

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付。

〒伊奈町大字小室2450-1
724-0717 <http://www.yumekuru.jp>

ベビーマッサージ体験教室

夜泣きの軽減、便秘の解消に効果的です！

日時	6月20日、7月18日の各木曜日(全2回) 10時30分～12時 1回のみ参加も可		
場所	和室		
対象	1か月健診終了後の乳児～		
定員	15組(先着順)		
費用	各回800円(オイル代等含む)		
持ち物	バスタオル、オムツ、飲み物		

大正琴教室 初心者編

「～夜明けのスカット～」(作曲:いずみたく)を弾いてみませんか。

日時	7月6日・20日、8月3日の各土曜日(全3回) 10時～12時		
場所	視聴覚室	対象	一般成人
定員	16名(先着順)	費用	1,500円
持ち物	筆記用具など		

大正琴・ピックは貸出します。持参可。

学びのセミナー

大増税時代...どうなる相続対策(2)

- ・自筆証書遺言で大丈夫?
- ・相続と贈与の登記ってどうすればよいの?
- ・身内に認知症や障害者がいる場合は?

日時	6月23日 13時30分～15時30分		
場所	視聴覚室	対象	一般成人
定員	20名(先着順)	費用	無料
持ち物	筆記用具など		

絵手紙初心者教室

身近にある物を自分の目で見つめ、飾らず、自分の感じたままに絵と言葉で表現してみませんか!

日時	7月13日・20日の各土曜日(全2回) 13時30分～15時30分		
場所	会議室2	対象	高校生以上
定員	12名(先着順)	費用	1,400円
持ち物	筆記用具 顔彩、筆等は貸出します。		

スタイルアップ! 骨盤エクササイズ

骨盤周りを動かして、きれいな姿勢を作り、スタイルアップを目指します。お腹周りが気になる、くびれを作りたいという方におすすめです。強度<弱>

日時	7月15日 13時30分～14時30分		
場所	体育室		
対象	中学生以上	定員	80名(先着順)
費用	町内在住・在勤者300円、町外者450円		
持ち物	運動できる服装、タオル、飲み物 靴は使用しません。		

目指せ ゆかた美人! 七夕浴衣着付け教室

花火大会や夏祭りに、自分でゆかたを着て出かけよう!

日時	7月7日 13時～15時30分		
場所	和室	対象	中学生以上の女性
定員	10名(先着順)	費用	300円
持ち物	ゆかた、帯、肌襦袢、裾よけ(浴衣スリッパ可) タオル2本、腰ひも3本、帯板、伊達締め		

カギ針編みモチーフつなぎの トートバッグ

夏用の糸を使って、おしゃれで便利なトートバッグを作ってみませんか。

日時	6月13日・20日・27日の各木曜日(全3回) 13時～16時		
場所	視聴覚室(27日は創作室)		
対象	一般成人	定員	20名(先着順)
費用	3,400円(材料費含む)		
持ち物	カギ針5号と3号、定規、筆記用具、裁縫道具 (3回目のみ) めがね(必要な方)		
申込締切	6月9日		

材料手配の都合により、6月10日以降のキャンセルは材料費2,500円をいただきます。



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

内容	街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。 ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。		
相談員	埼玉県行政書士会会員		
日時	6月16日 10時～16時	場所	相談室
対象	一般成人	定員	5名(先着順)

行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。



出かけませんか

チャリティー葵会 舞踊まつり

入場無料、先着200名様
にお弁当とお茶が付きま
す。抽選会もありますので
おたのしみに。

日時 7月7日(日)9時30分
開場、10時開演

場所 総合センター大ホ
ール

☎ 関水 ☎ 7 2 1 - 4 9 6
5

伊奈町カラオケ連合会 発表会

日時 6月30日(日)9時30分
開演

場所 総合センター大ホ
ール

入場無料

☎ 大塚 ☎ 7 2 8 - 0 7 1
8

第13回伊奈町 書道人連盟会員展

会期 6月25日(火)~30日(日)
9時~17時(初日は12時か
ら、最終日は15時まで)

場所 県民活動総合センタ
ー展示コーナー

☎ 高橋 ☎ 7 2 8 - 4 4 3
8

草紫会作品展

会期 7月1日(月)~7日(日)
9時~17時(初日は12時か
ら、最終日は15時まで)

テーマ 小倉百人一首
場所 県民活動総合センタ
ー展示コーナー

☎ 戸井田 ☎ 7 2 1 - 1 9
6 5

第32回 伊奈町美術家協会展

洋画・書・工芸・写真の
作品展

会期 6月16日(日)~23日(日)
9時~17時(初日は11時か
ら、最終日は15時まで)

