

# ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

〒伊奈町大字小室2450 - 1  
724 - 0717 <http://www.yumekuru.jp>

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

## 13ゆめくる祭開催!

ゆめくるの利用者、地域住民の皆様とともに創る、「ゆめくる祭」を開催します。

日時 10月6日(日)10時～15時  
当日の図書館業務は休止します。

メインイベント「さくま ひでき」来館!

<フリーマーケット出店者募集!!>

募集店数: 6店  
申込条件: リサイクル品取扱業、販売業等の方を除く  
申込み、詳細等は窓口または電話でお問い合わせください。

## 編み物教室

四角いモチーフ2枚をネット編みでつないだベストを作ってみませんか。

日時	10月17日・24日・31日の各木曜日(全3回) 13時～16時		
場所	視聴覚室	対象	一般成人
定員	20名(先着順)	費用	4,200円(材料費含む)
持ち物	金属製かぎ針6号(Mサイズ)または7号(Lサイズ) 筆記用具、はさみ、30cm定規、めがね(必要な方)		
申込締切	9月28日(土)		

材料手配の都合により、9月29日(日)以降のキャンセルは材料費3,300円をいただきます。この場合、あとから材料をお渡しします。

## 学びのセミナー

介護と病気について

日時	9月29日(日)13時30分～15時30分		
場所	会議室	対象	一般成人
定員	20名(先着順)	費用	無料
持ち物	筆記用具など		

## バランスボールで身体スッキリ!!

バランスボールで全身を使い筋力、バランス力、姿勢改善を目指します。

日時	9月23日(祝)13時30分～14時30分		
場所	体育室	対象	中学生以上
定員	30名(先着順)		
費用	町内在住・在勤者300円、町外者450円		
持ち物	運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物		



## くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

相談員	埼玉県行政書士会会員		
日時	9月15日(日)10時～16時	場所	相談室
対象	一般成人	定員	5名(先着順)

行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。

## ゆめくる各種教室 コース1～5

コース1 歩くエアロビクス	
内容	歩く動作を中心とした内容を繰り返し行い、脂肪を燃焼させます。強度<中>
日時	10月7日(月)～11月25日(月)10時～11時(全8回)
コース2 プラティス教室	
内容	体幹「軸」の安定した身体づくりを目指した運動です。骨格のゆがみや癖を解消し、腰痛・肩こり改善とともにウェスト引き締め効果があります。強度<弱> 靴は使用しません。
日時	10月7日(月)～11月25日(月)13時30分～14時30分(全8回)
コース3 初めてエアロビクス	
内容	簡単でわかりやすい動作で運動を行います。ストレッチや筋力強化運動などを行い、腰痛・肩こり解消を目指します。強度<弱>
日時	10月2日(水)～11月27日(水)10時～11時(全8回) 10月30日は休講
コース4 バレトン	
内容	筋力トレーニング、バレエ、ヨガの要素を取り入れた動きを行い、バランスを整え引き締まった太りにくい身体を目指します。動きはとてもシンプルなので、どなたでも気軽にご参加できます。強度<弱～中> 靴は使用しません。
日時	10月3日(木)～11月28日(木)19時30分～20時30分(全8回) 10月31日は休講
コース5 癒しのヨガ教室	
内容	血行促進・柔軟性向上・筋疲労回復や身体のゆがみを調整する効果があります。強度<弱> 靴は使用しません。
日時	10月4日(金)～11月22日(金)13時30分～14時30分(全8回)

### 【ゆめくる各種教室 コース1～5の共通事項】

場所	体育室	定員	各80名
対象	中学生以上		
参加費	町内在住・在勤者1回300円、町外者1回450円		
申込方法	必ず往復はがき(1人1枚)に希望するコース、住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、氏名(フリガナも記入)、年齢(学年)、電話番号の5項目を記入のうえ、〒362-0806伊奈町小室2450-1ふれあい活動センター「ゆめくる」へ 返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ず記入してください。 複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。		
申込締切	9月21日(土)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況については、お問い合わせください。		

# 図書館通信



図書館情報は...

