

◆ 予防接種 \*対象児には事前にお知らせしています。  
(平成23年4月以降生まれの方は、「予防接種予診票」のつづりをお使いください。) 費用：無料

個別接種	各種予防接種については「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。 ・日本脳炎については、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、平成17年～21年度の間接種機会を逃した方も20歳未満まで接種できます。予防接種でご不明の点は、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。
注意事項	転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。

歯周疾患検診を実施します


受診期間 9月2日(月)～12月28日(土)  
 対象 40歳以上(昭和49年3月31日以前生まれ)の町民  
 費用 無料  
 持ち物 受診券、保険証  
 申 8月21日(水)から健康増進課(保健センター)窓口または電話で受付  
 申込み後、受診券を送付しますので、右表の実施機関に予約のうえ受診してください。

実施機関	電話番号
大津歯科医院	721-1181
高野歯科医院	721-8148
服部歯科医院	728-5323
小島歯科医院	723-0006
中村歯科医院	720-1800
さくら歯科医院	724-1182
ことぶき歯科医院	729-0820
こむろ歯科医院	724-0700

(順不同)

幼児のおやつとはみがき教室

日時 1日目：9月17日(火)10時～11時  
 2日目：9月26日(木)10時～12時  
 2日間で1コースとなります。  
 場所 保健センター料理室・会議室  
 内容 1日目：歯科衛生士による「歯の衛生を保つには」についての講話と正しいはみがきの実技  
 2日目：栄養士による「健康な歯と食生活」についての講話と調理実習  
 対象 2～3歳の幼児と保護者  
 定員 10組(先着順)  
 参加費 無料  
 申 8月12日(月)から健康増進課(保健センター)窓口または電話で受付



日時 9月5日・12日・19日・26日、10月3日・17日・24日、11月28日の各木曜日(全8回)13時30分～15時30分  
 場所 保健センター健診室  
 対象 おおむね65歳以上の方で主治医から運動の許可が出ている方(介護認定を受けていない方)  
 内容 運動機能の低下と心の健康回復を図るため日常生活でできる手軽な運動を行います。  
 定員 15名(先着順)  
 申 8月8日(木)から健康増進課(保健センター)で受付

健康一口メモ

CKDを知っていますか？

CKDということばを聞いたことがあるでしょうか。医療現場などで10年程前から使われるようになりました。CKDとは「慢性腎臓病」のことを指します。慢性の腎臓病自体は新しい病気ではありません。日本では成人の8人に1人はCKDになっていると言われています。一定の期間にわたり、血液検査で腎臓のはたらきの低下がみられるか尿中にタンパクが出ていれば、CKDとなります。そして、最近ではこの慢性の腎臓病についての考えかたが変わってきました。脳卒中や心筋梗塞などの病気(脳血管疾患といいますが)は動脈硬化が原因とされています。動脈硬化の原因は、高血圧、肥満、糖尿病、高コレステロール血症、たばこなどがあげられます。いわゆる生活習慣病です。そしてさらに統計調査で、慢性の腎臓病がある場合も動脈硬化や脳血管疾患にかかりやすいことが証明されたのです。また、腎臓の働きが完全

に低下してしまうと腎不全となり、人工透析などが必要になります。人工透析は患者さんにとっても負担になりますし、国の負担する医療費も高額です。しかし、腎臓病は早い時期に治療を始めれば、腎不全になるのを予防することができることもわかっています。ですから、腎臓病がわかったときに腎臓の専門医と連携して治療することが求められます。CKDについての具体的な治療方針(ガイドライン)が作られました。腎臓病自体は種類が多岐にわたりますが、このガイドラインでは腎臓病の原因の分類よりも、早い時期にかかりつけ医と専門医との間で連携を取りやすくすることに重点がおかれています。また腎臓のはたらきの程度を評価する方法も見直され、これによって腎臓病を早く見つけやすくなりました。以上のようにして腎臓病に対して国を挙げてより積極的に取り組みましょう、という意欲がCKDという言葉には込められています。「メタボ」は有名になりましたがCKDも同様に知っておきましょう。  
 提供：桶川北本伊奈地区医師会

## ◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	8 / 9 (金)		☑平成25年 4 月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	9 / 13 (金)		☑平成25年 5 月生	
1歳6か月児健康診査	8 / 23 (金)	13 : 10 ~ 13 : 50	☑平成24年 1 月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
	9 / 20 (金)		☑平成24年 2 月生	
3歳児健康診査	8 / 6 (火)		☑平成22年 3 月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
	9 / 3 (火)		☑平成22年 4 月生	
乳児相談	8 / 9 (金) 9 / 13 (金)	9 : 30 ~ 10 : 30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	8 / 23 (金) 9 / 20 (金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	8 / 2 (金) 9 / 6 (金)	予約制	☑発育・発達等の面で気になる方 ☑母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
離乳食講習会	8 / 20 (火)	9 : 50 ~ 10 : 00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	9 / 4 (水) 9 / 11 (水) 9 / 18 (水)	13 : 05 ~ 13 : 15	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
フッ素塗布	8 / 28 (水)	13 : 30 ~ 14 : 30	☑1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) ☑母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑フッ素塗布: 1,365円 ☑当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布します。

## ◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	8 / 28 (水)	10 : 00 ~ 11 : 00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳(初めてのの方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	8 / 21 (水) 9 / 4 (水)	予約制	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方 相談時間については、お問い合わせください。

## 休 日 当 番 医

診療時間 9時 ~ 17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
8 / 4 (日)	神崎皮フ科クリニック(桶川市)	皮	778 - 3911	9 / 1 (日)	石くぼ医院(伊奈町)	内・消化器内・内視鏡内	872 - 6121
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
	安里医院(北本市)	内・小	048 - 542 - 2629		二ツ家整形外科(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048 - 590 - 3344
8 / 11 (日)	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	789 - 5777	9 / 8 (日)	坂部医院(桶川市)	内・小	771 - 1055
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 - 3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
	北本共済病院(北本市)	内・胃腸・外・整外・脳外・泌尿・皮膚・放	048 - 591 - 7111		北本中央クリニック(北本市)	内・小・循環内・消・呼・血内	048 - 591 - 2257
8 / 18 (日)	小島医院(桶川市)	内・小	771 - 1212	9 / 15 (日)	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	787 - 3000
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 - 3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
	山崎医院(北本市)	小・内	048 - 591 - 2244		鈴木医院(北本市)	内・小	048 - 592 - 1313
8 / 25 (日)	希望(のぞみ)病院(伊奈町)	内・神内・循内・リハ・小・消	723 - 0855	9 / 16 (祝)	なかと呼吸器科内科クリニック(桶川市)	呼吸器・内	729 - 2811
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 - 3692
	本藤整形外科(北本市)	整外・リウ・リハ・皮	048 - 592 - 7667		さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048 - 590 - 5977

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

**小児初期救急当番医** 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日および年末年始は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

**休日の歯科当番医** 北足立歯科医師会休日診療所  
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分~12時30分

**休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)**  
・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。  
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

**小児救急電話相談(8000)**

夜間・休日における子どもの急な病気やけがに関する相談  
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)  
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)  
(9時~翌朝7時まで)

電話番号  
・8000  
(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)  
・048-833-7911  
(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)