

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎720-5000

◆**予防接種** ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。 **費用：無料**

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず**母子健康手帳**を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は**委任状**が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

◆**成人保健** 毎日の健康のために **会場 総合センター2階研修室**

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	1/14(水) 2/4(水)	10:00~ 11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳（初めての方は、当日交付） ☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	1/22(木)	予約制	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方 ※相談時間については、お問い合わせください。

✚ **年始の歯科当番医**

診療時間 10時~12時

月日	医療機関名（所在地）	電話番号	月日	医療機関名（所在地）	電話番号
1/1 (祝)	大井歯科医院(鴻巣市)	048-541-0223	1/3 (土)	佐藤歯科クリニック(鴻巣市)	048-549-0190
	関口歯科医院(北本市)	048-591-0666		佐藤歯科医院(北本市)	048-591-1631
	マチダデンタルオフィス(上尾市)	773-8811		愛仁クリニック(上尾市)	773-6480
1/2 (金)	鳥羽歯科医院(鴻巣市)	048-549-1110	<b>休日の 歯科当番医</b> 北足立歯科医師会休日診療所 住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275 診療時間 9時30分~12時30分		
	半澤歯科医院(桶川市)	774-8174			
	はらいち団地歯科・矯正歯科診療所(上尾市)	722-9449			

**肺がん検診(集団)申込み受付中!**

実施日	性別	受付時間	定員
1月15日(木)	女性	13:30~15:00	各80名 (要予約)
1月19日(月)	女性	9:30~11:00	
	男性	13:30~15:00	
1月23日(金)	男性	9:30~11:00	各40名 (要予約)
1月27日(火)	女性	9:30~10:15	
	男性	10:15~11:00	

- 場所** 保健センター  
**対象** 40歳以上（昭和50年3月31日以前生まれ）の町民で、勤務先等で受診機会のない方  
**内容** X線撮影による検診、喀痰検査（必要と認められた方）※希望者には血圧測定を行います。  
**費用** 200円（喀痰検査は別途300円）※70歳以上（昭和20年3月31日以前生まれ）の方は無料  
 ☑ 健康増進課窓口または電話で予約受付

- 注意事項**
- ボタン、プリント、ホック等のある服や下着を着用しての受診はできません。
  - 妊娠中の方や喀痰検査のみの受診はできません。

**健康一口メモ** 大気汚染と呼吸器疾患（肺の病気）

「大気汚染物質」

現在日本では、一酸化炭素、二酸化硫黄、二酸化窒素、浮遊粒子状物質、オキシダントの5つが、大気中の濃度を継続して調査する物質に定められています。

過去には産業の発展が先行し、大気汚染対策が遅れたため「四日市ぜんそく」や「川崎ぜんそく」と呼ばれる公害が起きました。次には、工場や自動車などから排出された汚染物質が、太陽の光と反応して発生する「光化学スモッグ」があります。最近では大気汚染対策が進み発生回数が減っています。

「微小粒子状物質（PM2.5）」

先にあげた浮遊粒子状物質は、直径10マイクロメートル[μm]（1/1000ミリメートル）ですが、さらに小さい2.5μm以下のものを微小粒子状物質（PM2.5）と呼びます。

