

申込み・問合せ 健康増進課（保健センター）伊奈町大字小室5161 ☎ 720-5000

◆ 予防接種 ※予防接種でご不明の点は、健康増進課までお問い合わせください。

費用：無料

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページでご確認ください。
- 転入等で予診票をお持ちでない方は、必ず母子健康手帳を持参のうえ、健康増進課（保健センター）までお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要となります。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）までお越しください。

◆ 成人保健 毎日の健康のために

会場 保健センター

名 称	実施日	受付時間	内 容・対 象・持ち物
健 康 相 談	4 / 15(水) 5 / 20(水)	10:00～ 11:00	☑保健師・栄養士による血圧測定・検尿・栄養相談等 ☑町民の方 ☑健康手帳（初めての方は、当日交付） ☑当日、直接会場へ
こころの健康相談	4 / 22(水)	予約制	☑いろいろな心の悩みを持つ方の相談を専門の相談員と保健師がお聴きします ☑町民の方 ※相談時間については、お問い合わせください。

～女性のためのがん集団検診の実施～

乳がん・子宮頸がん検診がセットで受診できます！

4月13日(月)
から
受付開始！

セット検診日には、乳がんのみまたは子宮頸がんのみの受診も可能です。

		乳がん	子宮頸がん
乳がん・ 子宮頸がんの セット検診日	5月11日(月) 5月14日(木) 5月22日(金) 5月26日(火)	●乳がん・子宮頸がん検診のセット受診を希望される方 定員 各日40名 受付時間 12:30～13:15	
		●乳がん検診のみの方 定員 各日20名 受付時間 12:30～13:15	●子宮頸がん検診のみの方 定員 各日20名 受付時間 13:45～14:15
乳がん 検診のみ	5月18日(月) 5月21日(木)	定員 各日60名 受付時間 12:45～13:30	
対 象		40歳以上（昭和51年3月31日以前生まれ）の 女性の町民	20歳以上（平成8年3月31日以前生まれ）の 女性の町民
費 用		700円 ※昭和21年3月31日以前生まれおよび昭和49 年4月2日～昭和50年4月1日生まれの方は無料	400円 ※昭和21年3月31日以前生まれおよび平成6 年4月2日～平成7年4月1日生まれの方は無料
内 容		視触診・X線撮影（マンモグラフィ）による検査	頸部検診
場 所		保健センター	
申 込 み		健康増進課窓口または電話で受付	
次に該当する方は検診を ご遠慮ください		●勤務先等で検診を受ける機会がある方 ●前年度に町が実施した同検診を受診した方	
		●乳房の手術を受けたことのある方 ●乳房にシリコンなどが入っている方 ●妊娠中またはその可能性がある方、授乳中 の方 ●ペースメーカー、IVHポート、IV シャン トなどを使用している方	●子宮摘出手術を受けたことがある方 ●生理中および妊娠中またはその可能性がある 方 ●前年度および今年度に妊婦健診で子宮頸が ん検診を受診した方

元気あっぱ教室 参加者募集!!

4月20日(月)から
受付開始！

健康運動指導士の指導のもと、筋力低下を予防するための体操やストレッチ、トレーニングなど、
日常生活で手軽にできる運動を行います。

日程 5月25日～7月13日の毎週月曜日（全8回）
時間 13時30分～15時30分
場所 保健センター健診室
対象 介護認定を受けていないおおむね65歳以上で、
主治医から運動の許可が出ている方

