

◆成人保健 毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	3 / 26 (水) 4 / 9 (水)	10 : 00 ~ 11 : 00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳（初めてのの方は、当日交付） ☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	3 / 19 (水)	予約制	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方 相談時間については、お問い合わせください。

胃がん検診（集団）を実施します

3月18日(火)から受付

実施日	性別	受付時間	定員
4月21日(月)	男性	8 : 30 ~ 9 : 30	各50名 (先着順)
	女性	10 : 00 ~ 11 : 00	
4月22日(火)	女性	8 : 30 ~ 9 : 30	
	男性	10 : 00 ~ 11 : 00	
4月24日(木)	男性	8 : 30 ~ 9 : 30	
	女性	10 : 00 ~ 11 : 00	

【注意事項】

1. 前日の21時以降の飲食はしないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水（白湯）、また検査当日朝6時までのコップ半分の水（白湯）は構いません。
2. 降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医に相談してください。当日朝に服用した場合は受付時に伝えてください。
3. 胃腸の疾患で治療中の方、胃腸（盲腸を含む）・胆のう等の手術ならびに帝王切開をされた方は受診できません。
4. 妊娠中および妊娠している可能性のある方は受診しないでください。

場所 保健センター

対象 40歳以上（昭和50年3月31日以前生まれ）の町民で勤務先で受診機会のない方

費用 500円 70歳以上（昭和20年3月31日以前生まれ）の方は無料

内容 パリウム造影検査（無地のTシャツであれば、そのまま検査できます。）

臨時看護師を募集します

仕事内容 乳幼児健診助手および赤ちゃん訪問等

募集人員 1名

勤務場所 保健センター

資格 看護師免許および普通自動車運転免許を有する方

賃金 3時間5,200円から

採用予定 平成26年4月から

申 市販の履歴書（JIS規格）に必要事項を記入し、看護師免許証の写しを添付のうえ、3月18日(火)までに健康増進課（保健センター）までご持参ください。

勤務条件等、詳しくは健康増進課（保健センター）までお問い合わせください。

健康一口メモ 漢方治療について

漢方治療の歴史は古く、約2200年前の中国にさかのぼります。「漢」は中国、「方」は薬の処方や治療の方法を意味します。漢方は今から約1500年前に日本に伝わりましたが、約600年前の室町時代から、日本で独自の発展をとげて今の漢方医学が作られました。

漢方の薬はどんなものから作られているでしょう。現在私たちが病院でもらう錠剤や粉などの「西洋薬」は、ほとんどが工場で作られた化学薬品です。一方、漢方薬は植物のくきや花、鉱物を使います。漢方の材料の中には、めずらしい植物もあれば、芍薬のような花、ショウガやレンコンのような食べ物もふくまれています。

漢方医学と西洋医学にどんな違いがあるのでしょうか。西洋医学はオランダなど西洋の国から日本に伝わって、発展してきたものです。西洋医学では、顕

微鏡や放射線、血液検査などの現代の技術を使って病気の原因を詳しく調べます。西洋薬も効き目のすばらしいものが多いですが、副作用は漢方薬にくらべて大きい場合があります。また慢性の病気の場合、西洋薬はなかなか効かないことがあります。このときは漢方薬の出番です。漢方薬は自然の植物を使うので副作用の軽いことが多いです。また漢方薬は病気そのものをたたきよりも、体質改善をめざしますので、かぜや慢性の内科の病気、婦人科の病気の治療によく使われています。

では漢方治療の最大のとりえはなんでしょう。それは、何と言っても2000年におよぶ使用経験を持ち、効果が証明されていることです。西洋薬はそのほとんどがうまれてから200年以内のものです。医学の世界では「経験」が一番ものをいいます。どんな立派な治療法も、経験によって正しいと分かるまで長い年月がかかります。漢方治療は経験によってうまれた私たちの大事な財産です。

提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会

◆ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	3/14(金)	13:10 ~13:50	☑平成25年11月生 持 母子手帳・質問票(はがき)	☑当日、直接会場へ なお、整理番号札は12:30 から保健センター側入口に お出します。 対象児には個別通知します。
	4/11(金)		☑平成25年12月生 持 バスタオル	
1歳6か月児健康診査	3/28(金)	13:10 ~13:50	☑平成24年8月生 持 母子手帳・質問票(はがき)	
	4/18(金)		☑平成24年9月生 持 母子手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	3/4(火)	9:30 ~10:30	☑平成22年10月生 持 母子手帳・アンケート用紙・尿	
	4/8(火)		☑平成22年11月生 持 母子手帳・アンケート用紙・尿	
乳児相談	3/14(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 持 母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象と なります。
育児相談	3/28(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 持 母子手帳・おむつ	
幼児相談	3/7(金)	予約制	☑発育・発達等の面で気になる方 持 母子手帳	相談時間については、お問い 合わせください。
両親学級	3/26(水)	13:05 ~13:15	☑赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験 等を行います ☑妊娠8~9か月の初妊婦と夫 持 母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	☑予約制 先着8組まで 電話受付可
母親学級	3/5(水)		☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指 導を3回に分けて行います ☑初産の方 持 母子手帳	
フッ素塗布	4/9(水)	13:30 ~14:30	☑1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の 幼児(希望者) 持 母子手帳・タオル 歯の 健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑フッ素塗布:1,404円 ☑当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布します。

◆ 予防接種

*対象児には事前にお知らせしています。

(平成23年4月以降生まれの方は、「予防接種予診票」のつづりをお使いください。)

費用：無料

個別接種	各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。 ・日本脳炎については、平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で、平成17年度~平成21年度の間に接種機会を逃した方も20歳未満まで接種できます。予防接種でご不明の点は、健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。
注意事項	転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。

休 日 当 番 医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
3/2 (日)	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻	772-3492	3/23 (日)	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	789-5777
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	天地クリニック(北本市)	内・小・胃	048-593-1762		いなぎentクリニック(北本市)	耳鼻咽喉・気管食道・形外	048-593-4567
3/9 (日)	蔵田医院(桶川市)	内	771-1446	3/30 (日)	小島医院(桶川市)	内・小	771-1212
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	本藤整形外科(北本市)	整外・リウ・リハ・皮	048-592-7667		山崎医院(北本市)	小・内	048-591-2244
3/16 (日)	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小	789-3222	4/6 (日)	上日出谷橋原整形外科(桶川市)	整外・リハ	789-2200
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977		南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191
3/21 (祝)	神崎皮膚科クリニック(桶川市)	皮	778-3911	4/13 (日)	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	783-3751
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	北本整形外科(北本市)	整外・皮・リハ	048-591-8871		北本共済病院(北本市)	内・胃腸・外・整外・脳外・泌尿・皮膚・麻放	048-591-7111

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科を除く)
・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

小児救急電話相談(8000)

夜間・休日における子どもの急な病気やけがに関する相談
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
(9時~翌朝7時まで)

電話番号
・8000
(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911
(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)