

## ◆ 予防接種

費用：無料

各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。  
 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。  
 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。  
 予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。  
 任意の予防接種（ロタウイルスワクチン・高齢者用肺炎球菌ワクチン）費用の一部助成は、今年度も継続されます。

## 女性特有のがん集団検診を実施します

4月9日(水)から受付

## 子宮頸がん検診

日程 5月15日(木)・22日(木)・23日(金)・29日(木)  
 受付時間 12時45分～13時40分  
 場所 保健センター  
 対象 20歳以上(平成7年3月31日以前生まれ)の女性の町民  
 定員 各日60名(先着順)  
 内容 頸部検診  
 費用 400円 70歳以上(昭和20年3月31日以前生まれ)の方は無料

以下に該当する方は検診をご遠慮ください。

- ・子宮摘出手術を受けたことがある方
- ・生理中および妊娠中またはその可能性がある方
- ・勤務先等で診察を受ける機会がある方。前年度に町が実施した同検診および妊婦健診を受診した方

## 乳がん検診

日程 5月8日(木)・12日(月)・19日(月)・20日(火)・21日(水)・30日(金)  
 受付時間 12時45分～13時40分  
 場所 保健センター  
 対象 40歳以上(昭和50年3月31日以前生まれ)の女性の町民  
 定員 各日60名(先着順)  
 内容 視触診・X線撮影(マンモグラフィ)による検査  
 費用 700円 70歳以上(昭和20年3月31日以前生まれ)の方は無料

以下に該当する方は検診をご遠慮ください。

- ・乳房の手術を受けたことがある方。乳房にシリコンなどが入っている方
- ・妊娠中またはその可能性がある方。授乳中の方。
- ・ペースメーカー、IVHポート、IVシャント等を使用している方
- ・勤務先等で診察を受ける機会がある方。前年度に町が実施した同検診を受診した方

## 胃がん検診(集団)受付中

場所 保健センター  
 対象 40歳以上(昭和50年3月31日以前生まれ)の町民で勤務先で受診機会のない方  
 費用 500円 70歳以上(昭和20年3月31日以前生まれ)の方は無料  
 検診の注意事項については広報いな3月号をご覧ください。  
 なお、すでに定員に達している場合もありますので、あらかじめご了承ください。

実施日	性別	受付時間	定員
4月21日(月)	男性	8:30～9:30	各50名 (先着順)
	女性	10:00～11:00	
4月22日(火)	女性	8:30～9:30	
	男性	10:00～11:00	
4月24日(木)	男性	8:30～9:30	
	女性	10:00～11:00	

## 元気あっぷ教室

日時 5月26日～7月14日の各月曜日(全8回)  
 13時30分～15時30分  
 場所 保健センター  
 対象 おおむね65歳以上の方で主治医から運動の許可が出ている方(介護認定を受けていない方)  
 内容 運動機能の低下と心の健康回復を図るため日常生活でできる手軽な運動を行います。  
 定員 15名

## リハビリ教室

日時 毎月第1・3木曜日の午前中  
 場所 保健センター  
 対象 40歳から64歳までの方で介護保険のサービスを利用していない方で、脳卒中などの後遺症や疾病により心身機能の低下している方  
 内容 問診、血圧測定、体操、工作等レクリエーション

申・問 健康増進課窓口（保健センター）または電話で受付

## ◆ 母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	4/11(金)	13:10 ~13:50	☑平成25年12月生	☑母子手帳・質問票(はがき) ☑バスタオル
	5/9(金)		☑平成26年1月生	
1歳6か月児健康診査	4/18(金)	13:10 ~13:50	☑平成24年9月生	☑母子手帳・質問票(はがき)
	5/16(金)		☑平成24年10月生	
3歳児健康診査	4/8(火)	9:30 ~10:30	☑平成22年11月生	☑母子手帳・アンケート用紙・尿
	5/13(火)		☑平成22年12月生	
乳児相談	4/11(金) 5/9(金)	9:30 ~10:30	☑1歳未満 ☑身体計測・育児全般の相談 ☑母子手帳・おむつ・バスタオル	☑当日、直接会場へ 就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	4/18(金) 5/16(金)		☑1歳以上 ☑健康・育児・栄養等の相談 ☑母子手帳・おむつ	
幼児相談	4/4(金) 5/2(金)	予約制	☑発育・発達等の面で気になる方 ☑母子手帳	相談時間については、お問い合わせください。
離乳食講習会	4/15(火)	9:50 ~10:00	☑栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します ☑母子手帳・筆記用具	☑当日、直接会場へ (会場は料理室です)
母親学級	4/30(水) 5/7(水) 5/14(水)	13:05 ~13:15	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います ☑初産の方 ☑母子手帳	☑予約制 ☑電話受付可
フッ素塗布	4/9(水)	13:30 ~14:30	☑1歳6か月児健診で歯科受診済者で就学前の幼児(希望者) ☑母子手帳・タオル 歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください	☑フッ素塗布:1,404円 ☑当日、直接会場へ 6か月間隔で塗布します。

## ◆ 成人保健

毎日の健康のために

会場 保健センター

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	4/9(水) 5/14(水)	10:00 ~11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳(初めての方は、当日交付) ☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	4/23(水)	予約制	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方 相談時間については、お問い合わせください。

## 休 日 当 番 医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
4/6(日)	上日出谷植原整形外科(桶川市)	整外・リハ	789-2200	5/3(祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	南福音診療所(北本市)	内・小	048-591-7191		北本中央クリニック(北本市)	内・小・循環・消・呼・血内	048-591-2257
4/13(日)	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	783-3751	5/4(祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	北本共済病院(北本市)	内・胃腸・外・整外・脳外・泌尿・皮膚・放	048-591-7111		ひらお内科クリニック(北本市)	内・心内・神内	048-592-8861
4/20(日)	希望(のぞみ)病院(伊奈町)	内・神内・循環・リハ・小・消	723-0855	5/5(祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	山本内科医院(北本市)	内	048-591-5025		深井小児科内科医院(北本市)	小・内	048-591-5958
4/27(日)	石くぼ医院(伊奈町)	内・消化器内・内視鏡内	872-6121	5/6(祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	伊藤クリニック(北本市)	胃腸・外・内・整外・リハ・皮・泌	048-593-5588		大久保医院(北本市)	内	048-591-8171
4/29(祝)	坂部医院(桶川市)	内・小	771-1055	5/11(日)	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	787-3000
	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	北本第一クリニック(北本市)	内・胃腸	048-591-7622		山田医院(北本市)	内・小	048-593-0353

桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日医欄も参照のうえ、お出かけください。

### 小児初期 救急当番医

診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時) 祝日および年末年始は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

### 休日の 歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所  
住所 鴻巣市赤見台 1-15-23 ☎048-596-0275  
診療時間 9時30分~12時30分

### 休日・夜間の 医療機関を紹介 (歯科を除く)

・伊奈町消防本部・署(☎722-8111)では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。  
・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)でも24時間紹介しています。

### 小児救急電話相談(8000)

夜間・休日における子どもの急な病気やけがに関する相談  
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)  
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)  
(9時~翌朝7時まで)  
電話番号  
・8000  
(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)  
・048-833-7911  
(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)