定員 15名（先着順）
☑ 健康増進課窓口または電話で受付
※書類記入と簡単な問診がありますので、申込み後
窓口に一度お越しください。

◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

健康増進課 会場 保健センター

名 称	実施日	受付時間	内 容・対 象・持ち物	備 考
乳 児 健 康 診 査	4／10(金) 5／8(金)	13：10～ 13：50	国平成26年12月生 国平成27年1月生	国母子手帳・質問票（はがき）・バスタオル 国当日、直接会場へ 整理番号札は12：30から保健センター側入口にお出しします。なお、対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	4／17(金) 5／15(金)		国平成25年9月生 国平成25年10月生	
3歳児健康診査	4／7(火) 5／12(火)		国平成23年11月生 国平成23年12月生	
乳 児 相 談	4／10(金) 5／8(金)		国1歳未満 国身体計測・育児全般の相談 国母子手帳・おむつ・バスタオル	
育 児 相 談	4／17(金) 5／15(金)	9：30～ 10：30	国1歳以上就学前 国健康・育児・栄養等の相談 国母子手帳・おむつ	国当日、直接会場へ
幼 児 相 談	4／8(水)	予約制	国発育・発達等の面で気になる方 国母子手帳	※相談時間についてはお問い合わせください。
離乳食講習会	4／21(火)	9：50～ 10：00	国栄養士が離乳食の進め方や作り方について実習を交えて指導します 国母子手帳・筆記用具	国当日、直接会場へ （会場は料理室です）
母 親 学 級	5／13(水) 5／20(水) 5／27(水)	13：05～ 13：15	国出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導を3回に分けて行います。 国初産の方 国母子手帳	国予約制 ※電話受付可
フッ素塗布	4／15(水)	13：30～ 14：30	国1歳6か月児健診で歯科受診済で就学前の幼児（希望者） 国母子手帳・タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方は持参してください。	国フッ素塗布：1,404円 国当日、直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

休 日 当 番 医

診療時間 9時～17時

月 日	医療機関名(所在地)	診 療 種 類	電話番号	月 日	医療機関名(所在地)	診 療 種 類	電話番号
4/5 (日)	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	786-6628	5/3 (日・祝)	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	783-3751
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022
	北本共済病院(北本市)	内・消・胃・外・整・泌	048-591-7111		ひらお内科クリニック(北本市)	内・心内・神内	048-592-8861
4/12 (日)	内田クリニック(伊奈町)	内・外・整	728-9296	5/4 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022
	きたもと脳神経外科クリニック(北本市)	脳	048-592-8808		ニッ家整形外科(北本市)	整・リハ・リウ・内	048-590-3344
4/19 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692	5/5 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	豊田医院(桶川市)	内・小・胃・循	728-2377		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022
	北本第一クリニック(北本市)	内・胃	048-591-7622		よしだ整形外科内科(北本市)	整・内・リハ・皮・リウ	048-590-5720
4/26 (日)	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	787-5616	5/6 (祝)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	721-3692
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022		上日出谷橋原整形外科(桶川市)	整・リハ	789-2200
	安里医院(北本市)	内・小	048-542-2629		耳鼻咽喉科岡田医院(北本市)	耳	048-591-3855
4/29 (祝)	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	720-1701	※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。			
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	776-0022				
	吉田医院(北本市)	内	048-591-2200				

小児初期 救急当番医

診療時間 月曜日～土曜日(20時～22時)、祝日および年末年始は除く
問合せ先 伊奈町消防本部・署 (☎722-8111)

休日の 歯科当番医

北足立歯科医師会休日診療所
住 所 鴻巣市赤見台1-15-23 ☎048-596-0275
診療時間 9時30分～12時30分

小児救急 電話相談 (#8000)

子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 月曜日～土曜日(19時～翌朝7時まで)
日曜日、祝日、年末年始[12月29日～1月3日]
(9時～翌朝7時まで)
電話番号・#8000(NTTのプッシュ回線、携帯電話をご利用の場合)
・048-833-7911(IP電話・ひかり電話・ダイヤル回線をご利用の場合)

休日・夜間の医療機関を紹介(歯科、口腔外科、精神科を除く)

埼玉県救急医療情報センター (☎7000または048-824-4199)
・大人の救急電話相談
大人の急病時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
相談時間 毎日18時30分～22時30分
・緊急医療機関案内
緊急に受診が必要などときに受診可能な医療機関を24時間案内します。このほか伊奈町消防本部・署(☎722-8111)でも休日・夜間に診療の受けられる病院の問合せに応じます。