

小・中学生

わたしの作品



「かぶとむし」

おはながみをつかってかぶとむしをつくりました。



なかだ こうへい
中田 航平さん
(南小1年/栄北)



よねかわ
米川 りのさん
(小針小3年/光ヶ丘)

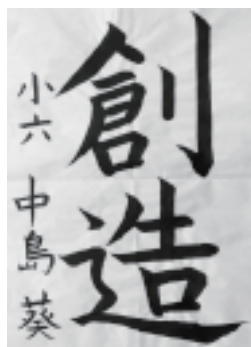


「北きよくと海のどうぶつあつまれ」

どうぶつ目の大きさをかえてくふうしました。



くんじ ゆうき
郡司 侑希さん
(南小2年/下郷)



なかじま あおい
中島 葵さん
(小針小6年/羽貫)

①いつでも ②ながまに ③会える場所

総合センター からのお知らせ



**総合センター耐震補強
工事が11月10日(月)から始
まります。**



工事中、ご不便をおかけしますが、皆様のご理解とご協力をお願いします。

なお、工事中の施設の利用については広報いな10月号またはホームページをご覧ください。

**耐震補強工事全般について
☎ 生活安全課 2281**



10月12日、町制施行記念公園で第44回町民運動会が開催されました。地区対抗種目のほか、町民の方ならどなたでも参加できる一般種目が行われ、会場は多くの方で賑わいました。(地区対抗種目の結果は9ページをご覧ください。)

そんな中、一般種目「おやつをどうぞ」に参加された福島隆さん、有彩ちゃん親子(小針新宿)にお話を伺いました。おやつは何が貰えましたか？

「あめがもらえたよ。」と

一生懸命走っていた有彩ちゃん。有彩ちゃんは現在プレ保育に通っているそうです。

ほかの競技は参加しましたか？

「さっき来たところなのでこれが最初の競技ですが、ほかにも子どもが参加できそうな競技があればぜひ。」と隆さん。福島さん一家は7月に伊奈町へ引っ越してきたというので、伊奈町の印象について伺うと、「ニューシヤトルがあるので大宮にアクセス



しやすいですね。豊かな自然が残っている印象もあります。それに若い世代が多く、とても活気がある町ですね。」とのこと。これからのいろいろな伊奈町の魅力を発見してくださいね。

このあとは？

「もう少し運動会を見てから帰ります。」と笑顔で答えてくれました。ありがとうございます。伊奈町では四季折々のイベントがたくさんありますのでぜひご参加ください。

出がけません

第10回芳香会書展

会期 11月7日(金)～12日(水)10時～18時(最終日は15時まで)
場所 上尾市民ギャラリー
(アニコペール上尾サロン館2階)
☎ 岩崎☎721-0311

ひかわ幼稚園 こどもまつり

日時 11月23日(日)11時～14時
場所 ひかわ幼稚園(上尾市二ツ宮)
内容 ゲーム、手作り品、軽食等の販売、園児作品展示
☎ ひかわ幼稚園☎771-0744

成年後見無料相談会

日時 11月16日(日)13時30分～16時30分
場所 上尾市市民活動支援センター(上尾市柏座1-1-15プラザ館3階会議室)
主催 NPO法人埼玉老後安心センター
☎ 町田☎782-6514

参加しません

秋季ソフト バレーボール大会

日時 11月23日(日)9時～

場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)体育室
☎ 岡崎☎723-7151

町バレーボール連盟主催 親善大会

期日 12月7日(日)
場所 小針北小体育館
対象 町内に在住・在勤する社会人の女性で構成されているチーム
※個人で参加希望の場合は既存のチームを紹介します。
試合方法 リーグ戦
※組み合わせ抽選会等、詳細は参加チームに直接連絡します。
☎・☎ 11月14日(金)までに中島☎723-7805へ

備前の里歩こう会

- ①白岡～羽貫 横断ウオーク
期日 11月8日(土)
集合 JR白岡駅
- ②元荒川の橋めぐり
期日 11月23日(日)
集合 JR吹上駅
- ③地底の神殿 首都圏外郭放水路
期日 12月8日(月)
集合 東武野田線南桜井駅
※要事前予約
- ④近隣公園めぐり
期日 12月14日(日)
集合 ニューシャトル内宿駅
※上尾市文化センターで懇親会(別途2,000円)あり
【共通事項】
集合時間 9時
持ち物 昼食、飲物、雨具
参加費 300円(③は500円)

☎ 鮎津(あくつ)☎080-3257-2350

みちみち転倒予防体操

日時 11月29日(土)10時～11時30分
場所 特別養護老人ホームみちみち伊奈北
※駐車場あり
参加費 無料(昼食を希望される方は昼食代として500円)
内容 転倒予防体操、ストレッチ体操等
☎・☎ 只野☎080-3568-0138

募集します

伊奈拳友会

太極拳を基本から親切丁寧
に指導。アットホームな雰囲気です。
日時 毎週月曜日13時～15時
場所 パブリックルーム(ウニクス伊奈2階)
会費 月3,000円
※無料体験あり
☎・☎ 桜井☎090-6038-4171

緑パン工房

日時 毎月第3木曜日9時～13時30分
場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)調理実習室
会費 2,000円
講師 大澤緑氏
募集人数 5名

※パンのほかにもお惣菜を3品作ります。
☎・☎ 大川原☎090-8858-2795

オレンジテニスサークル

テニスを楽しみたい方!また始めてみませんか?
日時 毎週日曜日9時～12時
場所 県民活動総合センター、記念公園テニスコート
会費 1,000円(月4回)
☎・☎ 大下☎722-2753

伊奈・上尾カラオケ連合会 クルミ会

健康とストレス発散、親睦にカラオケを楽しみませんか!
日時 毎月第2日曜日13時～17時
場所 カラオケ喫茶かりん2階(羽貫881-3)
会費 月1,000円(通信カラオケ使用)
※年2～3回発表会あり。
☎・☎ 吉田☎090-6656-8523

ラジオ体操

毎朝7時から役場前公園(新田前公園)でやっています。健康づくりにいかがですか。
※雨天中止
☎ 関口☎722-1553

明るいあいさつで
コミュニティの
輪を広げよう
伊奈町コミュニティづくり推進協議会

おすすめ クッキング No.284



エビポマ



- ①海老はからをむいて背わたを取り、水で洗い水気を拭く。
- ②じゃがいもの皮をむき、くし形に切る。水でよく洗い、水気を拭き、油で揚げる。
- ③てんぷら粉を冷水で溶いて海老につけて揚げる。
- ④スナップえんどうを塩ゆでする。
- ⑤じゃがいも、海老、スナップえんどうをマヨネーズ、んにく、黒こしょうで味付けする。

材料(6人分)

海老	300g
じゃがいも	500g
スナップえんどう	100g
塩	適量
マヨネーズ	適量
すりおろしにんにく	適量
黒こしょう	適量
てんぷら粉	適量
サラダ油	適量