

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付。

ゆめくる各種教室 コース1～5

飾り巻き寿司教室

季節を彩る素敵な飾り巻き寿司をつくりましょう!
たんぼぼ、さくら パラ、ちょうちょ

日時	3月11日 3月18日の各月曜(全2回) 9時30分～12時15分		
場所	調理実習室	対象	一般成人
定員	16名(先着順)	費用	3,000円(材料費含む)
持ち物	エプロン、三角きん、ふきん、持ち帰り用容器、筆記用具		

ビーズ教室

スワロフスキーを使ってプチフラワーのペンダントトップを作ります。おしゃれのワンポイントにいかがですか。

日時	3月21日(木)13時～16時		
場所	創作室	対象	一般成人
定員	20名(先着順)	費用	1,000円(材料費含む)
持ち物	はさみ、トレー、筆記用具、メガネ(必要な方) ネックレスチェーンは各自でお持ちください。		
申込締切	3月16日(土)		

17日(日)以降のキャンセルは材料費700円をいただきます。

パドル体操教室 簡単に楽しく体づくり!!

おしゃれもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、または日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。

日時	4月12日・26日、5月10日・24日、6月14日・28日の各金曜日(全6回 1回のみ参加可も) 13時30分～15時		
場所	会議室	対象	一般成人
定員	20名(先着順)	費用	各回300円
持ち物	運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下		

コース1 初めてエアロビクス

内容	簡単でわかりやすい動作で行います。 強度<弱>
日時	4月1日(月)～5月27日(月)10時～11時(全8回) 5月6日は休講

コース2 ピラティス教室

内容	体幹「軸」の安定した身体づくりを目指した運動です。骨格のゆがみや癖を解消し、腰痛・肩こり改善とともにウェスト引き締め効果があります。強度<弱> 靴は使用しません。
日時	4月1日(月)～5月27日(月)13時30分～14時30分(全8回) 5月6日は休講

コース3 歩くエアロビクス

内容	歩く動作を中心とした内容を繰り返し行い、脂肪を燃焼させます。強度<中>
日時	4月3日(水)～5月22日(水)10時～11時(全8回)

コース4 ボクササイズ

内容	初めての方、運動に慣れていない方も気軽に参加でき、簡単に動けます。音楽に合わせて、パンチとキックでストレス解消! 強度<弱～中>
日時	4月4日(木)～5月23日(木)19時30分～20時30分(全8回)

コース5 癒しのヨガ教室

内容	血行促進・柔軟性向上・筋肉の疲労回復や身体のゆがみを調整する効果があります。 強度<弱> 靴は使用しません。
日時	4月5日(金)～5月31日(金)10時～11時(全8回) 5月3日は休講

【ゆめくる各種教室 コース1～5の共通事項】

場所	体育室	定員	各80名
対象	中学生以上		
参加費	町内在住・在勤者 1回300円、町外者 1回450円		

申込方法	必ず往復はがき(1人1枚)に 希望するコース、住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、氏名(フリガナも記入)、年齢(学年)、電話番号の5項目を記入のうえ、〒362-0806伊奈町小室2450-1ふれあい活動センター「ゆめくる」へ 返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ず記入してください。 複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。
------	---

申込締切	3月16日(土)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況については、お問い合わせください。
------	---



くらしの相談室 (遺言・相続・離婚等の無料相談)

内容	街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。 ご相談者のペースに合わせて質問をお受けします。具体的な内容には資料などをご用意ください。		
相談員	埼玉県行政書士会会員		
日時	3月17日(日)10時～16時	場所	相談室
対象	一般成人	定員	5名(先着順)
行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。			

図書館通信



図書館情報は...
パソコン

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp>

携帯電話

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp/mobile/index.do>

☎ 図書館 ☎ 7 2 3 - 0 0 1 7 伊奈町本町2-186-1

○本のリサイクル・フェア

図書館で貸出することのなくなった本や、皆様にお持ちいただいた本をおゆずりします。会場の本は無料でご自由にお持ちいただけます。

日時 3月10日(日)10時～16時

図書館は9時から開館です。

場所 図書館集会室

主催 図書館協力ボランティア「これから」

ボランティアメンバー募集中!

リサイクル・フェアの主催や図書館内の装飾など、楽しく活動しています。詳しくは図書館まで。

○「春の特別映画会」開催! 『ダンボ』(名作アニメ)上映決定!

毎月の映写会とは別に、春の特別映画会を開催します。集会室の大きなプロジェクターを使っての上映です。皆様お誘いあわせのうえ、ご来場ください!

日時 4月7日(日)13時30分～(約75分)

場所 図書館集会室

定員 40名(当日先着順)

おはなし会

3歳以下向け(こぐまちゃん) 3月15日(金)11時～

幼児・児童向け 3月2日・9日・16日・23日(土)14時～

移動図書館「ブックシャトル」3月

3月6日 Aコース (第1・3水曜日) 丸山公民館 14:00～14:35 南小学校 15:00～16:00 <small>3月20日(水)は祝日のため、実施しません。</small>	3月13日・27日 Cコース (第2・4水曜日) 小針北小学校 14:40～15:45 小針中学校 16:05～16:35
3月7日・21日 Bコース (第1・3木曜日) 原児童公園 10:40～11:15 宮前児童公園 11:35～12:10 あやめ会館 13:40～14:15 小室小学校 14:40～15:40	3月14日・28日 Dコース (第2・4木曜日) 中島児童公園 11:00～11:35 伊奈中央会館 13:50～14:20 小針小学校 14:40～15:40

休館日(3月・4月) 黒のマスが休館日です

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				

3月29日(金)は月末整理日のため休館となります。

4月29日(月)は祝日のため開館します。翌30日(火)は月末整理日のため休館となります。

○伊奈映写クラブ16ミリ上映会

日時 3月17日(日)14時～

上映作品 『あんじゅとずしおう』(31分)
『瓜っこ姫とアマンジャク』(19分)

場所 図書館集会室

☎ 小池 ☎ 7 2 1 - 1 1 6 9

○図書館の集会室等を無料で貸出中!

町内の生涯学習団体等に、図書館の集会室を無料で貸出いたします。プロジェクター設備や、集会室の周辺に絵画等の展示設備もごさいます。ぜひご利用ください。

なお、利用には一定の条件があります。詳しくは図書館へお問い合わせください。

○どちらも募集中です! お子さんやお孫さんとぜひご参加ください!

・「子どもとおとなの豆本づくり講座」

身近なものを使った簡単でかわいい小さな本「豆本」づくりの講座です。

日時 3月20日(祝)10時～(約120分)

・「アウトドア便利講座(初級)」

知っているのと便利でかっこいいロープの使い方を紹介する講座です。

日時 3月24日(日)10時～(約120分)

申・☎ 図書館カウンターまたは電話で受付

今月のおすすめ



ある日、だんご屋さんのたっくんの家に貧乏神がやって来た。それからというもの、お店のおだんごはカチカチになるし、お家も傾いちゃって、さあ大変! たっくんの家はどうなる? 見返しにすごろくあり。

『びんぼうがみじゃ』

荻田澄子作・西村繁男絵(教育画劇)

新着図書案内

『いつも一緒に』.....新潮文庫編集部編

『ふしぎな八つのおとぎばなし』...ジョーン・エイキン文