

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎720-5000

◆**予防接種** ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。 **費用：無料**

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予防接種をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

◆**成人保健** 毎日の健康のために **会場 総合センター2階研修室**

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物
健康相談	2/4(水) 3/11(水)	10:00~ 11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳（初めての方は、当日交付） ☑当日、直接会場へ

会場 水道庁舎2階会議室

こころの健康相談	2/25(水)	予約制	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方 ※相談時間については、お問い合わせください。
----------	---------	-----	---

各種がん検診で「要精密検査」となった方へ

精密検査が必要と判定されたのは、がんの疑いを含め異常（病気）がありそう、と判断されたものであり、「**要精密検査＝がん**」ではありません。

しかし、元気だから、症状がないから、といった理由で精密検査を受けないと、見つかるはずのがんを放置してしまうことになります。がんを早く見つけることが「がんに負けない」方法となります。



がん検診を受診し、要精密検査の判定をされた方は、本当に異常があるのか必ず確認をしましょう。精密検査が可能な医療機関については、検診を受けた医療機関または健康増進課までご相談ください。

健康一口メモ **フッ素とむし歯予防**

皆さんは、むし歯にどのようにしてなるのか、またフッ素というものが歯にどのような働きをするのか知っていますか？今回は、むし歯とフッ素について分かりやすくお話ししたいと思います。

私たちのお口の中には、様々な菌が住んでいます。その中に、むし歯を作るむし歯菌もいます。このむし歯菌たちは、私たちが食べたり飲んだりする糖を餌として生きています。そしてむし歯菌が糖を餌としてとった結果、酸というものをだしてきます。この酸によって歯は溶かされて穴があき、いわゆるむし歯になるのです。

またこの酸は、私たちが口にしているものの中にも多く含まれています。特に酸を多く含んでいるものは、果物（レモン、オレンジ、リンゴなど）や甘いジュース（コーラなど）などです。これらの食べ物や飲み物の強い酸により、直接歯は溶かされていきます。

つまりむし歯菌は、酸によって硬い歯が溶かされていくことで起こってくるのです。

フッ素は、このような酸に溶けにくい硬い丈夫な歯をつくる働きがあります。フッ素を歯医者さんで塗ったり、フッ素入りの歯磨き粉を使うことで、今までより硬い丈夫な歯にすることができます。また、一度酸によって、溶かされた歯を修復して硬い歯に戻してくれる、再石灰化という働きもあります。このほかにも、フッ素はむし歯菌が酸を作らないようにする働きもあるのです。

このように、フッ素は私たちの歯を強く丈夫にし、むし歯菌から歯を守ってくれる働きがあるのです。フッ素の入った歯磨き粉などを積極的に使用し、しっかりと歯磨きを行いむし歯にならないようにしていきましょう。



〈提供：（一社）北足立歯科医師会〉

※総合センター耐震工事の実施に伴い、会場が変更となっている事業があります。ご注意ください。

◆母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために 罎 健康増進課 会場 水道庁舎 2階会議室

名称	実施日	受付時間	内容・対象・持ち物	備考
乳児健康診査	2/13(金) 3/13(金)	13:10~ 13:50	罎平成26年10月生 罎母子手帳・質問票(はがき)・バスタオル	罎当日、直接会場へ なお、整理番号札は12:30から2階健診会場にお出しします。 ※対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	2/20(金) 3/20(金)		罎平成26年11月生 罎母子手帳・質問票(はがき)	
3歳児健康診査	2/3(火) 3/3(火)		罎平成25年7月生 罎母子手帳・質問票(はがき)	
			罎平成25年8月生 罎母子手帳・アンケート用紙・尿	
乳児相談	2/13(金) 3/13(金)	9:30~ 10:30	罎1歳未満 罎身体計測・育児全般の相談 罎母子手帳・おむつ・バスタオル	罎当日、直接会場へ ※就学前の乳幼児が対象となります。
育児相談	2/20(金) 3/20(金)		罎1歳以上 罎健康・育児・栄養等の相談 罎母子手帳・おむつ	

会場 総合センター 2階研修室

幼児相談	2/6(金)	予約制	罎発育・発達等の面で気になる方 罎母子手帳	※相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	2/17(火)	9:50~ 10:00	罎栄養士が離乳食の進め方や作り方について指導します 罎母子手帳・筆記用具	罎当日、直接会場へ
母親学級	3/4(水) 3/11(水) 3/18(水)	13:05~ 13:15	罎出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います。 罎初産の方 罎母子手帳	罎予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	2/4(水)	13:30~ 14:30	罎1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児(希望者) 罎母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	罎フッ素塗布:1,404円 罎当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

休日当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号	月日	医療機関名(所在地)	診療種類	電話番号
2/1 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	2/22 (日)	鳥山こどもクリニック(伊奈町)	小	723-5557
	渡辺医院(桶川市)	内・小	787-2181		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	耳鼻咽喉科岡田医院(北本市)	耳鼻咽喉	048-591-3855		北本共立診療所(北本市)	内・消・循・放	048-592-1641
2/8 (日)	内田クリニック(伊奈町)	外・内・整外・皮・泌・肛門・リハ	728-9296	3/1 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		かばやま眼科医院(桶川市)	眼	786-0121
	吉田医院(北本市)	内	048-591-2200		鈴木医院(北本市)	内・小	048-592-1313
2/11 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	3/8 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	776-0022		栗原クリニック(桶川市)	内・循内・小児	786-2168
	大友外科整形外科(北本市)	整外・皮・リハ・外	048-591-7000		山崎医院(北本市)	小・内	048-591-2244
2/15 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	3/15 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消化器	774-9385		川田谷クリニック(桶川市)	外・内・胃・皮・リハ	787-2531
	天地クリニック(北本市)	内・小・胃	048-593-1762		福音診療所(北本市)	耳鼻咽喉	048-592-2862

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児初期救急当番医 診療時間 月曜日~土曜日(20時~22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

休日の歯科当番医 北足立歯科医師会休日診療所
住所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分~12時30分

小児救急電話相談(＃8000) 子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日~土曜日(19時~翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始(12月29日~1月3日)
(9時~翌朝7時まで)
電話番号・＃8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター(＃7000または048-824-4199)
・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 毎日18時30分~22時30分
・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要なときなどに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。