パソコン

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp>

携帯電話

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp/mobile/index.do>

☎ 図書館 ☎ 7 2 3 - 0 0 1 7 伊奈町本町2-186-1

## ○図書館イベント情報

・歴史講座『出雲・伊勢から伊奈まで 古事記・日本書紀から現代に続く古代ロマン』

日時 10月6日・27日、11月3日・24日の各日曜日  
(全4回) 13時30分～(各回約120分)

内容 出雲・伊勢ともに遷宮を迎える年。身近な氷川神社も古事記・日本書紀の時代までさかのぼる歴史があります。

講師 宮内正勝氏(NHK文化センター講師)

場所 図書館集会室

対象 一般成人

定員 30名(先着順)

原則として全4回出席できる方に限ります。

☎・☎ 9月1日(日)から図書館カウンターまたは電話で受付

図書館ではこのほかにもさまざまなイベントを開催しています！

詳しくは図書館内の掲示や図書館ホームページをご覧ください。

## ○今月の図書館展示のご案内

一般展示『神道と仏教』...日本古来の『神道』と、大陸から伝わり、日本の文化となった『仏教』に関する資料を集めました。

児童展示『もう読んだ？国語の教科書で紹介された本』...小学1～4年生の国語の教科書巻末に紹介されている読み物や絵本を集めました。お父さん、お母さんにとって懐かしい本もあるかも！

## ○伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日時 9月15日(日)14時～

上映作品 『宇宙へのフロンティア』(80分)

場所 図書館集会室

☎ 小池 ☎ 7 2 1 - 1 1 6 9

おはなし会

3歳以下向け(こぐまちゃん)

9月20日(金)11時～

幼児・児童向け

9月7日、14日、21日、28日(土)14時～

## 移動図書館「ブックシャトル」9月・10月

9月4日・18日、10月2日・16日  
Aコース (第1・3水曜日)

丸山公民館 14:00～14:35

南小学校 15:00～16:00

9月11日・25日、10月9日・23日  
Cコース (第2・4水曜日)

小針北小学校 14:40～15:45

さくら公園 16:05～16:35

9月5日・19日、10月3日・17日  
Bコース (第1・3木曜日)

原児童公園 10:40～11:15

宮前児童公園 11:35～12:10

あやめ会館 13:40～14:15

小室小学校 14:40～15:40

9月12日・26日、10月10日・24日  
Dコース (第2・4木曜日)

中島児童公園 11:00～11:35

伊奈中央会館 13:50～14:20

小針小学校 14:40～15:40

休館日(9月・10月) 黒のマスが休館日です

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

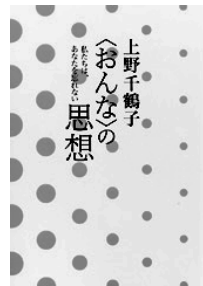
9月16日(月)、23日(月)は祝日のため開館し、翌17日(火)、24日(火)が休館となります。

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10月14日(月)は祝日のため開館し、翌15日(火)が休館となります。31日(木)は月末整理日のため休館となります。

## 今月のおすすめ



『くおんな』の思想

上野千鶴子著(集英社インターナショナル)

フェミニズムの賞味期限はすぎたのだろうか？森崎和江、石牟礼道子、ミシェル・フーコーらの著作をひもとき、その思想的遺産を明らかにする。集英社インターナショナルWEBブログ、『すばる』連載を書籍化。



これからするのは、おかしな小学校、じゃなくて、笑学校のお話。遠足に授業参観、運動会から学校のかいだんまで、学校の行事にまつわる、おもしろくてオチのある創作落語全7話を収録。

『らくごで笑学校』

斉藤洋作、陣崎草子絵(偕成社)

## 新着図書案内

『ギリシャ棺の秘密』.....エラリー・クイーン著  
『読みながら英語力がつくやさしい洋書ガイド』

.....佐藤まりあ著

『いつかかえるになる日まで』.....栗本薫著

.....

『むしむしかくれんぼ』

.....海野和男写真、グループ・コロムス構成/文

『エレノアのひとりじめ』

...ジュリー・ギヤスマン文、ジェシカ・ミハイル絵