

## ◆ 予防接種 \*対象児には事前にお知らせしています。（平成23年4月以降生まれの方は、「予防接種予診票」のつづりをお使いください。） 費用：無料

個別接種	各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。 ・日本脳炎については、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方で、平成17年～21年度の間に接種機会を逃した方も20歳未満まで接種できます。予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。
注意事項	転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。

## 胃がん検診(集団)を実施します

3/19(火)から  
受付開始!

問 健康増進課(保健センター)☎720-5000

平成25年度は男女別に実施日を設けていますのでご注意ください。

実施日	性別	受付時間	定員
4月17日(水)	女性	8時30分～9時30分 10時～11時 申込み時に、希望の時間を伝えてください。	各25名 (先着順)
4月22日(月)	男性		
4月23日(火)	女性		
4月25日(木)	男性		
4月30日(火)	男女	8時30分～9時30分(女性のみ) 10時～11時(男性のみ)	

場所 保健センター

対象 40歳以上の町民 勤務先で受診機会のある方は除く。

費用 500円(70歳以上の方は無料)

内容 パリウム造影検査(無地のTシャツであれば、そのまま検査できます。)

胃がん検診(集団)は10月も予定しています。

### 【注意事項】

1. 前日の21時以降の飲食はしないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水または白湯、検査当日朝6時までならコップ半分の水または白湯は構いません。
2. 降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医に相談してください。当日朝に内服した場合は、会場受付で伝えてください。
3. 胃腸の疾患で治療中の方、胃腸(盲腸を含む)・胆のう等の手術ならびに帝王切開をされた方は受診できません。
4. 妊娠中および妊娠している可能性のある方は受診しないでください。

「伊奈町健康増進計画(仮称)」  
策定委員を募集します

今後の伊奈町の健康づくりおよび食育に関する計画を策定するにあたり、自らの健康づくりや健康なまちづくりの主役である町民の皆様からご意見を伺うため、策定委員を募集します。  
募集内容の詳細については、広報いな4月号に掲載予定です。

## 健康一口メモ

### ドライアイについて

今回は最近、テレビや雑誌等でしばしば話題となるドライアイについてお話をしたいと思います。この病気を初めて提唱したのはスウェーデンのヘンリック・シェーグレンと言う眼科医です。皆さんはドライアイと言う言葉から乾き目・眼球が乾く状態の事かなと思われる方が多いと思いますが実際にはどうなのでしょう。その前にまず、涙の主な役割についてお話をさせていただきます。その役目とは 目を潤す(乾燥防止) 涙による異物の洗い流し(洗浄) 殺菌作用 栄養や酸素補給などです。これらの役目が十分に果たせなくなるのがドライアイです。原因には涙の量または質の低下や黒目(角膜)表面の異常から引き起こされる3つのタイプが考えられます。具体的にはコンタクトレンズの装用、アレルギー性結膜炎、<sup>まぶた</sup>瞼にあるマイボーム腺の異常、自己免疫の病気、生活・仕事環境(長時間におよぶ読書、車運転、集中して見つめる作業)

タバコの煙、加齢、ストレス、ある種のお薬等であり。症状には主にどの様なものがあるでしょうか。目の乾燥感、異物感、痛み、まぶしさ、かすみ感、充血、目やに、疲れ、涙目などがあげられます。またこの病気で悩んでいる方が全国に約800万人もいると言われています。次に検査方法ですが、涙の量を測定するシルマー法やメニスカス測定、涙を染色して調べるブレイクアップ等があります。治療法として、まず生活・仕事の場において見やすい環境を整える。乾燥を防ぐ為に加湿をする。目が疲れてきたら休ませる。これらの対策を行っていただくとともに、点眼薬(人工涙液や角膜保護や消炎剤等)のお薬や涙点プラグ(涙点に栓をする)治療法などがあります。最後になりますが今までに述べてきたドライアイは目が乾き傷つき易い状態となります。悪化すると目の表面にたくさんの傷が生じ、視力障害を生じる事もあります。これら症状等で思い当たる事があれば眼科医に相談していただければ幸いです。提供：桶川北本伊奈地区医師会

## ◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	3 / 8 (金)		☑平成24年11月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	4 / 12 (金)		☑平成24年12月生	
1歳6か月児健康診査	3 / 15 (金)	13 : 00 ~ 13 : 40	☑平成23年 8月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
	4 / 19 (金)		☑平成23年 9月生	
3歳児健康診査	3 / 5 (火)		☑平成21年10月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
	4 / 2 (火)		☑平成21年11月生	
乳児相談	3 / 8 (金) 4 / 12 (金)	9 : 30 ~ 10 : 30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	3 / 15 (金) 4 / 19 (金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	4 / 5 (金)	予約制	☑発育・発達等の面で気になる方 ☑母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
離乳食講習会	4 / 16 (火)	9 : 50 ~ 10 : 00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	3 / 6 (水) 3 / 13 (水)	13 : 05 ~ 13 : 15	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
両親学級	3 / 27 (水)	13 : 00 ~ 13 : 10	☑赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います ☑妊娠8~9か月の初妊婦と夫 ☑母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	☑予約制 先着8組まで ☑電話受付可

## ◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	3 / 27 (水)	10 : 00 ~ 11 : 00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ

## 休 日 当 番 医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
3 / 3 (日)	桶川K・Nクリニック(桶川市)	脳外・皮・麻・整外	787-7715	3 / 24 (日)	豊田医院(桶川市)	内・小・胃腸・循内	728-2377
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629		林田内科医院(北本市)	内・小・循内・消・リハ	048-592-7711
3 / 10 (日)	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消	774-9385	3 / 31 (日)	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻咽喉	787-5616
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977		山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353
3 / 17 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022	4 / 7 (日)	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	720-1701
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641		二ツ家整形外科(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048-590-3344
3 / 20 (祝)	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	723-5557	4 / 14 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	ひらお内科クリニック(北本市)	内・心内・神内	048-592-8861		大久保医院(北本市)	内	048-591-8171

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

**小児初期救急当番医** 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日および年末年始は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

**休日の歯科当番医** 北足立歯科医師会休日診療所  
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分~12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)  
・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。  
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

**小児救急電話相談(8000)**

夜間・休日における子どもの急な病気やけがに関する相談  
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)  
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)  
(9時~翌朝7時まで)

電話番号  
・8000  
(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)  
・048-833-7911  
(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)