

**第11回伊奈町
フォトコンテスト作品**

伊奈の四季・まつり・行事など、「伊奈町」を感じられる写真を募集します。

作品規程 平成25年8月以降に撮影した未発表のもの1人2点まで。四つ切(ワイド不可)またはA4のカラー写真。加工・編集は不可

詳しくは募集要項(観光協会で配布)をご覧ください。応募締切 平成26年9月30日(火)(消印有効)

賞・賞品 入賞者には賞状と記念品を贈呈します。
最優秀賞 1名
優秀賞 4名
佳作 5名

入賞作品10点は2015観光カレンダーに掲載します。
申・内 伊奈町観光協会 ☎724 1055

**精神医療センター 看護
助手(非常勤)**

仕事内容 整理整頓等に関する業務、リネン庫に関する業務等
勤務時間 8時30分から17時15分まで週2〜3日

申・内 県立精神医療センター
総務・職員担当 ☎7231111 内1130

開催します

パソコン寺子屋・別館

対象 町内在住・在勤の成人
持ち物 パソコン(別館はOffice 2007) 2013がインストールされているもの、筆記用具
主催 パソコン寺子屋運営委員会

参加費無料、事前申込不要
パソコン寺子屋

日時 毎月第1・3日曜日
13時30分〜16時30分
場所 ふれあい活動センター
(ゆめくる) 2階視聴覚室
定員 18名

開催日	テーマ	Q&Aコーナー
4月6日	初めてのワード操作	ワード・エクセル・電子メールに関する初歩的な質問・相談も受け付けます。
4月20日	初めてのインターネット	
5月4日	初めての文書編集・絵柄罫線を使う	

インターネット回線がご利用いただけます。
パソコン寺子屋別館
日時 毎月第2・4日曜日

開催日	テーマ	ポイント
4月13日	初めてのパソコンの文字入力・文字効果	オフィスのワープロ(リボン)の使い方を探求しよう
4月27日	Wordで文書を作るう・Excelカレンダー	
5月11日		

13時30分〜16時30分
場所 パブリックルーム
(ウニクス伊奈2階)
定員 15名

「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」
(スローガン)

春の全国交通安全運動

4月6日(日)〜15日(火)

- 家庭では、通学路を子どもと一緒に歩くなど、具体的な場面で安全な通行方法を教えるとともに、子どものお手本となる行動をとりましょう。
- 夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい色の衣服や反射材を身に着けるよう、声をかけ合いましょう。
- 自転車も車両であることを認識し、交通ルールを守らない場合の危険性や、事故を起こしたときの責任の重さなどについて話し合いましょう。
- 車の運転者は、同乗者全員が正しくシートベルトを着用していることを確認しましょう。また、幼児には必ずチャイルドシートを使用し、体格に合ったものを正しく使用しましょう。

**交通事故死ゼロを目指す日
自転車安全利用の日**

4月10日(木)

自動車等の運転手だけでなく、自転車利用者、歩行者のみなさんが交通ルールを守り、交通マナーを実践するなど、交通事故を起こさない・遭わないよう注意して行動しましょう。

☎ 上尾警察署 ☎773-0110

生涯学習課 ②541

**ハードテニス
混合ダブルス大会**

日時 5月11日(日)受付7時45分〜8時
予備日5月18日(日)

場所 丸山テニスコート

対象 町内在住・在勤・在クラブの男女ペア

参加費 1ペア1,500円
(連盟会員は1,000円)

当日徴収
表彰 優勝・準優勝・3位

申 全員に参加賞あり
5月1日(木)までに生涯学

ありがとうございました

さいしん信栄会から5万円、伊奈山野草愛好会から3,903円、(株)猪狩工務店から車イス2台を社会福祉のために役立ててほしいと寄付がありました。社会福祉協議会で有効に活用させていただきます。

ふれあい活動センター(ゆめくる)の催し物

問 伊奈町大字小室2450 - 1
 7 2 4 - 0 7 1 7 <http://www.yumekuru.jp>

お申込みはゆめくる窓口または電話で受付

デコ巻き寿司教室

パンダ、バラの花 鯉のぼり、風車

日時	4月16日 23日の各水曜日(全2回) 9時30分～12時15分		
場所	調理実習室	対象	一般成人
定員	16名(先着順)	費用	3,000円(材料費含む)
持ち物	筆記用具、持帰り用容器、エプロン、三角きん、保冷剤		

ベビーマッサージ体験教室

日時	4月17日、5月15日の各木曜日(全2回) 10時30分～12時 1回のみ参加も可		
場所	和室		
対象	1か月健診終了後の乳児～		
定員	15組(先着順)		
費用	各回800円(オイル代含む)		
持ち物	バスタオル、オムツ、飲み物		

健康らくらく吹き矢教室

日時	4月16日・23日・30日の各水曜日(全3回) 13時30分～16時 1回のみ参加も可		
場所	体育室	対象	一般成人
定員	20名(先着順)	費用	各回300円
持ち物	運動のできる服装、室内シューズ、タオル、飲み物		

アイヨガ(視力向上ヨガ)教室

疲れ目、ドライアイなどの方に誰でも簡単にできるアイヨガで視力向上してみませんか?

日時	5月2日(金)10時～11時		
場所	体育室		
対象	一般成人		
定員	90名(先着順)		
費用	町内在住・在勤者300円、町外者450円		
持ち物	運動のできる服装、タオル、飲み物		

学びのセミナー

家族の安心の為に(前編)

・優しい遺言書 ・任意後見制度とは

日時	4月27日(日)13時30分～15時30分		
場所	視聴覚室	対象	一般成人
定員	20名(先着順)	費用	無料
持ち物	筆記用具など		

自力整体で体の点検!

自分の筋肉や関節を点検しながら、凝っている場所を探し出し、ゆるやかな動きで体をほぐします。自分の力で予防または回復していく整体法です。

日時	5月12日・19日・26日、6月2日・9日・16日の各月曜日(全6回) 10時～12時		
場所	会議室1	対象	一般成人
定員	15名(先着順)	費用	各回300円
持ち物	運動のできる服装、スポーツタオル		



くらしの相談室

(遺言・相続・離婚・成年後見等の無料相談)

日時	4月20日(日)10時～16時	場所	相談室
対象	一般成人	定員	5名(先着順)
相談員	埼玉県行政書士会会員		
行政書士法上の守秘義務は厳守いたします。			

けんかつの催し物

県民活動総合センター 伊奈町内宿台6 - 26
 申・問 学習支援担当 ☎ 7 2 8 - 7 1 1 3
<http://www.kenkatsu.or.jp>

PIANO JAZZ THE BEATLES



日時	4月12日(土)13時30分開場、14時開演		
定員	250名(先着順)		
料金	前売券: 2,500円 当日券: 2,800円		

ゴールデンウィークファミリーイベント びっくり!わくわく! アンディ先生のマジックショー

日時	5月6日(祝)10時30分開場、11時開演		
定員	350名(先着順)		
料金	前売券: 大人1,000円、 小人600円(3歳～中学生) 当日券: 大人1,100円 小人700円		
2歳以下のお子様は保護者のヒザの上でのご鑑賞の場合は無料			

韓国語講座 入門コース ステップアップコース

日時	5月11日～7月13日の各日曜日(全10回) 13時15分～14時45分 15時15分～16時45分		
定員	各20名(先着順)		
料金	各13,000円(別途教材費2,700円)		