

◆ 予防接種 *対象児には事前にお知らせしています。 (平成23年4月以降生まれの方は、「予防接種予診票」のつづりをお使いください。) 費用：無料

個別接種	■ 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。 ・ 日本脳炎については、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、平成17年～21年度の間に接種機会を逃した方も20歳未満まで接種できます。予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。
注意事項	転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。

乳がん検診(集団)を実施します

日程 5月9日(木)・13日(月)・21日(火)・24日(金)・29日(水)
 受付時間 12時45分～13時40分
 定員 各日60名(先着順)
 場所 保健センター
 対象 40歳以上(昭和49年3月31日以前生まれ)の女性の町民()
 費用 700円(70歳以上の方は無料)
 内容 視触診・X線撮影(マンモグラフィー)による検査
 申 健康増進課(保健センター) ☎ 720-5000

4/16(火)
から
受付開始!

下記に該当する方は、検診をご遠慮ください。
 平成24年度に町で実施した乳がん検診を受けた方。(乳がん検診は厚生労働省の指針に基づき2年に1度の受診としています)
 乳房の手術を受けたことがある方。乳房にシリコンなどが入っている方。
 妊娠中またはその可能性がある方。授乳中の方。
 ベースメーカー、IVHポート、IVシャント等を使用している方。
 勤務先等で診察を受ける機会がある方。

胃がん検診(集団)受付中!

今年度は、男女別に実施日を設けていますのでご注意ください。

実施日	性別	受付時間	定員
4月17日(水)	女性	8時30分～9時30分	各25名 (先着順)
4月22日(月)	男性	10時～11時	
4月23日(火)	女性	申込み時に、希望の時間を伝えてください。	
4月25日(木)	男性		
4月30日(火)	女性	8時30分～9時30分	
	男性	10時～11時	

場所 保健センター
 対象 40歳以上(昭和49年3月31日以前生まれ)の町民
 費用 500円(70歳以上の方は無料)
 検診の注意事項については、広報いな3月号をご覧ください。
 申 健康増進課(保健センター) 窓口または電話で受付 ☎ 720-5000

健康一口メモ

耳鳴り

はじめに

日本では、100人に1～2人が耳鳴りに悩んでいます。耳鳴りとは、「周りに音がなくても聞こえてくる連続的な音(キーンとかジー)」のことで、多くの人が自分しか聞こえないこの不快な音に悩まされています。かつてはベートーベンやゴッホも耳鳴りに悩まされ、中世では耳に悪魔が住んでいると思われていました。

原因

耳鳴りの原因を理解するには、耳のつくりと聞こえのしくみを知る必要があります。耳は外耳、中耳、内耳の3つのつくりに分かれています。外耳、中耳は、外界の音を集めて感覚器である内耳に伝えるつくりで、内耳は伝わってきた音を、神経細胞で電気信号に変えるつくりです。電気信号に変えられた音は、聴神経を介して脳に伝えられどのような音かを認識するしくみです。外から何気なく入ってくる音を、複雑なつくりをもつ耳のさまざまな器官と脳の働きで、「聞く」ことができるのです。

外耳や中耳の障害によって起こる耳鳴りは、耳垢栓塞(耳垢のつまり)や中耳炎などが原因であることが多く、比較的治りやすいです。内耳の障害によって起こる耳鳴りが最も多く、内耳で音を電気信号に変えるところで誤作動が生じ、音もないのに脳に信号が送られてしまう結果、耳鳴りが発生すると考えられています。例えば、火事でもないのに火災報知機が鳴る状態と言えます。まれに聴神経や脳に障害が生じて起こる耳鳴りもありますが、ほとんどの耳鳴りは、生命に関係するような病気を心配する必要はありません。

治療

耳鳴りの発生原因はまだ解明されていないことが多く、耳鳴りを完全に止める薬は今のところありません。しかし、急に起こった難聴をともなう耳鳴りは、早急に耳鼻科医を受診すれば、治る可能性があります。徐々に起こった耳鳴りは、難治性のことが多いのですが、内服療法や器具療法や心理療法で軽減されることがありますので、早めに耳鼻科医に相談してください。

