

◆ 予防接種 *対象児には事前にお知らせしています。(平成23年4月以降生まれの方は、「予防接種予診票」のつづりをお使いください。) 費用：無料

個別接種	各種予防接種については「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。 ・日本脳炎については、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、平成17年～21年度の間接種機会を逃した方も20歳未満まで接種できます。予防接種でご不明の点は、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。
注意事項	転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。

肺がん検診（集団）を実施します

会場：保健センター

実施日	性別	検診受付時間	定員(先着順)
11月19日(火)	男性	9時30分～11時	50名
	女性	13時30分～15時	30名
11月25日(月)	女性	9時30分～11時	50名
	男性	13時30分～15時	30名

対象 40歳以上（昭和49年3月31日以前生まれ）の町民で、勤務先等で受診機会のない方
今年7月に町が実施した肺がん検診を受診した方は対象外
費用 200円（喀痰検査は別途300円）
70歳以上（昭和19年3月31日以前生まれ）の方は無料
申 10月17日(木)から健康増進課窓口または電話で受付
注意事項 喀痰検査のみの受診はできません。
無地のTシャツであればそのまま検査できます。
妊娠中の方は受けられません。

内容 X線撮影による検診、^{かくたん}喀痰検査（必要と認められた方） 希望者には血圧測定を行います。

高齢者インフルエンザ予防接種を実施します

対象 接種日当日に、65歳以上の町民、60歳から64歳の心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある方（身体障害者手帳1級相当）、またはHIVウイルスによる免疫機能の障害により日常生活が極度に制限されている町民

接種期間 10月20日(日)～12月25日(水)

接種回数 1回

接種場所 町と契約している指定医療機関（町内の実施機関については「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください）

自己負担金 1,000円 生活保護受給者は無料

持ち物 保険証および健康手帳（生活保護受給者は受給者証、対象者に該当の方は身体障害者手帳も持参）

申 直接実施医療機関に予約 詳しくは健康増進課（保健センター）へお問い合わせください。

胃がん検診（集団）申込み受付中！

会場：保健センター

実施日	性別	受付時間
10月21日(月)	男性	8時30分～9時30分
10月22日(火)	女性	10時～11時
10月28日(月)	女性	申込み時に、希望の時間を伝えてください。
10月30日(水)	男性	

費用 500円 70歳以上（昭和19年3月31日以前生まれ）の方は無料
定員 ともに25名（先着順）
検診の注意事項については、広報いな9月号をご覧ください。

健康一口メモ 親しらずについて

親しらずは、智歯、第三大臼歯とも呼ばれ奥歯の中でも最後方にある歯のことです。人類学的にいうと、この歯の退化傾向は著しく、第一大臼歯、第二大臼歯に比べて一般的に小さく、尖った形のものや細くなっているものもしばしばみられます。歯のはえ方、位置、傾きなども人によりさまざま、はえてくる時期も個人差が多く、全体が歯ぐきに埋もれているもの、半分しか出ていないものなどもあり、完全に欠如する場合もみられます。

親しらずは、上下左右で4本生える可能性があります、統計的には約70%の人に1本以上の欠如が、約30%の人に全部の欠如がみられるというデータもあります。口の中にははえてくる年齢は18～24歳頃が多く、遅れて生えてくる場合もあり、人によって違いが大きくみられます。近年は顎の発達が昔にくらべて悪く、歯がならぶスペースが狭くな

ったり、歯の大きさに比べて顎が小さくなってきているなどのことから、親しらずの入り場所が無くなり口の中に出てこない場合もあります。

この歯は最後方にあるために、食べものの残りかすが停滞して不潔になりやすく、半分埋まっていたりすると、歯の周囲に深い歯肉ポケットが形成されて炎症が起きるいわゆる智歯周囲炎が起りやすくなります。上下の噛み合わせが悪くなったり、顎が偏位する原因、さらには顎関節症の原因となる場合もあります。また、親しらずが原因で歯ならびが悪くなったりもします。

ただ悪いことばかりではなく、近年この歯を再生医療につかうことなどの研究も行われており、将来的には親しらずを有効に利用する方法が考えられています。

親しらずの状態は人それぞれによって異なりますので、処置については、かかりつけ歯科医によく相談してください。



提供：一般社団法人 北足立歯科医師会

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	10/11(金)		☑平成25年6月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	11/1(金)		☑平成25年7月生	
1歳6か月児健康診査	10/18(金)	13:10 ~13:50	☑平成24年3月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
	11/15(金)		☑平成24年4月生	
3歳児健康診査	10/1(火)		☑平成22年5月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
	11/12(火)		☑平成22年6月生	
乳児相談	10/11(金) 11/1(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	10/18(金) 11/15(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	10/4(金)	予約制	☑発育・発達等の面で気になる方 ☑母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
離乳食講習会	10/15(火)	9:50 ~10:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	11/6(水) 11/13(水) 11/20(水)	13:05 ~13:15	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
フッ素塗布	10/23(水)	13:30 ~14:30	☑1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) ☑母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑フッ素塗布:1,365円 ☑当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布します。

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	10/23(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳(初めての方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	10/16(水) 11/20(水)	予約制	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方 相談時間については、お問い合わせください。

休 日 当 番 医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
10/6 (日)	内田クリニック(伊奈町)	内・外・整外・皮・泌・肛門・リハ	728-9296	11/3 (祝)	今成医院(伊奈町)	内	723-8280
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	大友外科整形外科(北本市)	整外・皮・リハ・外	048-591-7000		深井小児科内科医院(北本市)	小・内	048-591-5958
10/13 (日)	川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	787-2531	11/4 (祝)	桶川KNクリニック(桶川市)	脳外・皮・リハ・麻・整外	787-7715
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	青木クリニック(北本市)	内・循環器・呼・小	048-592-1033		南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191
10/14 (祝)	金崎内科医院(伊奈町)	内・糖尿病内・小	728-8550	11/10 (日)	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消化器	774-9385
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353		北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641
10/20 (日)	かばやま眼科医院(桶川市)	眼	786-0121	11/17 (日)	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	723-5557
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	北本整形外科(北本市)	整外・皮・リハ	048-591-8871		北本第一クリニック(北本市)	内・胃腸	048-591-7622
10/27 (日)	栗原クリニック(桶川市)	内・循内・小児	786-2168	桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。 各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692				
	いなぎdentクリニック(北本市)	耳鼻咽喉・気管食道・形外	048-593-4567				

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)
・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

小児救急電話相談(8000)

夜間・休日における子どもの急な病気やけがに関する相談
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
(9時~翌朝7時まで)
電話番号
・8000
(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911
(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)