

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

〒伊奈町大字小室2450 - 1
724 - 0717 <http://www.yumekuru.jp>

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

学びのセミナー

最近の相続の現場

・揉める原因とそのあとの結末、揉めないための智恵とは？

日時	1月26日(日)13時30分～15時30分		
場所	視聴覚室	対象	一般成人
定員	20名(先着順)	費用	無料
持ち物	筆記用具など		

赤ちゃんとママのファーストサイン教室

気持ちを伝え合う親子のコミュニケーション教室です。

日時	1月30日(木)10時30分～11時30分		
場所	和室		
対象	8か月～1歳半くらいの赤ちゃんとママ		
定員	15組(先着順)	費用	500円

編み物リクエスト特集!! 方眼編みのスクエアベスト

日時	1月30日、2月6日・13日の各木曜日(全3回) 13時～16時		
場所	視聴覚室	対象	一般成人
定員	20名(先着順)	費用	3,400円(材料費含む)
持ち物	金属製かぎ針5号(Mサイズ)または6号(Lサイズ) 筆記用具、はさみ、30cm定規、めがね(必要な方)		
申込締切	1月19日(日) 申込時に色をご指定ください。(グリーン、 エンジ、パープル、ブラウン、ライトブラウン)		

材料の手配がありますので、1月20日(月)以降のキャンセルは、材料費2,500円をいただきます。この場合、あとから材料をお渡しします。

デコ巻き寿司教室

赤鬼、四角巻き ひなお雛様、お花畑

日時	2月3日、2月10日の各月曜日(全2回) 9時30分～12時15分		
場所	調理実習室	対象	一般成人
定員	16名(先着順)	費用	3,000円(材料費含む)
持ち物	筆記用具、持帰り用容器、エプロン、三角きん、ふきん		



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

内容	街の法律家「行政書士」による無料相談会を開催します。 ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、 具体的な内容には資料などをご用意ください。		
日時	1月19日(日)10時～16時	場所	相談室
対象	一般成人	定員	5名(先着順)
相談員	埼玉県行政書士会会員		

行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。

ゆめくる各種教室 コース1～5

コース1 走るエアロビクス

内容	歩く・走る動作が入り、多彩なステップを楽しみながら、脂肪燃焼効果を高めます。 強度<強>
日時	2月3日(月)～3月24日(月)10時～11時(全8回)

コース2 ピラティス教室

内容	体幹「軸」の安定した身体づくりを目指した運動です。骨格のゆがみや癖を解消し、腰痛・肩こり改善とともにウェスト引き締め効果があります。強度<弱> 靴は使用しません。
日時	2月3日(月)～3月24日(月)13時30分～14時30分(全8回)

コース3 初めてエアロビクス

内容	簡単でわかりやすい動作で行います。初めてエアロビクスに参加する方向けのクラスです。強度<弱>
日時	2月5日(水)～3月26日(水)10時～11時(全8回)

コース4 ボクササイズ

内容	初めての方、運動に慣れていない方も気軽に参加でき簡単に動けます。脂肪燃焼や全身引き締めにも効果的です。強度<弱～中>
日時	2月6日(木)～3月27日(木)19時30分～20時30分(全8回)

コース5 癒しのヨガ教室

内容	血行促進や柔軟性向上、筋肉の疲労回復や身体のゆがみを調整する効果があります。強度<弱> 靴は使用しません。
日時	2月7日(金)～3月28日(金)13時30分～14時30分(全8回)

【ゆめくる各種教室 コース1～5の共通事項】

場所	体育室	定員	各80名
対象	中学生以上		
参加費	町内在住・在勤者 1回300円、町外者 1回450円		
申込方法	必ず往復はがき(1人1枚)に 希望するコース、住所(町外在住で町内在勤の方は、勤務先名・所在地・電話番号も記入)、氏名(フリガナも記入)、年齢(学年)、電話番号の5項目を記入のうえ、〒362-0806伊奈町大字小室2450-1ふれあい活動センター「ゆめくる」へ 返信用には、申込者のあて先(住所、氏名)を必ず記入してください。 複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。		
申込締切	1月18日(土)必着(消印有効ではありません。ご注意ください。)応募多数の場合は抽選になります。締切日以降の空き状況については、お問い合わせください。		

図書館通信



図書館情報は...
パソコン

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp>

携帯電話

<https://www.town-ina-saitama.lib.nexs-service.jp/mobile/index.do>

☎ 図書館 ☎ 7 2 3 - 0 0 1 7 伊奈町本町2-186-1

○図書館イベント情報

『絵本の読み聞かせ講座(入門編)』開催!

