

小・中学生

わたしの作品



「空飛ぶトンボ」

アルミカンを組み合わせて胴体がリアルになるように表現しました。



ひらさわ しゅうと
平澤 秀人さん
(小針中2年/学園中央)

小六 田中 仁晶
日本の気候の特色は、四季のちがいがはつきりしていることです。季節の様子も地方によっても土地の高低によってもちがいがあります。人々は昔からその土地に合ったくらし方を工夫し、よりよい生活がてきるように考えてきました。



たなか きみあき
田中 仁晶さん
(小針北小6年/大針)

「オレさまカッコイイだろ!!」

勢いができるように足の筋肉の動き方をそれぞれ変えました。



たけうち ひかりさん
竹内 ひかりさん
(小針中2年/小針内宿)

小六 古賀 咲
日本の気候の特色は、四季のちがいがはつきりしていることです。季節の様子も地方によっても土地の高低によってもちがいがあります。人々は昔からその土地に合ったくらし方を工夫し、よりよい生活がてきるように考えてきました。



こが さき
古賀 咲さん
(小針北小6年/小針新宿)



5月12日、今日は法光寺を拠点に活動しているボランティアグループ「こもれびの庭」の活動にお邪魔しました。みなさんはどのような集まりですか？

「平成26年1月に結成した地域住民のボランティアの集まりです。月1回地域に暮らすみなさんが気軽に集えて楽しめる場を提供しています。現在26名のボランティアスタッフがついて、参加者のみなさんとともに楽しく活動していますよ。」と青木さん。今日も多くの方が参加していましたね。

「こもれびの庭」を立ちあげたんでしょうか？

「私自身今まで人を手助けする仕事に携わってきたところでやっていました。せっかくなら育てていただいた地元で恩返しのためこれまでに培ってきた経験を生かし、地域のみなさんのお力を借りな

「今日『手紙や日記を書く楽しさについて』ということで講師の方をお呼びして講演いただきました。最近はこの連絡をメールで済ますことが多いんですが、お話を聞いて、人に手紙を出すということの大切さを再認識しました。ちょっとしたことでもい



「今日『手紙や日記を書く楽しさについて』ということで講師の方をお呼びして講演いただきました。最近はこの連絡をメールで済ますことが多いんですが、お話を聞いて、人に手紙を出すということの大切さを再認識しました。ちょっとしたことでもい



左から 小菅恵子さん、山口澄江さん、別所靖子さん、楠都さん、青木育美さん

「参加者の方に楽しんでいただくのはもちろん、暮らしに生かせるような活動にも心がけていますか？」

「今日は法光寺を拠点に活動しているボランティアグループ「こもれびの庭」の活動にお邪魔しました。みなさんはどのような集まりですか？

「こもれびの庭」を立ちあげたんでしょうか？

出がきませんか

成年後見無料相談会

日時 7月19日(日)13時30分～16時30分
 場所 桶川市市民活動サポートセンター会議室1・2 (ベニバナウオーク1階)
 主催 NPO法人埼玉老後安心センター
 問 町田 ☎782-6514

相続・遺言・成年後見無料電話(面談)相談

日時 土日祝日除く平日10時～15時
 ※面談の場合はお電話ください。
 場所 メゾン・ラ・テール101(さいたま市中央区本町東2-18-1) ※JR埼京線与野本町駅東口徒歩1分
 主催 NPO法人埼玉成年後見支援センター
 問 鍵和田 ☎711-3701

参加しませんか

第33回伊奈町カラオケ連合会発表会

日時 9月6日(日)9時30分～

場所 総合センター大ホール
 定員 一般30名(町内在住、在勤、在学)
 参加費 2,000円(弁当代他) ※当日集金、フルコーラスは別途1,000円
 音響 通信機器使用
 申 はがきに住所、氏名、電話番号、曲名(歌手名)を記入し、7月25日(土)までに〒362-0807伊奈町寿2-39大塚怡子へ郵送
 問 大塚 ☎728-0718

備前の里歩こう会

- ①緑のトラスト飯能河原周辺河岸緑地
 飯能河原、吾妻峡、天覧山を巡ります。
 期日 7月25日(土)
 集合 東飯能駅9時
- ②早朝ウオーク 大宮氷川参道・大宮公園
 氷川参道から大宮公園周辺を歩きます。
 期日 8月2日(日)
 集合 さいたま新都心駅8時
- ③高麗の里 巾着田
 彼岸花、コスモスの巾着田を歩きます。
 期日 9月26日(土)
 集合 高麗川駅9時
 【共通事項】
 持ち物 飲物、雨具、①③は昼食
 参加費 300円

問 鮎津(あくつ) ☎080-3257-2350

第41回伊奈町民謡民舞団体連合会秋季研究発表会

日時 9月27日(日)9時30分～
 場所 総合センター大ホール
 定員 一般(町内在住・在勤者)若干名
 参加費 1曲5,000円
 申 住所、氏名、電話番号を記入し、7月10日(金)までに〒362-0807伊奈町寿2-39大塚怡子へ郵送

●会員募集中

民謡、舞踊等の発表会(年2回)や介護施設等の訪問ボランティア活動(年12回)もしています。ぜひ仲間に入ってみませんか! お待ちしています。

問 大塚 ☎728-0718

楽しいアロマセラピー

肌にも心にもやさしいオリジナルの石けんを作ります。夏休みの楽しい思い出にいかがですか。
 日時 7月30日(木)13時30分～14時30分
 場所 ぶち・カル内宿台(内宿台3-120)
 費用 2,000円(材料費)
 申・問 鈴木 ☎080-4685-3404

自力整体体操

ツボを刺激しながら体全体を気持ちよく伸ばしていきます。
 日時 7月31日(金)10時～11時30分
 場所 ぶち・カル内宿台(内宿台3-120)
 参加費 500円
 申・問 鈴木 ☎080-4685-3404

募集します

じきょうじゅつ 自彊術

“呼吸法”と“号令”を取り入れた31の動作を行うことで、心身のバランスをとり、自然に備わった治癒力を活性化させます。
 日時 木曜日(月3回)10時～11時30分 ※変更になる場合がありますので詳しくはお問い合わせください。
 場所 ふれあい活動センター(ゆめくる)和室
 会費 月2,500円
 持ち物 動きやすい服装、5本指の靴下、敷物(バスタオル等)、飲み物
 申・問 塩川 ☎637-1917

明るいあいさつで
 コミュニティの
 輪を広げよう
 伊奈町コミュニティづくり推進協議会

おすすめ

クッキング

No.288



夏野菜のオムレツ



- ①にんにくをみじん切りにする。パプリカの皮をむいて1cm角に切る。玉ねぎ、ズッキーニ、なすを1cm角に切る。プチトマトは縦4つ切りにする。
- ②プチトマト以外の①をオリーブ油でいため、塩こしょうで味付けする。
- ③ボウルに卵をとき、塩こしょうで味付けする。
- ④卵に②、粉チーズ、プチトマトを加えて混ぜる。
- ⑤フライパンで焼く。卵が少し固まってきたら端っこを少し真ん中に寄せるようにして形を整える。焼き色がついてきたらひっくり返して片面も焼く。

材 料 (6人分)

卵	6個
玉ねぎ	1個
パプリカ	1/2個
ズッキーニ	1/2本
なす	2本
にんにく	1片
プチトマト	8~10個
粉チーズ	20g
オリーブ油	適量
塩こしょう	適量