

◆ 予防接種 *対象児には事前にお知らせしています。(平成23年4月以降生まれの方は、「予防接種予診票」のつづりをお使いください。) 費用：無料

個別接種	各種予防接種については「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。 ・日本脳炎については、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、平成17年～21年度の間接種機会を逃した方も20歳未満まで接種できます。予防接種でご不明の点は、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。
注意事項	転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。

胃がん検診（集団）を実施します

9月18日(水)から
受付開始

男女別に実施日を設けていますのでご注意ください。

実施日	性別	受付時間
10月21日(月)	男性	8時30分～9時30分
10月22日(火)	女性	10時～11時
10月28日(月)	女性	申込み時に、希望の時間を伝えてください。
10月30日(水)	男性	

場所 保健センター
対象 40歳以上(昭和49年3月31日以前生まれ)の町民
勤務先で受診機会のある方は除く
内容 バリウム造影検査(無地のTシャツであれば、そのまま検査できます。)
費用 500円 70歳以上(昭和19年3月31日以前生まれ)の方は無料
定員 ともに25名(先着順)

【注意事項】

1. 前日の21時以降の飲食はしないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水または白湯は構いません。
2. 降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医に相談してください。当日朝に服用した場合は、会場受付で伝えてください。
3. 胃腸の疾患で治療中の方、胃臓(盲腸を含む)胆のう等の手術ならびに帝王切開をされた方は受診できません。
4. 妊娠中および妊娠している可能性のある方は受診しないでください。

各種検診・検査

終了間近(9月30日(月)まで)

希望者はお早めに受診してください。

肝炎ウイルス検診・大腸がん検診・胸部レントゲン検査

対象 昭和49年3月31日以前に生まれた町民

前立腺がん検診

対象 昭和39年3月31日以前に生まれた町民

検診の詳細については健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

健康一口メモ

甲状腺の

病気について

甲状腺は喉仏のすぐ下の重さが20g位の臓器です。蝶々が羽をひろげた形で、気管を抱き込むようにして甲状腺ホルモンを分泌しています。普段はくびを触ってもわかりませんが、はれてくると手で触ったり、見ただけでわかり、「くびの腫れ」から甲状腺の病気が見つかる事もあります。甲状腺の病気は20～40歳代の女性に多く20人に1人はパセドウ病や橋本病などの病気があると言われますが、適切な治療で健康な人と同じ生活が送れます。甲状腺の病気は大きく分けて甲状腺にしこり(腫瘍)ができるものと、甲状腺の働き(甲状腺機能)に異常が起きるものがあります。パセドウ病は体の中に甲状腺を刺激する異常な抗体ができ甲状腺が過剰にホルモンを産出して発症します。古くはエジプトのクレオパトラや田中角栄元総理大臣、最近では歌手の絢香さんがかかって話題になりました。本症の15%位は肉親も同じ病気で遺伝的な素質も関係しています。橋本

病は九州大学の橋本策(はかる)博士が100年前に世界で初めてこの病気を発見した事にちなんでつけられました。橋本病は「慢性甲状腺炎」ともいって甲状腺に「自己免疫」の異常で慢性の炎症が起きる病気です。甲状腺のしこりのうち、約20%はがんです。他のがんと違って甲状腺がんは女性が男性よりも約5倍多くかかります。甲状腺がんのほとんどは比較的治りやすいといわれます。チエルノブイリ事故後に放射能を持ったヨウ素131が、甲状腺に取り込まれることで甲状腺がんが増加したことから、今回の福島原発事故後も増加が心配されています。ただ日常的に海藻類を食べるヨウ素を多く取っているのが国では、新たにヨウ素が甲状腺に取り込まれる余地が少なく、今回被災した方の甲状腺の内部被ばくの度合い(放射性ヨウ素の取り込み量)は、チエルノブイリ原発事故の時よりも少ないことがわかっています。これまでの福島県での検査でも、事故が原因で甲状腺がんになる可能性は極めて低いと考えられています。甲状腺の病気で心配の方はぜひ地区内医療機関にご相談ください。

提供：福川北本伊奈地区医師会

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	9/13(金)	13:10 ~13:50	☑平成25年5月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	10/11(金)		☑平成25年6月生	
1歳6か月児健康診査	9/20(金)	13:10 ~13:50	☑平成24年2月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
	10/18(金)		☑平成24年3月生	
3歳児健康診査	9/3(火)	13:10 ~13:50	☑平成22年4月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
	10/1(火)		☑平成22年5月生	
乳児相談	9/13(金) 10/11(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	9/20(金) 10/18(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	9/6(金) 10/4(金)	予約制	☑発育・発達等の面で気になる方 ☑母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
離乳食講習会	10/15(火)	9:50 ~10:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	9/4(水) 9/11(水) 9/18(水)	13:05 ~13:15	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
両親学級	9/25(水)		☑赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行います ☑妊娠8~9か月の初妊婦と夫 ☑母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	☑予約制 先着8組まで ☑電話受付可

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	9/25(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳(初めての方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	9/4(水) 10/16(水)	予約制	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方 相談時間については、お問い合わせください。

休 日 当 番 医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
9/1(日)	石くぼ医院(伊奈町)	内・消化器内・内視鏡内	872-6121	9/23(祝)	大井医院(伊奈町)	耳鼻・皮	722-4600
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	二ツ家整形外科(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048-590-3344		伊藤クリニック(北本市)	胃腸・内・整外・リハ・皮・泌	048-593-5588
9/8(日)	坂部医院(桶川市)	内・小	771-1055	9/29(日)	渡辺医院(桶川市)	内・小	787-2181
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	北本中央クリニック(北本市)	内・小・循内・消・呼・血内	048-591-2257		大久保医院(北本市)	内	048-591-8171
9/15(日)	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	787-3000	10/6(日)	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整外・皮・泌・肛門・リハ	728-9296
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313		大友外科整形外科(北本市)	整外・皮・リハ・外	048-591-7000
9/16(祝)	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	呼吸器・内	729-2811	10/13(日)	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	787-2531
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977		青木クリニック(北本市)	内・循環器・呼・小	048-592-1033
9/22(日)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	773-4135	10/14(祝)	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	728-8550
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	藤倉医院(北本市)	循内・外・内	048-592-3045		山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)
・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

小児救急電話相談(8000)

夜間・休日における子どもの急な病気やけがに関する相談
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
(9時~翌朝7時まで)

電話番号
・8000
(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911
(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)