

◆ 予防接種 *対象児には事前にお知らせしています。 (平成23年4月以降生まれの方は、「予防接種予診票」のつづりをお使いください。) 費用：無料

個別接種	- 各種予防接種については「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。 - 日本脳炎については、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、平成17年度～平成21年度の間に接種機会を逃した方も20歳未満まで接種できます。予防接種でご不明の点は、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。
注意事項	転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。

「糖尿病予防教室」参加者募集

糖尿病について学び、一緒に健康長寿をめざしましょう!!

日 時	内 容
2月18日(火) 13:10～14:10 14:20～15:00	医師による講話「糖尿病予防について」 保健師・栄養士による講話「健康長寿サポーター養成講習」
2月24日(月) 10:00～12:00	健康運動指導士による講話「健康づくりのための運動のすすめ方」および健康体操
3月3日(月) 10:00～12:00	健康運動指導士による講話「運動を生活習慣に取り入れるには」および健康体操
3月10日(月) 10:00～12:00	健康運動指導士による講話「内臓脂肪をすっきり減らす運動」および健康体操

場所 保健センター

対象 町内在住の糖尿病・生活習慣病を予防したい方

定員 15名(先着順)

申 健康増進課(保健センター)窓口または電話で受付中

各種がん検診で「要精密検査」となった方へ

精密検査が必要と判定されたのは、がんの疑いを含め異常(病气)がありそう、と判断されたものであり、「要精密検査=がん」ではありません。

しかし、元気だから、症状がないから、といった理由で精密検査を受けないと、見つかるはずのがんを放置してしまうことになります。

がんを早く見つけることが「がんに負けない」方法となります。

がん検診を受診し、要精密検査の判定をされた方は、本当に異常があるのか必ず確認をしましょう。

精密検査が可能な医療機関については、検診を受けた医療機関または健康増進課までご相談ください。

健康一口メモ

ごえんせいはいえん 誤嚥性肺炎について

誤嚥性肺炎とは、唾液や食事、胃液などと一緒に細菌を誤って肺へ吸い込んでしまうことによって起こる肺の病気です。通常では、仮に誤って肺へ吸い込んでしまっても(誤嚥) 激しくせき込んだりして肺から異物を出そうとする反射が起こり、肺炎にはなりません。しかし高齢者や脳に病気がある方は、飲み込む機能(嚥下機能)や咳をする力が弱く、この反射が十分に起こらないことがあり、本人も周りの人も気付かない間に誤嚥を起こし肺炎となります。原因菌は、鼻や口の中にいる雑菌が大部分です。ただし菌が肺に入ったからといって、すべての人が肺炎になる訳ではなく、脱水や栄養状態が悪いなど、さまざまな要因が複合して起こります。症状は発熱、せき、たん、呼吸困難などですが、初期には目立たないことが多く、また高齢者では発熱やせき、たんなどが見られないこともあり、なんとなく元気がな

い、普段と様子が違うなどが発見の契機となることもあります。

治療としては、細菌が原因であるため抗生物質が有効で、通常の誤嚥性肺炎は治癒することが望めます。しかし、高齢者など誤嚥の危険性が高い方は肺炎を繰り返す場合が多く、また再発を繰り返すと抗生物質が効きづらい「耐性菌」が発生し、治療が困難になります。このため、優れた抗生物質が開発された現在でも、多くの高齢者が死亡する原因の一つになっているのです。