提供：桶川北本伊奈地区医師会

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備 考
乳 児 健 康 診 査	4 / 12 (金) 5 / 10 (金)		対 平成24年12月生 対 平成25年 1 月生	持 母子手帳・質問票(はがき) バスタオル
1 歳 6 か月児健康診査	4 / 19 (金) 5 / 17 (金)	13 : 10 ~ 13 : 50	対 平成23年 9 月生 対 平成23年10月生	持 母子手帳・質問票(はがき)
3 歳 児 健 康 診 査	4 / 2 (火) 5 / 14 (火)		対 平成21年11月生 対 平成21年12月生	持 母子手帳・アンケート用紙・尿
乳 児 相 談	4 / 12 (金) 5 / 10 (金)	9 : 30 ~ 10 : 30	対 1 歳未満 内 身体計測・育児全般の相談 持 母子手帳・おむつ・バスタオル	内 当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育 児 相 談	4 / 19 (金) 5 / 17 (金)		対 1 歳以上 内 健康・育児・栄養等の相談 持 母子手帳・おむつ	
幼 児 相 談	4 / 5 (金)	予約制	対 発育・発達等の面で気になる方 持 母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
離 乳 食 講 習 会	4 / 16 (火)	9 : 50 ~ 10 : 00	内 栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 持 母子手帳・筆記用具	内 当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母 親 学 級	5 / 1 (水) 5 / 8 (水) 5 / 15 (水)	13 : 05 ~ 13 : 15	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います 対 初産の方 持 母子手帳	内 予約制 電話受付可
フ ッ 素 塗 布	4 / 24 (水)	13 : 30 ~ 14 : 30	対 1 歳 6 か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) 持 母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	費 フッ素塗布 : 1,365円 内 当日、直接会場へ 6 か月間隔で塗布します。

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健 康 相 談	4 / 24 (水)	10 : 00 ~ 11 : 00	内 保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 対 町民の方 持 健康手帳(初めてのの方は、当日交付) 内 当日、直接会場へ



休 日 当 番 医

診療時間 9時 ~ 17時

月 日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
4 / 7 (日)	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	720 - 1701	5 / 3 (祝)	石くぼ医院(伊奈町)	内・消化器内・内視鏡内	872 - 6121
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
	林田内科医院(北本市)	内・小・循・消・リハ	048 - 592 - 7711		林田内科医院(北本市)	内・小・循・消・リハ	048 - 592 - 7711
4 / 14 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022	5 / 4 (祝)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 - 3692		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 - 3692
	大久保医院(北本市)	内	048 - 591 - 8171		北本第一クリニック(北本市)	内・胃腸	048 - 591 - 7622
4 / 21 (日)	ようた眼科医院(桶川市)	眼	771 - 8880	5 / 5 (祝)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 - 3692		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 - 3692
	よしだ整形外科内科(北本市)	整外・内・リハ・皮・リウ	048 - 590 - 5720		遠井医院(北本市)	内・小・循内・皮	048 - 591 - 2109
4 / 28 (日)	府川医院(桶川市)	耳鼻咽喉・アレ	786 - 2672	5 / 6 (祝)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 - 3692
	いなぎentクリニック(北本市)	耳鼻咽喉・気管食道・形外	048 - 593 - 4567		天地クリニック(北本市)	内・小・胃	048 - 593 - 1762
4 / 29 (祝)	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神・整外・皮・外	786 - 7715	5 / 12 (日)	ブラムの里診療所(桶川市)	内	787 - 2882
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 - 3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
	北本共済病院(北本市)	内・胃腸・外・整外・脳外・泌尿・麻・放	048 - 591 - 7111		大友外科整形外科(北本市)	整外・皮・リハ・外	048 - 591 - 7000

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時) 祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)
・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

小児救急電話相談(8000)

夜間・休日における子どもの急な病気やけがに関する相談
相談時間 月曜日～土曜日(19時～翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
(9時～翌朝7時まで)

電話番号 ・ 8000
(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・ 048-833-7911
(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)