自動車の排ガスや石炭を燃やすことにより発生する煙

などに含まれる微粒子の総称で、経済発展の著しい中国大陸から飛来する大気汚染物質です。そのサイズはスギ花粉よりも小さく目視できません。

「PM2.5による健康被害」

鼻から入った微小粒子は、10μm以上であれば気管支や肺に到達しませんが、PM2.5は小さいため肺の奥まで侵入し呼吸器系や循環器系への影響が心配されています。

呼吸器系では肺がんの増加、気管支炎や喘息の悪化です。循環器系では、心筋梗塞などの発生も考えられています。

「タバコの煙にも含まれるPM2.5」

タバコの煙の中にも非常に多くのPM2.5が含まれています。副流煙を吸っている人も、知らないうちにPM2.5を体内に吸収しています。

特に換気の十分でない屋内では、そこにいるすべての人が高濃度のPM2.5を吸入しています。車の中では、測定された中で最悪です。

（提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会）

※総合センター耐震工事の実施に伴い、乳児・1歳6か月・3歳健康診査、乳児・育児相談の会場が変更となっておりますのでご注意ください。

## ◆母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために 園 健康増進課 会場 水道課庁舎2階会議室

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	1/9(金) 2/13(金)	13:10~ 13:50	因平成26年9月生 因母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル	因当日、直接会場へ なお、整理番号札は12:30から2階健診会場にお出しします。 ※対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	1/16(金) 2/20(金)		因平成25年6月生 因平成25年7月生 因母子手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	1/6(火) 2/3(火)		因平成23年8月生 因平成23年9月生 因母子手帳・アンケート用紙・尿	
乳児相談	1/9(金) 2/13(金)	9:30~ 10:30	因1歳未満 因身体計測・育児全般の相談 因母子手帳・おむつ・バスタオル	因当日、直接会場へ ※就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	1/16(金) 2/20(金)		因1歳以上 因健康・育児・栄養等の相談 因母子手帳・おむつ	

## 会場 総合センター2階研修室

幼児相談	2/6(金)	予約制	因発育・発達等の面で気になる方 因母子手帳	※相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	2/17(火)	9:50~ 10:00	因栄養士が離乳食の進め方や作り方について指導します 因 母子手帳・筆記用具	因当日、直接会場へ
両親学級	1/28(水)	13:05~ 13:15	因赤ちゃんの保育・お風呂の入れ方・妊婦体験等を行ないます。 因妊娠8~9か月の初妊婦と夫 因母子手帳・筆記用具・タオル・エプロン	因予約制 ※先着8組まで ※電話受付可
母親学級	1/7(水) 1/14(水) 1/21(水)	13:05~ 13:15	因出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います。 因初産の方 因母子手帳	因予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	2/4(水)	13:30~ 14:30	因1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者) 因 母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	因フッ素塗布:1,404円 因当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

## 年 始・ 休 日 の 当 番 医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
1/1 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	1/12 (祝)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		坂部医院(桶川市)	内・小	771-1055
	北本心/診療所(北本市)	心内・精	048-598-7573		林田内科医院(北本市)	内・小・循・消・リハ	048-592-7711
1/2 (金)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692		1/18 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022	ながた呼吸器科内科クリニック(桶川市)		呼吸器・内	729-2811
	榎原医院(北本市)	内・胃腸・肛門	048-542-6582	よしだ整形外科内科(北本市)	整外・内・リハ・皮・リウ	048-590-5720	
1/3 (土)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	1/25 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		鈴木内科医院(桶川市)	内・小児・皮	787-3000
	さくらこどもととな診療所(北本市)	内・循環器・小	048-591-2088		ニッ家整形外科(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048-590-3344
1/4 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022	2/1 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	上日出谷榎原整形外科(桶川市)	整外・リハ	789-2200		渡辺医院(桶川市)	内・小	787-2181
	青木クリニック(北本市)	内・循環器・呼・小	048-592-1033		耳鼻咽喉科岡田医院(北本市)	耳鼻咽喉	048-591-3855
1/11 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	2/8 (日)	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整外・皮・泌・肛門・リハ	728-9296
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小児	773-4135		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	まつざき整形外科クリニック(北本市)	整外・リハ・リウ・内	048-540-6463		吉田医院(北本市)	内	048-591-2200

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

### 小児初期救急当番医

診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く  
問合せ先 伊奈町消防本部・署(☎722-8111)

### 小児救急電話相談(＃8000)

子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)

日曜日、祝日、年末年始[12月29日~1月3日](9時~翌朝7時まで)

電話番号 ・＃8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)

・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

### 休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター

(＃7000または048-824-4199)

・大人の救急電話相談

大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

相談時間 毎日18時30分~22時30分

・緊急医療機関案内

緊急に受診が必要などときに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。