

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

〒伊奈町大字小室2450-1
724-0717 <http://www.yumekuru.jp>

本格的そば打ち教室

日 時	11月17日・24日、12月1日の各日曜日(全3回) 13時30分～16時 ※全3回参加できる方
場 所	調理実習室
対 象	一般成人
定 員	8名(先着順)
費 用	3,300円(材料費含む)
持ち物	エプロン、三角きん、筆記用具、持ち帰り用容器、大きいボール(お持ちの方)

トールペイント教室

日 時	11月25日、12月9日の各月曜日(全2回) 10時～12時
場 所	創作室
対 象	一般成人
定 員	20名(先着順)
費 用	2,200円(材料費含む)
持ち物	筆記用具、水入れ容器、ぞうきん、パレット(牛乳パックで可) ※下絵、筆、絵具等は貸出します。

アイヨガ教室

日 時	11月29日(金)13時30分～14時30分
場 所	体育室
対 象	一般成人
定 員	80名(先着順)
費 用	町内在住・在勤者300円、町外者450円
持ち物	運動できる服装、タオル、飲み物(水分補給できるもの)

プリザーブドフラワーのウォーククリスマス

日 時	12月4日(水)10時30分～12時
場 所	創作室
対 象	一般成人
定 員	12名(先着順)
費 用	2,500円(材料費含む)
持ち物	花ばさみ(細い針金が切れるもの)、木工用ボンド、ピンセット、持ち帰り用袋
申込み	11月20日(水)までに窓口または電話で受付

※お花の手配がありますので、11月21日(木)以降のキャンセルは、材料費2,200円をいただきます。この場合、あとから材料をお渡しします。

折り紙教室

①和紙で折る「連獅子」(色紙付き)②来年の干支「馬」

日 時	12月7日(土)13時30分～16時
場 所	創作室
対 象	中学生以上
定 員	15名(先着順)
費 用	1,000円(材料費含む)
持ち物	はさみ、ボンドのり、筆記用具



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

日 時	11月17日(日)10時～16時
場 所	相談室
対 象	一般成人
定 員	5名(先着順)
相談員	埼玉県行政書士会会員

※行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。

ゆめくる各種教室 コース1～5

コース1 走るエアロビクス

内 容	歩く動作・走る動作が入り、多彩なステップを楽しみながら脂肪燃焼効果を高めます。強度<強>
日 時	12月2日(月)～平成26年1月27日(月)10時～11時(全8回)※12月30日は休館日

コース2 ピラティス教室

内 容	体幹「軸」の安定した身体づくりを目指した運動です。骨格のゆがみや癖を解消し、腰痛・肩こり改善とともにウェスト引き締め効果があります。強度<弱>※靴は使用しません。
日 時	12月2日(月)～平成26年1月27日(月)13時30分～14時30分(全8回)※12月30日は休館日

コース3 歩くエアロビクス

内 容	歩く動作を中心とした内容を繰り返し行い、脂肪を燃焼させます。強度<中>
日 時	12月4日(水)～平成26年1月29日(水)10時～11時(全8回)※平成26年1月1日は休館日

コース4 ボクササイズ

内 容	初めての方、運動に慣れていない方も気軽に参加でき簡単に動けます。音楽に合わせて、パンチとキックでストレス解消!脂肪燃焼や全身引き締めにも効果的です。強度<弱～中>
日 時	12月5日(木)～平成26年1月30日(木)19時30分～20時30分(全8回)※平成26年1月2日は休館日

コース5 癒しのヨガ教室

内 容	血行促進・柔軟性向上・筋肉の疲労回復や身体のゆがみを調整する効果があります。強度<弱>※靴は使用しません。
日 時	12月6日(金)～平成26年1月31日(金)10時～11時(全8回)※平成26年1月3日は休館日

