

## 食中毒に注意

気温が高く湿気が多いこの時期は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(0157、0111)などの細菌を原因とした食中毒が発生しやすくなります。

食中毒予防の3原則を守って、食中毒を予防しましょう!

食中毒予防の3原則は、食中毒菌を:

◎つけない

食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁もこまめに洗いましょう。

◎増やさない

調理したらすぐに食べ、保存する場合は冷ましてから冷蔵庫へ入れましょう。

◎やっつける

肉は中心部まで十分に加熱しましょう。

☎ 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当 ☎048-541-0249

## 障害者向け保養施設のご案内

埼玉県では、障害者とその家族を主な利用者として、バリアフリーに対応した「埼玉県伊豆潮風館」(静岡県伊東市)を設置し、宿泊、休養の

機会を提供しています。詳しくはお問い合わせください。

㊦・㊧ 埼玉県伊豆潮風館 ☎0557-511-1504

## サマージャンボ等宝くじの発売

今年のサマージャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて7億円。サマージャンボミニ7000万円も同時発売。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間 7月8日(水)~31日(金)

抽せん日 8月11日(火) 支払開始日 8月17日(月)

㊦ (公財) 埼玉県市町村振興協会 ☎822-5004

## 災害時に避難支援を必要とする方は登録を!

『伊奈町避難行動要支援者避難支援プラン』に基づく避難行動要支援者に該当する方は、「個別計画」を登録してください。

対象

①介護保険の要介護認定が3~5の方

②身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳を所持する方

③75歳以上のみで構成される

世帯の方

対象となる方(登録済の方を除く)には、7月中に登録申請書を郵送します。申請書が届かない方や、①~③に該当しない方で自力での避難が困難な方は、ご連絡ください。

※個別計画とは、災害時に避難支援を希望する方について、緊急時の連絡先や居住の情報を登録するもので、登録いただいた情報は、行政区や自主防災組織、民生委員・児童委員等に提供し、日ごろの見守り活動や災害時の避難支援に活用します。

㊦ 福祉課総合福祉係 ㊦2126

## 県立中央高等技術専門学校 オープンキャンパス

日時 7月29日(水)、8月26日(水)13時30分~16時

場所 県立中央高等技術専門学校(上尾市戸崎975)

内容 学校説明、入試情報、1科見学・実習体験

㊦・㊧ 前日までに同校担当 土田 ☎781-3241へ

## 放送大学10月生募集

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・

文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 第1回8月31日(月)まで、第2回9月20日(日)まで ※放送大学ホームページでも受け付けています。

㊦ 放送大学埼玉学習センター ☎650-2611

## 開催します

### 平和を考える親子見学会

親子で平和の大切さを考えてみましょう。

日時 7月29日(水)8時30分出发、16時30分帰着予定

行き先 予科練平和記念館(茨城県稲敷郡阿見町)、つくばエキスポセンター(茨城県つくば市)

対象 町内在住の小学生と保護者

定員 30名(先着順)

交通 大型バス

参加費 無料(昼食持参)

㊦・㊧ 7月6日(月)から秘書広報課 ㊦2214で受付

### つつじ苑施設見学会

基本的な葬儀の流れを説明しながら、施設を見学します。

日時 7月24日(金)10時~11時

場所 上尾伊奈斎場つつじ苑

対象 上尾市・伊奈町在住の方(未就学児は不可)

定員 30名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

㊦ 7月2日(水)~15日(水)(7日および13日を除く)に電話またはファックス(住所・氏名・年齢・日中に連絡のつく電話番号を記入)でつつじ苑へ

㊦ 上尾伊奈斎場つつじ苑 ☎720-7870

FAX 723-8321

### 夏休み親子下水道教室

見て、触れて、下水道の仕組みを学んでみよう。

日時 ①7月28日(火)9時30分~12時、13時30分~16時

②7月29日(水)9時~12時、13時30分~16時30分

場所 ①中川水循環センター(三郷市番匠免3-2-2)

②元荒川水循環センター(桶川市小針領家939)

対象 ①小学4年生から6年生の児童とその保護者

②小学生とその保護者

定員 ①各回40名、②各回20組40名(ともに先着順)

内容 水質実験の体験や下水道施設の見学等

参加費 無料

㊦ ①(公財)埼玉県下水道公社中川支社庶務担当 ☎04

※掲載希望の方は、掲載希望月の前々月20日までに、持参または郵送で秘書広報課広報係まで。ただし月により締切日が変わりますのでお問い合わせください。

# 災害などの緊急情報は テレ玉データ放送で!



①テレビのチャンネルをテレ玉(3ch)にして、リモコンの『dボタン』をPUSH!

②『伊奈町からのお知らせ』を選び、リモコンの『決定ボタン』を押す!

③災害などの非常時には避難情報や支援情報をリアルタイムに発信! 平常時には、イベント・お知らせ情報などもお届けします!