誤嚥そのものは完治することが難しいですが、口腔ケアによって細菌や食べかすを減らし、口腔内を清潔に保つことが安全かつ効果的な予防法です。

提供：一般社団法人北足立歯科医師会



◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	受付時間	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物	備 考
乳 児 健 康 診 査	2 / 14 (金) 3 / 14 (金)	13 : 10 ～ 13 : 50	☐平成25年10月生 ☐母子手帳・質問票(はがき) ☐平成25年11月生 バスタオル	☐当日、直接会場へ なお、整理番号札は12:30 から保健センター側入口に お出します。 対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	2 / 21 (金) 3 / 28 (金)		☐平成24年7月生 ☐母子手帳・質問票(はがき) ☐平成24年8月生	
3歳児健康診査	2 / 4 (火) 3 / 4 (火)		☐平成22年9月生 ☐母子手帳・アンケート用 ☐平成22年10月生 紙・尿	
乳 児 相 談	2 / 14 (金) 3 / 14 (金)		☐1歳未満 ☐身体計測・育児全般の相談 ☐母子手帳・おむつ・バスタオル	
育 児 相 談	2 / 21 (金) 3 / 28 (金)	9 : 30 ～ 10 : 30	☐1歳以上 ☐健康・育児・栄養等の相談 ☐母子手帳・おむつ	☐当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象と なります。
幼 児 相 談	2 / 7 (金) 3 / 7 (金)	予約制	☐発育・発達等の面で気になる方 ☐母子手帳	相談時間については、お問い 合わせください。
離乳食講習会	2 / 18 (火)	9 : 50 ～ 10 : 00	☐栄養士が離乳食の進め方や作り方について実 習を交えて指導します ☐母子手帳・筆記用具	☐当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母 親 学 級	3 / 5 (水) 3 / 12 (水) 3 / 19 (水)	13 : 05 ～ 13 : 15	☐出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指 導を3回に分けて行います ☐初産の方 ☐母子手帳	☐予約制 電話受付可
フッ素塗布	2 / 26 (水)	13 : 30 ～ 14 : 30	☐1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の 幼児(希望者) ☐母子手帳・タオル 歯の 健康手帳をお持ちの方は持参してください	☐フッ素塗布: 1,365円 ☐当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布します。

◆成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	受付時間	内 容 ・ 対 象 ・ 持 ち 物
健 康 相 談	2 / 26 (水)	10 : 00 ～ 11 : 00	☐保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☐町民の方 ☐健康手帳(初めての方は、当日交付) ☐当日、直接会場へ
こころの健康相談	2 / 19 (水) 3 / 19 (水)	予約制	☐いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☐町民の方 相談時間については、お問い合わせください。



休 日 当 番 医

診療時間 9時～17時

月 日	医療機関名(所在地)	診 療 種 類	電 話 番 号	月 日	医療機関名(所在地)	診 療 種 類	電 話 番 号
2 / 2 (日)	伊藤医院(桶川市)	内・小	771-1059	2 / 23 (日)	加藤医院(桶川市)	内・循環内	773-1787
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	大野整形外科(桶川市)	整外・リハ・リウ	728-1611		岡田医院(北本市)	耳鼻咽喉	048-591-3855
2 / 9 (日)	まつざき整形外科クリニック(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048-540-6463	3 / 2 (日)	おかへ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻	772-3492
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	青木クリニック(北本市)	内・循環器・呼・小	048-592-1033		天地クリニック(北本市)	内・小・胃	048-593-1762
2 / 11 (祝)	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	773-4135	3 / 9 (日)	蔵田医院(桶川市)	内	771-1446
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	大友外科整形外科(北本市)	整外・皮・リハ・外	048-591-7000		本藤整形外科(北本市)	整外・リウ・リハ・皮	048-592-7667
2 / 16 (日)	世沢整形外科(伊奈町)	整外・内・リハ	723-9191	3 / 16 (日)	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	789-3222
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	大久保医院(北本市)	内	048-591-8171		さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期 救急当番医

診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時) 祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の 歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

休日・夜間の 医療機関を紹介 (歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間
でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報
センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

小児救急電話相談(8000)

夜間・休日における子どもの急な病気やけがに関する相談
相談時間 月曜日～土曜日(19時～翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)
(9時～翌朝7時まで)
電話番号 ・ 8000
(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・ 048-833-7911
(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)