【ゆめくる各種教室 コース1～5の共通事項】

場 所	体育室	定 員	各80名
対 象	中学生以上		
参加費	町内在住・在勤者 1回300円、町外者 1回450円		
申込方法	必ず往復はがき(1人1枚)に①希望するコース、②住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、③氏名(フリガナも記入)、④年齢(学年)、⑤電話番号の5項目を記入のうえ、〒362-0806伊奈町小室2450-1ふれあい活動センター「ゆめくる」へ ※返信には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ず記入してください。 ※複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。		
申込締切	11月16日(土)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況については、お問い合わせください。		

図書館通信



図書館情報は…

パソコン

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp>

携帯電話

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp/mobile/index.do>

問 図書館 ☎ 7 2 3 - 0 0 1 7 伊奈町本町2-186-1

○図書館ホームページ一時休止のご案内

11月29日(金)に図書館電算システムのメンテナンスを行います。

ご理解とご協力をお願いいたします。

図書館ではこのほかにもさまざまなイベントを開催しています！

詳しくは図書館内の掲示や図書館ホームページをご覧ください。

○図書館イベント情報

『おとなのためのおはなし会』開催！

日時 11月13日(水)13時30分～(約90分)

講師 小野寺りこ氏(「おはなしの森」主宰)

内容 講師による昔話や創作の物語の素話

場所 図書館集会室

対象 一般成人(子連れ不可)

定員 25名(先着順)

主催 児童奉仕ボランティア「がらがらどん」

○今月の図書館展示のご案内

一般展示『何かをはじめてみませんか』…もう少しで今年も終わってしまいますね。この秋の夜長に、何かを始めるための準備をしてみませんか？

児童展示『「音」をあつめよう』…空気が冷たくなり、「音」がハッキリと聞こえる季節になりました。絵本の世界で耳をすませて。「音」をあつめてみました。

○伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日時 11月17日(日)14時～

上映作品 『太陽の子 てだのふあ』(142分)

場所 図書館集会室

問 小池 ☎ 7 2 1 - 1 1 6 9

おはなし会

●3歳以下向け(こぐまちゃん) 11月15日(金)11時～

●幼児・児童向け 11月2日、16日、23日(土)14時～

移動図書館「ブックシャトル」11月・12月

11月6日・20日、12月4日・18日

Aコース (第1・3水曜日)

丸山公民館 14:00～14:35

南小学校 15:00～16:00

11月7日・21日、12月5日・19日

Bコース (第1・3木曜日)

原児童公園 10:40～11:15

宮前児童公園 11:35～12:10

あやめ会館 13:40～14:15

小室小学校 14:40～15:40

11月13日・27日、12月11日・25日

Cコース (第2・4水曜日)

小針北小学校 14:40～15:45

さくら公園 16:05～16:35

11月14日・28日、12月12日・26日

Dコース (第2・4木曜日)

中島児童公園 11:00～11:35

伊奈中央会館 13:50～14:20

小針小学校 14:40～15:40

休館日(11月・12月) ※黒のマスが休館日です

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

※11月4日(月)は振替休日のため開館し、翌5日(火)が休館となります。29日(金)は月末整理日のため休館となります。

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※12月23日(月)は祝日のため開館し、翌24日(火)が休館となります。12月28日から平成26年1月4日まで年末年始の休館となります。

今月のおすすめ



苦難の末に、インスタントラーメンを発明して世界の食文化を変えた男・安藤百福。日清食品の創業者である安藤の、絶対あきらめない波瀾万丈の人生を綴る。珠玉の名言集付き。

『転んでもただでは起きるな！』

安藤百福発明記念館編(中央公論新社)



おむすび忍者のたんぽに、立派なお米ができた。お米をきっちりのはかる忍法、米をとぐ忍法、水加減をする忍法などのごはん忍法で、お米のたき方を説明する絵本。見返しにイラストと文あり。

『おむすびにんじやのおいしいごはん』

本間ちひろ作、土井善晴監修(リーブル)

新着図書案内

『黒田官兵衛・長政の野望』……………渡邊大門著

『ランボオ詩集』……………ランボオ著

『インド通』……………大谷幸三著

『めざせ！給食甲子園』……………こうやまのりお著

『マンガで覚える図解囲碁の基本』…知念かおり監修

『リョウ&ナオ』……………川端裕人著