## 防災・防犯情報

- ・避難情報
- ・道路通行止め情報
- ・迷い人や不審者情報など

## お知らせ

- ・イベント情報
- ・選挙情報
- ・各種申込み案内など

※防災行政無線の放送内容も発信します。防災行政無線が聞き取りにくかった方は、ぜひこちらをご覧ください。

定員 40名

時間 14時～16時  
場所 総合センター2階多目的ホール

### 【共通事項】

講師 伊藤尚子氏(消費生活コンサルタント)

②「健康食品との付き合い方」

講師 中田秀子氏(消費生活コンサルタント)

①「消費生活の基礎知識」

講師 伊藤尚子氏(消費生活コンサルタント)

①「消費生活の基礎知識」

講師 中田秀子氏(消費生活コンサルタント)

②「健康食品との付き合い方」

講師 伊藤尚子氏(消費生活コンサルタント)

定員 40名

時間 14時～16時  
場所 総合センター2階多目的ホール

### 【共通事項】

講師 伊藤尚子氏(消費生活コンサルタント)

②「健康食品との付き合い方」

講師 中田秀子氏(消費生活コンサルタント)

①「消費生活の基礎知識」

講師 伊藤尚子氏(消費生活コンサルタント)

①「消費生活の基礎知識」

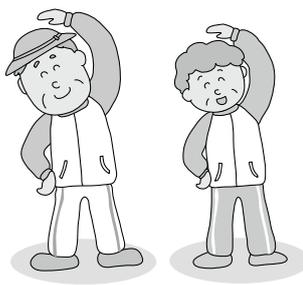
講師 中田秀子氏(消費生活コンサルタント)

②「健康食品との付き合い方」

講師 伊藤尚子氏(消費生活コンサルタント)

8-952-3351  
②(公財)埼玉県下水道公社  
北部支社庶務担当☎728-2011(①②とも7月17日(金)締切)  
間 上下水道課下水道施設係  
☎721-5555  
レクリエーション協会  
フェスティバル  
加盟団体による民踊、パレエを実演しご紹介いたします。当日は、一緒に楽しく体験できるコーナーもあります。素敵な参加賞をご用意しておりますので、ご家族、お友達をお誘いのうえお越しください。  
日時 7月26日(日)9時30分～11時30分

場所 町総合センター2階多目的ホール  
※入場無料  
申・間 (事務局) 生涯学習課☎2544・2545  
いきいきロコモール! 講習会  
加齢とともに足腰が弱くなつて歩行機能が低下し、要介護や寝たきりが心配になる状態をロコモティブシンドローム(ロコモ)といいます。足腰をきたえ、寝たきり予防のためのロコモ体操の講習会を開催します。  
●初回講習  
期日 9月1日(火)  
内容 ロコモセミナー(講師・伊奈病院整形外科石橋英明先生)、運動機能評価、ロコモ体操指導  
※初回講習後3か月間は、自宅でロコモ体操を続けていただき、頑張るあなたを週に1回、様子うかがいと励ましの電話(ロコモール)でサポートします。  
●3か月後講習  
期日 12月1日(火)



内容 おさらいロコモセミナー、運動機能再評価  
【共通事項】  
対象 65歳以上で介護認定を受けていない町内在住の方のうち、両日とも参加可能で、3か月間、自宅でロコモ体操を継続する意欲のある方  
場所 総合センター多目的ホール  
講習時間 ①10時～12時  
②13時30分～15時30分  
定員 各回20名(先着順)  
費用 無料  
申 7月21日(火)～31日(金)に役場福祉課へ電話または窓口へ  
※①か②の希望を必ずお伝えください。  
間 福祉課介護認定給付係☎2123

消費生活セミナー  
①「消費生活の基礎知識」  
期日 7月15日(水)  
講師 中田秀子氏(消費生活コンサルタント)  
②「健康食品との付き合い方」  
期日 7月23日(木)  
講師 伊藤尚子氏(消費生活コンサルタント)

フレンドシップセミナー  
異学年交流と体験活動を通してコミュニケーション力を高め、友達の輪を広げよう。  
期間 8月26日(水)～27日(木)泊2日  
場所 国立赤城青少年交流の家(群馬県前橋市)  
対象 町内の小学4年生～中学3年生  
定員 24名  
交通 大型バス  
参加費 4,500円程度(参加者決定後集めます)  
申 7月17日(金)(必着)までに往復はがきに「フレンドシップセミナー」、氏名(ふりがな)、保護者氏名、住所、電話番号、学校名、学年、性別をもれなく記入のうえ、教育委員会生涯学習課まで郵送。  
※兄弟・姉妹で参加希望の場合も、1人1通でお申し込みください。  
※詳細は参加決定後通知します。また、応募者が多数の場合は、学年等を考慮し抽選し、応募者全員に結果を7月下旬に通知します。  
間 生涯学習課☎2543