

費用:無料

### 申込み・問合せ 健康増進課 (保健センター) 伊奈町大字小室5161 **■ 720**-5000

◆予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

- ■各種予防接種については、「**伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページ**でご確認ください。
- ■転入等で予診票をお持ちでない方は、**必ず母子健康手帳を持参**のうえ、健康増進課(保健センター)までお越しください。
- ■予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は**委任状が必要**となりますので、健康増進課(保健センター)までお越しください。

## 胃がん検診(集団)を実施します

男女別に受付時間を設けていますのでご注意ください。

実施日	性別	受付時間	定員
10月23日(木)	女性	8:30~9:30	
10月23日(N)	男性	10:00~11:00	
10月25日(土)	男性	8:30~9:30	各50名
10月20日(江)	女性	10:00~11:00	(要予約)
10月28日(火)	女性	8:30~9:30	
10月20日(火)	男性	10:00~11:00	

場所 保健センター

対象 40歳以上(昭和50年3月31日以前生まれ)の町民で勤務先で受診機会の ない方

※平成26年4月に実施した胃がん検診(集団)を受診した方は受診できません。 内容 バリウム造影検査(無地のTシャツであれば、そのまま検査できます。) 費用 500円※70歳以上(昭和20年3月31日以前生まれ)の方は無料

9月22日例から健康増進課窓口または電話で受付

- 1. 前日の21時以降の飲食はしないでください。ただし、夜12時までコップ2杯の水(白湯)、また検査当日朝6時までのコップ半分の水(白湯)は構いません。
- 2. 降圧剤などの薬をお飲みの方は、主治医に相談してください。当日朝に服用した場合は、受付時に伝えてください。
- 3. 胃腸の疾患で治療中の方、胃腸(盲腸を含む)・胆のう等の手術ならびに帝王切 開をされた方は受診できません。
- 4. 妊娠中および妊娠している可能性のある方は受診しないでください。

# ブランクの ある看護職の 復職を応援!

埼玉県では、もう一度働いてみたい看護師さんの職場復帰を応援しています。 ブランクのある方が安心して復職できるよう、一人ひとりに合った研修プログラムに基づく3か月の充実した勤務研修により自信を持って職場復帰ができるようサポートします。

また、ナースセンターでは、再就職前の講習会(3 日間)も行っています。

・ 埼玉県看護協会ナース センター

**⋒**824-7266

過 埼玉県医療整備課■830-3543

## 健康一口メモ

項

### 食物アレルギー

(アナフィラキシーとその対応)

食物アレルギーとは食物に含まれる特定のタンパク質 を異物(自分とは違うもの)と体が判断し体を守るため の仕組みである「免疫」が過剰に働くことによりさまざ まな症状を引き起こす状態です。アナフィラキシーとは 特定の食物を食べた後、短い時間のうちに全身にあらわ れる激しい急性のアレルギー反応です。さらに血圧低下 や意識消失などのショック症状を引き起こし生命に係わ る状態まで進んだものをアナフィラキシーショックと言 います。小麦や甲殻類など特定の食物を食べた後2時間 以内に運動することでアナフィラキシー症状が出る食物 依存性運動誘発性アナフィラキシーという病気もありま すが、アナフィラキシーの多くは食後1時間以内におき ます。原因食物には鶏卵・牛乳・小麦・そば・ピーナッ ツなどがあります。アナフィラキシーの症状として多い のはじんましん、赤み、かゆみなどの「皮膚の症状」。 せき、ぜいぜい、息苦しさなどの「呼吸器の症状」と目 のかゆみやむくみ、くちびるの腫れなどの「粘膜の症状」

です。そのほか腹痛、嘔吐などの「消化器の症状」、さ らに血圧低下などの「循環器の症状」などがあります。 全身じんましんにぜいぜいなどの呼吸困難を伴うなどア ナフィラキシーの症状を認めた場合、過去にアナフィラ キシーをおこした原因食物を誤って食べてしまった場合 は、症状が進みアナフィラキシーショックとなることを 防ぐため、適切な判断と早い対応が必要となります。食 物が口の中に残っていれば吐き出させ水でゆすぎ、手で 触っていたら水で洗い流す。患者を走らせたりせず、処 置のできる部屋に運び、仰向けで寝かせ足を高くして楽 な姿勢にします。医療機関で治療を受けるまでの補助治 療剤としてエビペンというアドレナリンの自己注射薬を 医師より処方され持っている人に対しては太もも前外側 の筋肉に注射します。基本的には患者自身や保護者が使 用することが原則ですが、緊急の場合保育園、学校の居 合わせた関係者が本人の代わりに注射することは認めら れています。エビペンは原因食物を食べてしまってから 30分以内に投与が必要です。エビペンを応急処置として 使用したあとは必ず一刻も早く病院を受診してください。