日時 2月2日・9日の各日曜日(全2回)
13時30分～(各日約120分)

講師 大井むつみ氏

内容 オススメの本の紹介や読みかかせのコツなどを学ぶ講座です。男性の保護者の方もぜひご参加を!

持ち物 筆記用具

対象 一般成人(子連れ不可)

定員 20名(先着順)

全2回出席できる方に限ります。

場所 図書館集会室

申・問 1月7日(火)から図書館カウンターまたは電話で受付

図書館ではこのほかにもさまざまなイベントを開催しています!

詳しくは図書館内の掲示や図書館ホームページをご覧ください。

○今月の図書館展示のご案内

一般展示 『366日～誕生日・記念日・日～』

...1月。一年の始まりの月に「今日」を意識してみませんか? 「今日は何の日?」誕生日・記念日・特別な日・ふつうの日にも... 「366日」「カレンダー」「暦」などの本を集めました。
児童展示 『どんな「ゆめ」を見る?』...どんな「はつゆめ」を見ましたか? 「ゆめ」にちなんだタイトルの本をあつめてみました。

○伊奈映写クラブ16ミリ映写会

日時 1月19日(日)14時～

上映作品 『長靴をはいた猫』(43分)

場所 図書館集会室

問 小池 ☎ 7 2 1 - 1 1 6 9

おはなし会

3歳以下向け(こくまちゃん) 1月17日(金)11時～

幼児・児童向け 1月11日、18日、25日(土)14時～

移動図書館「ブックシャトル」1月・2月

1月15日、2月5日・19日

Aコース (第1・3水曜日)

丸山公民館 14:00～14:35
南小学校 15:00～16:00

1月8日・22日、2月12日

Cコース (第2・4水曜日)

小針北小学校 14:40～15:45
さくら公園 16:05～16:35
2月26日(火)は休館日のため、実施しません。

1月16日、2月6日・20日

Bコース (第1・3木曜日)

原児童公園 10:40～11:15
宮前児童公園 11:35～12:10
あやめ会館 13:40～14:15
小室小学校 14:40～15:40

1月9日・23日、2月13日

Dコース (第2・4木曜日)

中島児童公園 11:00～11:35
伊奈中央会館 13:50～14:20
小針小学校 14:40～15:40
2月27日(水)は休館日のため、実施しません。

休館日(1月・2月) 黒のマスが休館日です

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

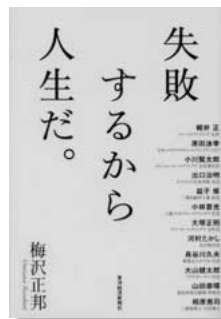
1月13日(月)は祝日のため開館し、翌14日(火)が休館となります。31日(金)は月末整理日のため休館となります。

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2月22日(土)から28日(金)まで特別整理期間のため休館となります。

今日のおすすめ



今は成功したトップたちは、その若き日にいかに失敗し、挫折し、悩み抜いたのか。団塊の世代のリーダー12人の物語を紹介する。『週刊東洋経済』連載をもとに書籍化。

『失敗するから人生だ。』
梅沢正邦著(東洋経済新報社)



「はやくちまちしょうてんがいはやくちはやあるきたいかい」は、早口ことばを言いながら、早歩き競走する大会。今年は一体どの選手が優勝するのでしょうか? 早口ことばを思いっきり満喫できる、早口ことばだらけの絵本。

『はやくちまちしょうてんがいはやくちはやあるきたいかい』
林木林作、内田かずひろ絵(借成社)

新着図書案内

『かにみそ』.....倉狩聡著
『日本軍「慰安婦」問題すべての疑問に答えます。』
...アクティブ・ミュージアム「女たちの戦争と平和資料館」編
.....
『風になった名犬チロリ』.....大木トオル著
『浮いちちゃってるよ、バーナビー!』
.....ジョン・ポイン著
『ほしぞらでんしゃりゅうせいごう』
.....視覚デザイン研究所作、くにすえたくし絵