場所 県民活動総合センタ

一展示コーナー

☎ 内藤 ☎ 7 2 2 - 3 8 5
3

第36回ふれあい住宅デー

日時 6月9日(日)10時~14
時30分

場所 小貝戸区集会所およ
び伊奈梨選果所(大針)

内容 包丁研ぎ、住宅相談・
耐震相談など

入場無料

☎ 埼玉土建上尾伊奈支部
☎ 7 7 3 - 9 8 6 3



参加しませんか

伊奈町野球連盟主催 町民野球大会

期日 7月7日(日)~毎週日
曜

場所 記念公園野球場

対象 町内に在住・在勤・
在学する中学生以上の方で
構成されているチーム

個人で参加希望の方は、
既存チームを紹介します。

㊟ 6月14日(金)までに湯浅
☎ 7 2 2 - 5 0 2 9 へ

詳細については、参加チ
ームに直接連絡します。

伊奈町バレーボール 連盟主催夏季大会

期日 7月14日(日)

場所 伊奈中体育館

対象 町内に在住・在勤す
る社会人の女性で構成され
ているチーム

個人で参加希望の方は、
既存チームを紹介します。

試合方法 リーグ戦

組み合わせ抽選会等、詳
細は参加チームに直接連絡
します。

㊟・☎ 6月29日(土)までに
中島 ☎ 7 2 3 - 7 8 0 5 へ

春季ソフトバレーボール 大会

日時 6月9日(日)9時~

場所 ふれあい活動センタ
ーゆめくる体育室

☎ 岡崎 ☎ 7 2 3 - 7 1 5

1

伊奈町ソフトボール協 会主催町長杯争奪大会

期日 6月30日~7月21日
の各日曜日

場所 記念公園野球場

対象 町内に在住・在勤・
協会登録されているチーム

個人で参加希望の方は、
既存チームを紹介します。

試合方法 トーナメント方
式、初参加チームは二部所
属です。

㊟・☎ 6月1日(土)~10日
(月)までに藤田 ☎ 7 2 1 - 2

1 3 3 へ

JAあだち野四季彩館主催 フラワーアレンジ メント教室

日時 6月22日(土)14時~16
時

場所 JAあだち野四季彩館

定員 20名(先着順)

参加費 2,000円(材料費含
む)

持ち物 花ばさみ、持ち帰
り用の袋

後援 花組合

㊟ 6月15日(土)までに四季
彩館で受付

☎ 宮倉 ☎ 7 2 3 - 6 2 1
9

備前の里歩こう会

上尾丸山公園 花しょうぶ
と自然をもとめて

期日 6月22日(土)

集合 JR上尾駅9時

コース 上尾駅 大谷公民
館 丸山公園 こどもの城

十連寺 上尾駅(約15km)
参加費 300円

持ち物 軽食、飲物、雨具
交通費各自負担

☎ 鮎津(あくつ) ☎ 0 8
0 - 3 2 5 7 - 2 3 5 0

白洲次郎・正子の「武相 荘」散策(べに花健歩会)

期日 6月15日(土)

集合 JR橘川駅改札前7
時 JR大宮駅6番線ホーム

橘川寄り7時15分
コース 真光寺公園 神明

神社 真光寺川 武相荘

香山園 鶴川駅

参加費 2,100円

小雨決行、交通費各自負
担

終了後、希望者による食事会
を行います。(別途2,500円)

㊟・☎ 井原 ☎ 0 9 0 - 9
8 1 2 - 9 8 0 1 (15時~

19時)



募集します

なつかしの「歌声喫茶！」

アコーディオン伴奏に声
を合わせて童謡・唱歌・世
界の民謡・・・等々楽しくみ
んなで歌い合ひましょう。

日時 毎月第3水曜13時30
分~

場所 カラオケスタジオ 小
室3779)

会費 1,000円(一人・会
の都度)ワンドリンク付

㊟・☎ 楽歌声ともしび俱
楽部 江沢 ☎ 0 9 0 - 3 0

6 7 - 3 1 1 0

伊奈・上尾カラオケ連合会

健康とストレス発散、親
睦にカラオケを楽しみませ
んか!

日時 第1日曜日10時~17
時

場所 ニツ宮フレンズ(上
尾市ニツ宮1069丸建ビル2
階)

会費 月1,000円(通信カラ
オケ使用、昼食付)

プロの指導あり。年2~
3回発表会あり。

㊟・☎ 吉田 ☎ 0 9 0 - 6
6 5 6 - 8 5 2 3

明るいあいさつで
コミュニティの
輪を広げよう。



伊奈町コミュニティづくり推進協議会