みが必要です。両日の講座に参加いただける方を優先します。

☎・☎ 1月5日(土)から図書館カウンターまたは電話で受付

○伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日時 1月20日(日)14時～

上映作品 『グスコブドリの伝記』(80分)

場所 図書館集会室

☎ 小池 ☎ 7 2 1 - 1 1 6 9

おはなし会

3歳以下向け(こぐまちゃん) 1月18日(金)11時～

幼児・児童向け 1月12日・19日・26日(土)14時～

移動図書館「ブックシャトル」1月・2月

1月16日・2月6日・20日

Aコース (第1・3水曜日)

丸山公民館 14:00～14:35
南小学校 15:00～16:00

1月9日・23日・2月13日

Cコース (第2・4水曜日)

小針北小学校 14:40～15:45
小針中学校 16:05～16:35
2月27日(水)は休館日のため、実施しません。

1月17日・2月7日・21日

Bコース (第1・3木曜日)

原児童公園 10:40～11:15
宮前児童公園 11:35～12:10
あやめ会館 13:40～14:15
小室小学校 14:40～15:40

1月10日・24日・2月14日

Dコース (第2・4木曜日)

中島児童公園 11:00～11:35
伊奈中央会館 13:50～14:20
小針小学校 14:40～15:40
2月28日(水)は休館日のため、実施しません。

休館日(1月・2月) 黒のマスが休館日です

1月	日	月	火	水	木	金	土	2月	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5							1	2
	6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9
	13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16
	20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23
	27	28	29	30	31				24	25	26	27	28		

1月14日(月)は祝日のため開館し、翌15日(火)が休館となります。31日(水)は月末整理日のため休館となります。

2月11日(月)は祝日のため開館し、翌12日(火)が休館となります。2月22日(金)から28日(木)まで特別整理期間のため休館となります。

○図書館ホームページ時休止のご案内

1月15日(火)に図書館電算システムのメンテナンスを行います。その間図書館ホームページが休止します。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。

○特別整理期間に伴うお休みのお知らせ

特別整理期間のため、2月22日(金)～28日(木)まで図書館およびふれあい活動センターゆめくる図書室はお休みとなります。

なお、期間中の本の返却は、ブックポストをご利用ください。

ご不便をおかけいたしますが、ご理解をお願いいたします。

○『氷川神社を中心とした歴史講座』開催！

図書館のとなりの氷川神社は埼玉県下にも数多く祀られており、出雲の時代へ続くと云われる長い歴史があります。

今回、氷川神社を中心とした歴史講座を開催いたします。

歴史ロマンに触れるひと時を過ごしませんか。

日時 2月10日(日)14時30分～(約120分)

講師 宮内正勝氏(NHK文化センター講師)

場所 図書館集会室

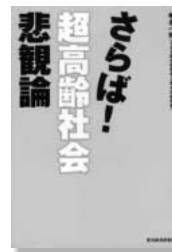
対象 中学生以上

定員 30名(先着順)

事前申込みが必要です。

☎・☎ 1月10日(木)から図書館カウンターまたは電話で受付

今月のおすすめ



明るい超高齢社会のキーワードは「新しい価値の発見」と「健康」そして「連携」。新しいライフスタイルやビジネスのヒントとして、これからの超高齢社会を豊かに生きるための画期的な対策を提案する。

『さらば! 超高齢社会悲観論』

椎名一博著(東洋経済新報社)

新着図書案内

『ぬけまいる』.....朝井まかて著

『はじまりは花言葉』.....小林深雪著

『おにいちゃんの歌は、せかいいち!』

.....ウルフ・ニルソン文 エヴァ・エリクソン絵