

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

〒伊奈町大字小室2450 - 1
724 - 0717 <http://www.yumekuru.jp>

★ スペシャルステージ ★

『さくま ひでき』



Profile

FM NACK5でおなじみのシンガーソングライター。優しい歌の世界と、アットホームなトークはきっとあなたの心を釘付けにします。思わず心が優くなるメロディアス&ポップスバラードの世界をお楽しみください。

'13ゆめくる祭開催!!

日時 10月6日(日)

10時～15時 雨天決行

場所 ふれあい活動センター

ふれあい活動センターの利用者、地域住民の皆様とともに創る、「ゆめくる祭」を開催します。

ご家族、ご友人、お誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

詳細は広報いな10月号と一緒に配布されるプログラムをご覧ください。

ゆめくる祭当日は、通常業務を休止します。

駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただき、自家用車でのご来場はご遠慮ください。

パドル体操教室 簡単に楽しく体づくり!!

おしゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、または日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。

日時	10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日・27日の各金曜日(全6回) 13時30分～15時 1回のみ参加可		
場所	会議室	対象	一般成人
定員	20名(先着順)	費用	各回300円
持ち物	運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物、5本指の靴下		

ベビーマッサージ体験教室

赤ちゃんの脳の発達を促し、内臓機能を高めます!

日時	10月17日、11月21日の各木曜日(全2回) 10時30分～12時 1回のみ参加可		
場所	和室	定員	15組(先着順)
対象	1か月健診終了後の乳児～		
費用	各回800円(オイル代等含む)		
持ち物	バスタオル、オムツ、水分補給できるもの		

学びのセミナー

備えあれば憂いなし
エンディングノート、遺言、任意後見制度

知っていれば憂いなし
相続、法定後見制度

日時	10月27日 11月17日の各日曜日(全2回) 13時30分～15時30分 1回のみ参加可		
場所	視聴覚室	会議室	
対象	一般成人	定員	20名(先着順)
費用	無料	持ち物	筆記用具



ご利用ください くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

内容	街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容には資料などをご用意ください。		
相談員	埼玉県行政書士会会員		
日時	10月20日(日)10時～16時	場所	相談室
対象	一般成人	定員	5名(先着順)

行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。

デコ巻き寿司教室

パンダ、自動車 お化けかぼちゃ、キャンディー

日時	10月16日 10月23日の各水曜日(全2回) 9時30分～12時15分		
場所	調理実習室	対象	一般成人
定員	16名(先着順)	費用	3,000円(材料費含む)
持ち物	筆記用具、保冷剤、持帰り用容器、エプロン、三角きん、ふきん		

①いつでも ②ながまに ③会える場所 総合センターからのご案内

☎ 伊奈町大字小室5161 ☎ 722-9111 <http://inamachi.info/>

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

総合センター朝市

J A あだち野四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜や特産品を取り揃えております。朝市ののぼりが目印です。

日時	10月11日・18日・25日(各金曜日)9時～12時
場所	総合センター西側エントランス

頭の体操・健康マージャン教室

第3期(10月～12月)の受講生の募集です。

日時	10月11日・18日・25日、11月15日・22日・29日、12月6日・13日の各金曜日10時～12時
場所	老人福祉センター機能回復訓練室
対象	老人福祉センター来所者
定員	20名
講師	岩城平七郎氏
参加費	無料
申込み	10月1日(火)～6日(日)までに総合センター窓口で受付定員を超える場合は新規の方を優先で抽選となります。

住民無料相談室

「行政書士」による住民無料相談です。相続・遺言・離婚・成年後見等、身近な問題を相談できます。具体的な相談は、資料をご持参してください。

日時	11月3日(祝)9時～12時 相談時間は、お一人1時間までです。
場所	第2研修室
定員	6名(先着順)
相談員	埼玉県行政書士会会員
申込み	総合センター窓口または電話で受付 10月は、6日(日)が相談日です。

栄養セミナー

「里芋のグラタン、豆とひじきのサラダ」
「フライパンピザ、秋野菜のミネストローネ」

日時	10月12日 10月19日の各土曜日13時～16時
場所	料理室
対象	一般成人
定員	20名(先着順)
参加費	各回500円
申込み	10月8日(火)までに参加費を添えて総合センター窓口へお申し込みください。

フラワーアレンジメント教室

日時	10月23日(水)9時30分～11時30分
場所	和室1・2
対象	一般成人
定員	20名(先着順)
参加費	2,000円(材料費含む)
持ち物	花ばさみ、持ち帰り用の袋
申込み	10月16日(水)までに総合センター窓口または電話で受付 お花の手配がありますので、10月17日(木)以降のキャンセルは、お花代1,700円をいただきます。この場合、あとから材料のお花をお渡しします。

演芸発表会出演者募集

日ごろの練習の成果を披露してみませんか?

日時	10月30日(水)10時30分～14時30分
場所	老人福祉センター集会室
定員	25組(先着順)
対象	老人福祉センター来所者
参加費	無料
申込み	10月14日(祝)までに総合センター窓口または電話で受付



児童館からのお知らせ

☎ 〒362-0806
伊奈町大字小室5161
☎ 722-9113

おはなし会

日時	10月11日(金)、11月1日(金)10時30分～
場所	児童館集会室
内容	ボランティアによる手遊びを交えた絵本などの読み聞かせ
対象	町内在住の幼児と保護者

幼児工作教室

日時	10月25日(金)10時30分～11時30分
場所	児童館集会室
内容	ハロウィン工作
対象	町内在住の2歳以上の幼児と保護者
定員	20組(先着順)
参加費	50円
申込み	10月12日(土)9時から児童館窓口または電話で受付 代理申込みはご遠慮ください。

総合文化祭 工作教室

日時	11月9日(土)10時～12時、13時～16時 11月10日(日)10時～12時、13時～15時
場所	児童館集会室
内容	プラバン工作
参加費	無料

ベビーとママの体操教室

日時	10月18日(金)10時30分～11時30分
場所	児童館集会室
内容	ベビーピクスとママのためのエクササイズ
対象	町内在住の3か月～12か月の赤ちゃんとママ
定員	15組(先着順)
参加費	300円
申込み	10月4日(金)9時から児童館窓口または電話で受付 代理申込みはご遠慮ください。