〈提供:(一社)桶川北本伊奈地区医師会〉



四/内容 団/対象 閏/持ち物 屋/定員 賈/費用 匣/申込み

## ▶母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

#### 会場 保健センター

名 称	実施日	受付時間	内 容・対 象・持ち物	備考
乳児健康診査	9/12金		<ul><li></li></ul>	一直接会場へ
1歳6か月児健康診査	9 / 19金 10 / 17金	13:10 ~13:50	図平成25年2月生 厨母子手帳・質問票(はが)   図平成25年3月生 き)	なお、整理番号札は12:30 から保健センター側入口にお出しします。   ※対象児には個別通知します。
3 歳児健康診査	9/2例10/7例		<b></b> 図平成23年4月生 <b></b> 閉母子手帳・アンケート用	
乳児相談	9/12金	9:30	対 1 歳未満 内身体計測・育児全般の相談 閉母子手帳・おむつ・バスタオル	囲当日、直接会場へ ※就学前の乳幼児が対象と
育 児 相 談	9 / 19金 10 / 17金	~10:30	対 1 歳以上 内健康・育児・栄養等の相談 野母子手帳・おむつ	※似字前の乳効児が対象と なります。
幼 児 相 談	9/5億10/3億	予約制	対発育・発達等の面で気になる方   摂母子手帳	※相談時間についてはお問い合わせください。
両 親 学 級	9 / 27(土)	9:00 ~9:10	四赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行ないます。	囲予約制 ※先着8組まで ※電話受付可
母 親 学 級	9/3(xk) 9/10(xk) 9/17(xk)	13:05 ~13:15		围予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	10/8(水)	13:30 ~14:30	図1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者) 題母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	費フッ素塗布:1,404円 囲当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

### ◆成人保健 毎日の健康のために

### 会場 保健センター

	* 7707 CP1-12		子口りたがつだめに				
		名	称		実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
	健	康	相	談	9/10%)10/8例		
<b>こころの健康相談</b> 9/24(水) 予約制		予約制	困いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします 図町民の方 ※相談時間については、お問い合わせください。				

## ₩ 日 当 番 医

#### 診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
0/7	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 — 3692
9/7	府川医院(桶川市)	耳鼻咽喉・アレ	786 — 2672
(山)	さとうクリニック(北本市)	内・消・小	048-590-5977
0/4.4	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776 — 0022
9/14	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神·整外·皮·外	786 — 7715
(14)	吉田医院(北本市)	内	048-591-2200
0/15	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 — 3692
9/15	プラムの里診療所(桶川市)	内	787 — 2882
(176)	北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641
0/01	伊奈中央病院(伊奈町)	内・胃腸	721 — 3022
9/21	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776 — 0022
(山)	耳鼻咽喉科岡田医院(北本市)	耳鼻咽喉	048-591-3855
0./00	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776 — 0022
9/23	ゆげクリニック(桶川市)	内・循環器	777 — 3000
(176)	北本整形外科(北本市)	整外・皮・リハ	048-591-8871

			0 11
月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
0.400	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721 — 3692
9/28 (E)	大谷記念病院(桶川市)	内	728 — 2411
(H)	天地クリニック(北本市)	内・小・胃	048-593-1762
40/5	木村クリニック(伊奈町)	内・心内・脳神外・リハ	723 - 8884
10/5	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
(H)	山﨑医院(北本市)	小·内	048-591-2244
10/10	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
10/12	伊藤医院(桶川市)	内·小	771 — 1059
( <b>ப</b> )	南福音診療所(北本市)	内·小	048-591-7191
10/10	埼玉県央病院(桶川市)	内・外・整外	776 - 0022
10/13	大野整形外科(桶川市)	整外・リハ・リウマチ	728 — 1611
(176)	北本共済病院(北本市)	内·胃腸·外·整外·脳外·泌·皮·麻·放	048-591-7111

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

#### 小児初期 救急当番医

| 診療時間 月曜日〜土曜日(20時〜22時)、祝日および年末年始は除く | 問合せ先 伊奈町消防本部・署 (■722-8111)

からの 歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所

**住所** 鴻巣市赤見台1-15-23 **■048-596-0275 診療時間** 9 時30分~12時30分

休日・夜間の 医療機関を紹介 (歯科を除く) ・伊奈町消防本部・署 (■722-8111) では、休日・夜間でも診療の受けられる病院の問合せに応じます。

・診療可能な医療機関については、埼玉県救急医療情報センター (■048-824-4199) でも24時間紹介しています。

#### 小児救急電話相談(#8000)

◎夜間・休日における子どもの急な病気やけがに関する相談相談時間 月曜日〜土曜日(19時〜翌朝7時まで)日曜日、祝日、年末年始〔12月29日〜1月3日〕(9時〜翌朝7時まで)

電話番号 ・ #8000

(NTT のプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)

· 048-833-7911

(IP 電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)